

■タイムテーブル

開始時刻	所要時間	進行	階級	ラウンド	人数	審査
09:00	60	選手受付	選手は受付後、控室で随時オイル・コスチュームチェック・計測			
09:30	-	開場・観客受付				
10:00	30	選手受付終了 ジャッジズミーティング	ジャッジズミーティング開始後の選手受付は遅延連絡があっても失格となります			
10:30	15	開会式	選手の参加は不要です			
10:45	15	ビキニフィットネス	オーバーオール	予選	8 名	クォーターターン → 比較審査
11:00	15	メンズフィジーク OPEN	168cm 以下級	予選	11 名	クォーターターン → 比較審査
11:15	15	メンズフィジーク OPEN	172cm 以下級	予選	11 名	クォーターターン → 比較審査
11:30	15	メンズフィジーク OPEN	172cm 超級	予選	11 名	クォーターターン → 比較審査
11:45	15	メンズフィジーク選手権	172cm 以下級	予選	8 名	クォーターターン → 比較審査
12:00	15	メンズフィジーク選手権	172cm 超級	予選	9 名	クォーターターン → 比較審査
12:15	15	男子ボディビル	新人	予選	4 名	クォーターターン → 規定 7 ポーズ → 比較審査
12:30	15	男子ボディビル	一般	予選	13 名	クォーターターン → 規定 7 ポーズ → 比較審査
12:45	45	昼休憩	進行状況により時間調整			
13:30	12	ビキニフィットネス	オーバーオール	決勝	6 名	I ウォーク → クォーターターン (3 ステップフォワード)
13:42	13	メンズフィジーク OPEN	168cm 以下級	決勝	6 名	I ウォーク → クォーターターン
13:55	12	メンズフィジーク OPEN	172cm 以下級	決勝	6 名	I ウォーク → クォーターターン
14:07	13	メンズフィジーク OPEN	172cm 超級	決勝	6 名	I ウォーク → クォーターターン
14:20	12	メンズフィジーク選手権	172cm 以下級	決勝	6 名	I ウォーク → クォーターターン
14:32	13	メンズフィジーク選手権	172cm 超級	決勝	6 名	I ウォーク → クォーターターン
14:45	10	男子ボディビル	新人	決勝	4 名	ラインナップ → フリーポーズ → ラインナップ
14:55	15	男子ボディビル	一般	決勝	10 名	ラインナップ → フリーポーズ → ラインナップ
15:10	15	小休憩	進行状況により時間調整			
15:25	15	ゲストポーズ	NABE.TR.GM 山部 元樹 氏			
15:40	10	ビキニフィットネス	オーバーオール	表彰	6 名	順位発表
15:50	10	メンズフィジーク OPEN	168cm 以下級	表彰	6 名	順位発表
16:00	10	メンズフィジーク OPEN	172cm 以下級	表彰	6 名	順位発表
16:10	10	メンズフィジーク OPEN	172cm 超級	表彰	6 名	順位発表
16:20	10	メンズフィジーク選手権	172cm 以下級	表彰	6 名	順位発表
16:30	10	メンズフィジーク選手権	172cm 超級	表彰	6 名	順位発表
16:40	10	男子ボディビル	新人	表彰	4 名	ポーズダウン → 順位発表
16:50	10	男子ボディビル	一般	表彰	10 名	ポーズダウン → 順位発表
17:00	10	メンズフィジーク OPEN	オーバーオール	決勝 表彰	3 名	クォーターターン → 順位発表
17:10	10	メンズフィジーク選手権	オーバーオール	決勝 表彰	2 名	クォーターターン → 順位発表
17:20	-	閉会				

※開始時刻と所要時間は目安です。進行状況により大きく前後する場合がございますので、予めご了承ください。