



第18回 東京オープンボディビル選手権大会 プログラム

平成22年6月6日(日) 北とぴあ

東京ボディビル連盟

開 会 式		
10:30～	開 会 宣 言	大会実行委員長 磯村俊夫
	出 場 選 手 入 場	
	国 旗 掲 揚	
	会 長 挨 拶	東京ボディビル連盟 会長 石原伸晃
	日本連盟会長挨拶	社団法人 日本ボディビル連盟 会長 玉利 齊
	選 手 宣 誓	吉祥寺トレーニングセンター 所属 村上 裕紀子 ゴールドジム イースト東京 所属 岩上 哲也
	選 手 退 場	
	審 査 員 紹 介	

予 選 審 査		
10:50～	ミス・ミス35才級	①フリーポーズ ②比較審査(1位～5位順位付け)
	マスターズ60才級	①フリーポーズ ②比較審査(1位～3位順位付け)
	マスターズ50才級	①フリーポーズ ②比較審査(1位～5位順位付け)
	マスターズ40才級	①ピックアップ審査(15名→8名) ②フリーポーズ ③比較審査(1位～8位順位付け)
	ミスター60kg級	①ピックアップ審査(28名→12名) ②フリーポーズ ③比較審査(1位～12位順位付け)
《 審 査 員 交 替 》		
12:30～	ミスター65kg級	①ピックアップ審査(19名→10名) ②フリーポーズ ③比較審査(1位～10位順位付け)
	ミスター70kg級	①ピックアップ審査(17名→9名) ②フリーポーズ ③比較審査(1位～9位順位付け)
	ミスター75kg級	①ピックアップ審査(12名→6名) ②フリーポーズ ③比較審査(1位～6位順位付け)
	ミスター75kg超級	①フリーポーズ ②比較審査(1位～4位順位付け)

昼 休 み

決 勝 審 査		
15:00～	ミス35才級	フリーポーズ(1名)
	マスターズ60才級	フリーポーズ(3名)
	マスターズ50才級	フリーポーズ(5名)
	マスターズ40才級	フリーポーズ(8名)
	ミス	フリーポーズ(5名)
	ミスター60kg級	フリーポーズ(12名)
《 審 査 員 交 替 ・ 抽 選 会 ～ 休 憩 》		
15:57～	ミスター65kg級	フリーポーズ(10名)
	ミスター70kg級	フリーポーズ(9名)
	ミスター75kg級	フリーポーズ(6名)
	ミスター75kg超級	フリーポーズ(4名)

ゲ ス ト ポ ーズ		
16:53～	2009年 ミスター東京優勝 山田幸浩	

ポ ーズ ダ ウ ン ・ 表 彰 式		
17:30～	①ミス35才級 ②マスターズ60才級 ③マスターズ50才級 ④マスターズ40才級 ⑤ミス ⑥ミスター60kg級 ⑦ミスター65kg級 ⑧ミスター70kg級 ⑨ミスター75kg級 ⑩ミスター75kg超級	
18:30～	閉 会 宣 言	大会実行副委員長 辻本俊子 司会/ 角田和弘

※開始時刻は予定時刻ですので、進行上異なることがありますのでご注意ください。