

■タイムテーブル

開始時刻	所要時間	進行	階級	ラウンド	人数	審査
09:00	60	選手受付				選手は受付後、控室で随时オイル・コスチュームチェック・計測
09:30	-	開場・観客受付				
10:00	30	選手受付終了 ジャッジズミーティング				ジャッジズミーティング開始後の選手受付は遅延連絡があっても失格となります
10:30	15	開会式				選手の参加は不要です
10:45	15	ビキニフィットネス	オーバーオール	予選	8名	クオーターターン → 比較審査
11:00	15	メンズフィジーク OPEN	168cm 以下級	予選	11名	クオーターターン → 比較審査
11:15	15	メンズフィジーク OPEN	172cm 以下級	予選	11名	クオーターターン → 比較審査
11:30	15	メンズフィジーク OPEN	172cm 超級	予選	11名	クオーターターン → 比較審査
11:45	15	メンズフィジーク選手権	172cm 以下級	予選	8名	クオーターターン → 比較審査
12:00	15	メンズフィジーク選手権	172cm 超級	予選	9名	クオーターターン → 比較審査
12:15	15	男子ボディビル	新人	予選	4名	クオーターターン → 規定7ポーズ → 比較審査
12:30	15	男子ボディビル	一般	予選	13名	クオーターターン → 規定7ポーズ → 比較審査
12:45	45	昼休憩				進行状況により時間調整
13:30	12	ビキニフィットネス	オーバーオール	決勝	6名	ウォーク → クオーターターン (3ステップフォワード)
13:42	13	メンズフィジーク OPEN	168cm 以下級	決勝	6名	ウォーク → クオーターターン
13:55	12	メンズフィジーク OPEN	172cm 以下級	決勝	6名	ウォーク → クオーターターン
14:07	13	メンズフィジーク OPEN	172cm 超級	決勝	6名	ウォーク → クオーターターン
14:20	12	メンズフィジーク選手権	172cm 以下級	決勝	6名	ウォーク → クオーターターン
14:32	13	メンズフィジーク選手権	172cm 超級	決勝	6名	ウォーク → クオーターターン
14:45	10	男子ボディビル	新人	決勝	4名	ラインナップ → フリーポーズ → ラインナップ
14:55	15	男子ボディビル	一般	決勝	10名	ラインナップ → フリーポーズ → ラインナップ
15:10	15	小休憩				進行状況により時間調整
15:25	15	ゲストポーズ				NABE.TR.GM 山部 元樹 氏
15:40	10	ビキニフィットネス	オーバーオール	表彰	6名	順位発表
15:50	10	メンズフィジーク OPEN	168cm 以下級	表彰	6名	順位発表
16:00	10	メンズフィジーク OPEN	172cm 以下級	表彰	6名	順位発表
16:10	10	メンズフィジーク OPEN	172cm 超級	表彰	6名	順位発表
16:20	10	メンズフィジーク選手権	172cm 以下級	表彰	6名	順位発表
16:30	10	メンズフィジーク選手権	172cm 超級	表彰	6名	順位発表
16:40	10	男子ボディビル	新人	表彰	4名	ポーズダウン → 順位発表
16:50	10	男子ボディビル	一般	表彰	10名	ポーズダウン → 順位発表
17:00	10	メンズフィジーク OPEN	オーバーオール	決勝 表彰	3名	クオーターターン → 順位発表
17:10	10	メンズフィジーク選手権	オーバーオール	決勝 表彰	2名	クオーターターン → 順位発表
17:20	-	閉会				

※開始時刻と所要時間は目安です。進行状況により大きく前後する場合がございますので、予めご了承ください。