



◆ 2023進行表 ◆

第55回男子ボディビル第40回新人男子ボディビル富山県選手権大会  
第48回北陸甲信越男子、第40回北陸甲信越女子、第17回北陸甲信越マスターズ  
第3回北陸甲信越クラシックフィジーク  
令和4年7月2日(日)富山県富山市/富山県教育文化会館

選手受付/ミーティング

08:30~	役員、理事、スタッフ集合 受付・舞台設置開始	スタッフミーティング(各係 最終チェック) 各係 スタンバイ
10:00~	選手受付・身長測定・カラーチェック カラーチェック ジャッジミーティング	
11:00~	開場(全選手舞台袖に集合、審査員スタンバイ)	全選手注意事項説明
11:15~	開会式5分前(司会、客席にアナウンス)	

開 会 式

時間	ステージ	バックステージ	その他
11:20~	開会宣言 村田絵美子 富山県ボディビルフィットネス連盟副理事長 富山県連盟会長挨拶 長澤 邦男 会長 主催者挨拶 富山県県ボディビル・フィットネス連盟理事長 審査員紹介(審査員席にて)		

プレジャッジ 開始

時間	ステージ	その他
11:30~	北陸甲信越男子ボディビル一般 <b>ピックアップ審査</b> (19→12名) ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ~比較審査	
11:40~	富山県男子ボディビル 一般と新人 <b>予選審査</b> 《同時審査》 ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ(新人4ポーズ)~比較審査 《富山県男子一般(6名)新人男子(3名)》	
11:45~	北陸甲信越男子ボディビルマスターズ40歳以上 <b>予選審査</b> (6名順位付け) ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	
11:55~	北陸甲信越男子ボディビルマスターズ50歳以上 <b>予選審査</b> (6名順位付け) ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	
12:05~	北陸甲信越男子ボディビルマスターズ60歳以上 <b>予選審査</b> (3名順位付け) ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査	
12:10~	北陸甲信越クラシックフィジーク 168cm以下級 <b>ラウンド1</b> (7→6名) ラインナップ~クォーターターン~バキュームポーズ~規定7ポーズ~比較審査~1分間フリーポーズ	
12:20~	北陸甲信越クラシックフィジーク 175cm以下級(2名)・175cm超級(1名) <b>ラウンド1</b> 《同時審査》 ラインナップ~クォーターターン~バキュームポーズ~規定7ポーズ~比較審査~1分間フリーポーズ	
12:25~	北陸甲信越男子ボディビル 一般 <b>予選審査</b> (12名順位付け) ラインナップ~規定7ポーズ~比較審査	

昼 食 (30分)

ファイナルラウンド

時間	ステージ	その他
13:05~	富山県男子ボディビル 一般と新人 <b>決勝審査</b> (順位付け) 各1分間フリーポーズ※Wエントリーがある為ラインナップ無し	
13:15~	北陸甲信越クラシックフィジーク168cm以下級 <b>ラウンド2</b> (6名) 各1分間フリーポーズ※Wエントリーがある為ラインナップ無し	
13:25~	北陸甲信越クラシックフィジーク175cm以下級・175cm超級 <b>ラウンド2</b> (2名・1名) 各1分間フリーポーズ※ラインナップ無し	
13:30~	北陸甲信越男子ボディビル マスターズ 40歳以上 <b>決勝審査</b> 各1分間フリーポーズ~ラインナップ	
13:40~	北陸甲信越男子ボディビル マスターズ 50歳以上 <b>決勝審査</b> 各1分間フリーポーズ~ラインナップ	
13:50~	北陸甲信越男子ボディビル マスターズ 60歳以上 <b>決勝審査</b> 各1分間フリーポーズ~ラインナップ	
13:55~	北陸甲信越男子ボディビル 一般 <b>決勝審査</b> 各1分間フリーポーズ~ラインナップ	

ゲストポーズ

時間	ステージ	その他
14:05~	休憩・ゲストポーズ準備	
14:15~	須江選手 ゲストポーズ	
14:25~	表彰式準備	

## 表彰式

時間	ステージ	その他
14:40～	富山県男子ボディビル 新人の部 (1～3位)	
14:45～	富山県男子ボディビル 一般の部 (1～6位)	
14:50～	北陸甲信越クラシックフィジーク 175cm以下級 (1～2位) ※Wエントリー選手がいる為	
14:55～	北陸甲信越クラシックフィジーク 175cm超級 (1位) ※Wエントリー選手がいる為	
14:58～	北陸甲信越クラシックフィジーク 168cm以下級 (1～6位)	
15:05～	北陸甲信越男子ボディビル 40歳以上 (1～6位)	
15:10～	北陸甲信越男子ボディビル 50歳以上 (1～6位)	
15:15～	北陸甲信越男子ボディビル 60歳以上 (1～3位)	
15:20～	北陸甲信越クラシックフィジーク <b>オーバーオール審査</b>	
15:25～	北陸甲信越クラシックフィジーク <b>オーバーオール審査結果発表</b>	
15:30～	《 休憩 (※Wエントリー選手着替え) 》	
15:35～	北陸甲信越男子ボディビル 一般の部 (1～12位)	

時間	ステージ	その他
15:50～	閉会宣言 (富山県連盟 水尾仲秀 理事長)	