

# 2026年 富山県ビギナーズフィットネスオープン大会

## 第3回 富山県ビギナーズフィットネスオープン大会

### 開催要項

日時 2026年7月5日(日)  
開場 11:15 開会式 11:30

開催場所 オーバードホール中ホール(富山県富山市牛島町9番17号 TEL:076-445-5620)  
主催 富山県ボディビル・フィットネス連盟

後援(予定) 富山県、富山市、(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟、北日本新聞社  
北日本放送、富山テレビ放送、チューリップテレビ

#### 出場資格 【ビギナーズフィットネスオープン】

- ① 選手登録とアンチドーピング講習会の受講しなくても、大会申し込のみで出場可能
- ② ビギナーズフィットネス以外のフィットネス大会で3位以内に入った選手、ブロック大会以上で6位以内に入った選手は出場不可
- ③ 2025年度にビギナーズフィットネスの大会に優勝した選手も出場不可
- ④ 2026年度に他県ビギナーズフィットネス大会優勝した選手も出場不可

#### [Wエントリーについて]

☆ビギナーズフィットネスは他のカテゴリとのWエントリー不可×

カテゴリ ☆ 第1部選手受付10:00～

- 1 富山県ボディビル選手権大会(一般の部、新人の部)
- 2 富山県女子フィジーク選手権大会
- 3 富山県メンズフィジーク選手権大会
- 4 富山県ビギニフィットネス選手権大会
- 5 富山県ビギナーズフィットネス オープン大会(予定 変更時 HP等でお知らせします)

☆ 第2部選手受付13:00～【時間変更になる可能性があります。】

- 6 富山県ビギニフィットネス オープン大会
- 7 富山県フィットモデル オープン大会
- 8 富山県クラシックフィジーク オープン大会 オーバーオール  
※オーバーオールで行うが、下記の身長による体重制限を越えた選手は出場不可とする。
- 9 富山県メンズフィジーク オープン大会  
※出場人数によりカテゴリの審査順番は変更されます。進行表を確認の上準備して下さい。

#### ドーピング検査

- ・当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。
- ・参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものと、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。
- ・JBBFで行われている簡易ドーピング検査をランダムに実施します。
- ・ドーピング検査を拒否または回避した場合や検査員の指示に従わない場合、帰路の移動など個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了できなかった場合などは、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。

#### カラーリング

以下のカラーリングを認める

- ①JBBF推奨セルフタンニングローション(コンテストブラック (NURBS 社製))
- ②JBBF認定ボディカラーリングサロンでのカラーリング  
(大会 カラーチェックの時に証明書を提示してください。)

※当日のカラーチェックで薬剤残りによる色落ちは失格対象になります

※当日のカラーチェックが終わった後オイル、クリーム等を塗る事は禁止です。高い確率で失格とします。

出場申込方法 4月12日から開始 大塚エンタープライズの富山県連盟のHPのHPからエントリーしてください。



※紙の申込書での受付はございません

<https://forms.gle/PPn3PK3D7LpwRBrb7>

締切 6月5日(金)  
出場料 6,000円(出場費5000円+簡易ドーピング1000円)  
全カテゴリーでランダムに簡易ドーピング検査を行います。  
※ご入金後の返金はいたしかねますのでご了承ください。  
ただし、申込後に他の大会に出場し優勝し、本大会の出場資格が消失した場合には出場料を返金します。

振込の場合 (口座名)富山県ボディビル・フィットネス連盟  
にいかわ信用金庫 本店営業部  
(口座番号)0350547

表彰 フィットネス競技、クラシックフィジークは各クラス6位まで表彰

選手集合時間 【第1部選手】10:30 【第2部】13:30(予定 変更時はHPで発表します)

審査規定 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施既定による  
競技規定 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施既定による

注意事項 1. 会場内  
・外やロビーに半裸の状態を出ないで下さい。  
・パンプアップ用の機材はプラスチックのプッシュアップバー、ゴムチューブのみ可  
金属製の物、ダンベルは不可  
・会場を破損する恐れがある行為は厳禁とする(チューブを会場内に掛けて引く、会場内でのチンニングなど)  
・ゴミは各自でお持ち帰り下さい  
・会場内、楽屋などで、アルコール飲料を飲むことは禁止です。  
・コロナウィルス感染予防の観点に基づいて行動して下さい  
2. 撮影について  
・三脚の使用は不可(一脚は可)  
・ご自分の席からのみ撮影可  
3. 各種SNS等で投稿されますので、ご自身の画像が他者のSNS、youtubeに掲載されることに耐えられない方の出場はご遠慮下さい

入場券 前売り券、当日券共にローソンチケットにて販売します。会場ではチケット販売は致しません。  
小中学生無料 6月1日(日)から販売開始 7月5日(日)15時まで販売 Lコード:( 53801 )  
1・2 階席[指定席] 3500円  
3・4 階席[自由席] 2000円

※小さなお子様で抱っこして観戦可能であればチケットは不要です。  
座席に座って観戦される場合はチケットを ご購入ください。  
(親子室が空いていれば そちら利用可能です。)

ゲストポージャー 寺山諒選手(2025年日本選手権4位)

問い合わせ先 富山県ボディビルフィットネス連盟 ( 水尾伸秀 090-4687-0256 )  
欠場される場合は上記の携帯電話にショートメールして下さい。

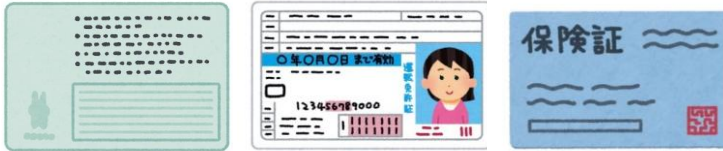
選手注意事項

- ① 舞台裏では、上着やパンツ、飲み物、パンプアップ用品が全て入るバックを用意して下さい。



※チューブの忘れ物がよくあります。帰宅時には確認をお願いします。

- ② メンズフィジークマスターズに出場される選手は生年月日を照明できる書類を提示して下さい。



マイナンバーカード

- ③ 第1部終了選手、予選落ち選手した皆さんは【選手用チケット 1,000円】を販売します。



・その際、スーツケースを会場に持ち込まず、選手受付の場所に預けてください。



・選手受付の場所にて【お預かり番号札】を渡します。  
帰る時に受付に番号札を渡してください。