

2016年4月25日

東京オープンボディビル選手権大会へ出場する選手の皆様へ

東京連盟事務局

- ① ドーピング防止講習会受講していない選手は大会には参加できません。
まだ受講していない選手は、5月2日にドーピング防止講習会が開催されますので、受講をお願いします。
- ② 開会式は全員記念Tシャツ着用です。10時に舞台裏集合して下さい。
- ③ 大会当日の体重測定は、9時45分までです。
- ④ ミスフィジーク、女子ビギナーの選手は、控え室にてオイル・コスチュームチェックを受けた後、ミスフィジークの選手のみ開会式に参加して下さい。女子ビギナーは舞台袖にてアップして下さい。
- ⑤ マスターズ40才、50才、60才並びにミスター60kg級の選手は、控え室にてオイル・コスチュームチェックを受けた後、開会式に参加して下さい。
- ⑥ ミスター65kg、70kg、75kg並びに、75kg超級の選手は、開会式終了後に控え室にてオイル・コスチュームチェックを受けて下さい。
- ⑦ 各カテゴリーの舞台裏への集合時間は厳守して下さい。
- ⑧ 選手受付終了後、いかなる理由があっても舞台裏からは出られません。
- ⑨ 貴重品等は自己管理をお願いします。

狭い控室に長時間の待機となりますが、ご協力宜しくお願い致します。