

## <第35回東京クラス別選手権進行表>

- 10:00ー 開会式 開会宣言 ・東京ボディビル・フィットネス連盟理事長 宮畑豊  
 国旗掲揚  
 会長挨拶 ・東京ボディビル・フィットネス連盟名誉会長 石原伸晃  
 来賓祝辞 ・(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原達也  
 選手宣誓 ・インフィニティ24hフィットネジジム 内山章  
 ・トウ・ホ・ス・ツツ・サ 豊洲 日熊秀盛  
 審査員紹介

### 第1部

#### <プレジャッジ>

- 10:10ー ・マスターズ60才以下……ピックアップ審査(22名⇒12名)  
 10:25ー ・マスターズ50才以下……ピックアップ審査(33名⇒12名)  
 10:45ー ・マスターズ70才以下……予選審査(1位～5位順位付)  
 10:50ー ・マスターズ60才以下……予選審査(1位～12位順位付)  
 11:05ー ・マスターズ50才以下……予選審査(1位～12位順位付)  
 11:20ー ・マスターズ40才以下……予選審査(1位～11位順位付)

#### <ファイナル>

- 11:30ー ・マスターズ70才以下…各自1分間のフリーポーズ(5名)  
 ・マスターズ60才以下…各自1分間のフリーポーズ(6名)  
 ・マスターズ50才以下……各自1分間のフリーポーズ(6名)  
 ・マスターズ40才以下……各自1分間のフリーポーズ(6名)

#### <ゲストポーズ>

- 12:15ー ・佐藤英巳選手(2019年ミス東京)(2019年日本女子フィジーク選手権9位)

#### <表彰式>

- 12:30ー ・マスターズ70才以下  
 ・マスターズ60才以下  
 ・マスターズ50才以下  
 ・マスターズ40才以下  
 12:40ー 1部終了

### 第2部

#### <プレジャッジ>

- 13:00ー ミスター60kg級……ピックアップ審査(18人⇒12人)  
 13:13ー ミスター65kg級……ピックアップ審査(32人⇒12人)  
 13:33ー 女子158cm以下級……予選審査(1位から9位順位付)  
 13:41ー 女子158cm超級……予選審査(1位から6位順位付)  
 13:46ー ミスター55kg級……予選審査(1位～13位順位付)  
 13:56ー ミスター60kg級……予選審査(1位～12位順位付)

#### ★1部選手受付★

\* 8:45順次受付

71人受付(計量:楽屋5の前)

待機場所:

・60才・50才⇒ステージ裏

・40才・70才⇒リハーサル室

・予選終了後ステージ裏に移動

#### ★2部選手受付★

\* 11:00順次受付

(計量:搬入口)

・78名受付(WI入り-15名)

待機場所:

・55・60kg⇒ステージ裏

・65kg⇒リハーサル室

・女子⇒楽屋6・7

・65k予選通過者

はステージ裏に移動

14:06ー ミスター65kg級……予選審査(1位～12位順位付)

<ファイナル>

14:16ー 女子158cm以下級……各自1分間のフリーポーズ(6名)

14:28ー 女子158cm超級……各自1分間のフリーポーズ(6名)

14:40ー ミスター55kg級……各自1分間のフリーポーズ(6名)

14:52ー ミスター60kg級……各自1分間のフリーポーズ(6名)

15:04ー ミスター65kg級……各自1分間のフリーポーズ(6名)

<ゲストポーズ>

15:10ー ●相澤隼人選手(2019年ミスター東京)(2019年日本男子ボディビル選手権9位)

<表彰式>

15:25ー 女子158cm以下級

15:30ー 女子158cm超級

15:35ー ミスター55kg級

15:40ー ミスター60kg級

15:45ー ミスター65kg級

15:50ー 1部終了

3部選手受付

\* 14:00順次受付

(計量:搬入口)

●69名受付(Wインリ-13名)

待機場所:

●70kg⇒ステージ裏

●75kg⇒リハーサル室

●75kg超⇒ステージ裏

第3部

<プレジヤッジ>

16:10ー ミスター70kg級……ピックアップ審査(26人⇒12人)

16:25ー ミスター75kg級……ピックアップ審査(27人⇒12人)

16:40ー ミスター75kg超級……ピックアップ審査(16人⇒12人)

16:50ー ミスター70kg級……予選審査(1位～12位順位付)

17:00ー ミスター75kg級……予選審査(1位～12位順位付)

17:10ー ミスター75kg超級……予選審査(1位～12位順位付)

<ファイナル>

17:25ー ミスター70kg級……各自1分間のフリーポーズ(6名)

17:37ー ミスター75kg級……各自1分間のフリーポーズ(6名)

17:49ー ミスター75kg超級……各自1分間のフリーポーズ(6名)

<表彰式>

18:02ー ミスター70kg級

18:07ー ミスター75kg級

18:12ー ミスター75kg超級

18:20ー 閉会宣言

東京ボディビル・フィットネス連盟副理事長 辻本俊子

●75kg 予選通過者は  
ステージ裏に移動

\* 尚、進行の都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

\* コロナ感染症予防対策の為、残念ながら次の審査に残れなかった選手は控室に残れません。

\* ダブルエントリーの方は、役員の指示する場所での待機をお願いします。