



2013年 第48回 東京ボディビル選手権大会

進行表

平成25年8月18日(日) かつしかシンフォニーヒルズ(モオーツァルト)

開 会 式	
9:00～	仕 込
9:45～	選手受付 <small>オイル及びコスチュームチェック (ボディフィットネスより順次)</small>
10:20～	ジャッジズ ミーティング (審査員席)
10:30～	出場選手入場 (板付き)
	国 旗 掲 揚
	会 長 挨 拶 <small>東京ボディビル・フィットネス連盟</small> 石原伸晃 名誉会長
	来 賓 祝 辞 <small>(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟</small> 玉利 齊 会長
	選 手 宣 誓 <small>ゴールドジムイースト東京 所属</small> 佐藤茂男 選手 佐藤三佐子 選手
	選 手 退 場
	審 査 員 紹 介 (会場の審査員席にて)

予 選 審 査	
11:00～	ボディフィットネス160cm以下級 <small>黒ヒキニラウンド/比較審査(1位～10位)</small>
11:15～	ボディフィットネス160cm超級 <small>黒ヒキニラウンド/比較審査(1位～7位)</small>
11:25～	男子マスターズ40才以上級 <small>フリーポーズ/ピックアップ審査(24名⇒12名)</small>
11:50～	男子マスターズ60才以上級 <small>フリーポーズ/比較審査(1位～10順位付)</small>
12:09～	男子マスターズ50才以上級 <small>フリーポーズ/比較審査(1位～11位順位付)</small>
12:28～	男子マスターズ40才以上級 <small>比較審査(1位～12位順位付)</small>
12:43～	ボディフィットネス160cm以下級 <small>ワンビースラウンド/比較審査(1位～10位)</small>
12:58～	ボディフィットネス160cm超級 <small>ワンビースラウンド/比較審査(1位～7位)</small>
13:08～	《 審 査 員 交 替 》
13:11～	ミスター東京 <small>フリーポーズ/ピックアップ審査(35名⇒12名)</small>
13:41～	ジュニア東京 <small>フリーポーズ/比較審査(1位～4位順位付)</small>
13:47～	ミス東京 <small>フリーポーズ/比較審査(1位～12位順位付)</small>
14:06～	ミスター東京 <small>比較審査(1位～12位順位付)</small>
14:26～	全プレジャッジ終了
14:36～	休 憩 (昼 食)
	開会式リハーサル

決 勝 審 査	
15:30～	ボディフィットネス160cm以下級 ビキニラウンド・比較審査(1～6位順位付)
15:40～	ボディフィットネス160cm超級 ビキニラウンド・比較審査(1～6位順位付)
15:50～	男子マスターズ60才以上級 各1分のフリーポーズ(6名)
16:01～	男子マスターズ50才以上級 各1分のフリーポーズ(6名)
16:12～	男子マスターズ40才以上級 各1分のフリーポーズ(6名)
16:23～	《 審 査 員 交 替 》
16:26～	ジュニア東京 各1分のフリーポーズ(4名)
16:34～	ミス東京 各1分のフリーポーズ(6名)
16:45～	ミスター東京 各1分のフリーポーズ(12名)
17:05～	ゲストポーズ 田代 誠 選手
17:10～	～ 休 憩 1 0 分 ～

ポーズダウン・表彰式	
17:20～	ボディフィットネス160cm以下級
17:25～	ボディフィットネス160cm超級
17:30～	男子マスターズ60才以上級
17:35～	男子マスターズ50才以上級
17:40～	男子マスターズ40才以上級
17:45～	ジュニア東京
17:50～	ミス東京
17:55～	ミスター東京
18:00～	終了～閉会宣言 (大会実行副委員長)

司会／角田和弘・江口由利子

記載されている時刻は全て予定です。進行上前後することがありますので、選手は各自の出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備して下さい。

～ ピックアップの流れ ～

- ①全員で入場(プラットホーム上) ⇒ ②全員で規定4ポーズ ⇒ ③後ろに扇形に整列(中央を空ける) ⇒ ④比較 ⇒ ⑤最後に全員プラットホームで4ポーズ ⇒ ⑥退場

～ 比較審査の流れ ～

- ①1名ずつ入場(プラットホーム上) ⇒ ②全員で規定7ポーズ ⇒ ③後ろに扇形に整列(中央を空ける) ⇒ ④比較 ⇒ ⑤最後に全員プラットホームで7ポーズ

～ 決勝審査の流れ ～

- ①1名ずつ全員入場 ⇒ ②最も若い番号の選手を残して他は退場 ⇒ ③最後の選手終了後全選手入場 ⇒ ④全員で規定～自然体4ポーズ