

第48回男子・第17回マスタース  
北陸甲信越ボディビル選手権大会  
第3回北陸甲信越クラシックフィジーク選手権大会  
第55回男子・第40回新人男子  
富山県ボディビル選手権大会

ゲスト

2008日本男子ボディビル選手権大会  
準優勝 須江 正尋

日時 令和5年7月2日(日)

会場 富山県教育文化会館

開会式 午前11時20分

主催 富山県ボディビルフィットネス連盟

協賛 株式会社リアルスタイル

後援 富山県・北日本新聞社・(公益社団法人)日本ボディビルフィットネス連盟

北日本放送・富山テレビ放送・チューリップテレビ

写真提供：寺井義忠

ゲストプロフィール 須江 正尋選手

2008日本ボディビル選手権 2位

2009日本ボディビル選手権 2位



(写真提供)寺井 義忠



ご あ い さ つ

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

会 長 青 田 正 順

富山県フィットネス選手権大会 北陸甲信越ボディビル選手権大会 祝辞

2023年度に行われる第6回富山県フィットネス選手権大会並びに第48回北陸甲信越ボディビル選手権大会開催につきまして心よりお喜び申し上げます、富山県ボディビル・フィットネス連盟に於かれましてはオープン大会も積極的に取り入れつつ、水尾伸秀理事長並びに理事役員の皆様には日頃公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)の運営、大会開催にも多大なる尽力をいただいております。

また今回の北陸甲信越ボディビル選手権大会にはブロック内各県連盟より大勢の参加者にお集まりいただき2日間連続開催を楽しみにしていただけることと存じます。

JBBFにおいては競技スポーツとしてジュニアからマスターズまで多世代の活躍する場を提供することに取り組んでまいりました、そして新たな競技種目も増える中、国際大会への参加による日本人選手の活躍も注目されています、国際ボディビル・フィットネス連盟(IFBB)ではクラスやカテゴリーにおける差別なく選手の皆様を評価しています、JBBFもその流れに沿って多くの大会を開催いたします

今年度 JBBF の特徴として競技における審査採点方式、選手数の増加に伴う大会運営の新たな試み、従来からのアンチドーピング活動に簡易ドーピング検査システムを取り入れることにより多くの関係者や選手の皆様に評価していただけることと思っております。

選手ファーストを進めるうえで競技会への参加方法、また各種講習会の充実などを含めて選手登録システムを今年度より新たに構築することにより利便性のある連盟活動を目指しています。

富山県ボディビル・フィットネス連盟の今後の発展を願い、選手及び観客の皆様には健康的な毎を送れるよう祈念いたします。

令和5年7月1、2日

公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 青田正順



## 会長あいさつ

富山県ボディビル・フィットネス連盟

会長 長澤 邦男

関係者各位のご協力により2023富山県・北陸甲信越ボディビル・フィットネス選手権大会を関係者各位のご協力により、ここ富山県教育文化会館で開催できることを心から感謝を申し上げます。

又、北陸甲信越遠来の役員・審査員そしてゲストの皆様方を歓迎致します。ボディビルは“あらゆるスポーツの基礎体力づくり・精神力づくり”としてかかす事の出来ない運動であります。本大会を契機にボディビルは、国民総体力づくり運動の基礎として非常に効率的科学的なスポーツであることを理解していただく良い機会であると信じております。

何卒、今後共、皆様方のご指導ご鞭撻の程おねがい申し上げまして本大会のご挨拶といたします。



## 理事長あいさつ

富山県ボディビル・フィットネス連盟

理事長 水尾 仲秀

2023富山県・北陸甲信越ボディビル・フィットネス選手権大会が関係各位の皆様のお陰で、開催となりました事に心から感謝申し上げます。

近年では数々のフィジーク大会やフィットネスビキニ大会が開催され盛り上がりを見せています。さらに「クラシックフィジーク」「フィットモデル」「ビギナーズフィットネス」といった新カテゴリーが導入されます。より自分の体格にあったカテゴリーを選べるようになり、自分の目指したい体のカテゴリーを目標にトレーニングして舞台に立って下さい。

どうか選手の皆さんには、これまでの成果を思う存分ステージで発揮されますよう、ご健闘をお祈り申し上げます。

また私自身も、この競技が多くの人に愛されますよう努力して行きたいと思っております。

# 大会役員

大会 名誉会長 青田 正順  
大会 会長 長澤 邦男  
大会実行委員長 水尾 仲秀  
大会実行副委員長 村田 絵美子

## 実行委員

受付 各ジム関係者  
競技運営委員 水尾 仲秀  
選手 委員 各ジム関係者  
表彰 委員 各ジム関係者  
音響 委員 各ジム関係者  
場内 委員 各ジム関係者

司 会 福島 千尋 金 沢 市ボディビルフィットネス連 盟 理事

## 審査委員長

小中 秀俊 石 川 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 1 級審査員

## 審査員

征矢 洋文 長 野 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 1 級審査員

水尾 仲秀 富 山 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 2 級審査員

天井 康博 福 井 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 2 級審査員

宮本 智子 石 川 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 2 級審査員

杉山 仁 新 潟 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 2 級審査員

内藤 隆之 山 梨 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 1 級審査員

村田 義一 富 山 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 2 級審査員

## 審査集計員

小中 祐子 石 川 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 公認審査集計員

松嶋 伸治 富 山 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 公認審査集計員



## ◆ 2023進行表 ◆

第55回男子ボディビル第40回新人男子ボディビル富山県選手権大会  
 第48回北陸甲信越男子、第40回北陸甲信越女子、第17回北陸甲信越マスターズ  
 第3回北陸甲信越クラシックフィジーク  
 令和4年7月2日(日)富山県富山市/富山県教育文化会館

選手受付/ミーティング		
08:30～	役員、理事、スタッフ集合	スタッフミーティング(各係 最終チェック)
	受付・舞台設置開始	各係 スタンバイ
10:00～	選手受付・身長測定・カラーチェック	
	カラーチェック	
	ジャッジミーティング	
11:00～	開場(全選手舞台袖に集合、審査員スタンバイ)	全選手注意事項説明
11:15～	開会式5分前(司会、客席にアナウンス)	

開 会 式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:20～	開会宣言 村田絵美子 富山県ボディビルフィットネス連盟副理事長		
	富山県連盟会長挨拶 長澤 邦男 会長		
	主催者挨拶 富山県ボディビル・フィットネス連盟理事長		
	審査員紹介(審査員席にて)		

プレジャッジ 開始			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:30～	北陸甲信越男子ボディビル一般 ピックアップ審査(19→12名)		
		ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査	
11:40～	富山県男子ボディビル 一般と新人 予選審査《同時審査》		
		ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ(新人4ポーズ)～比較審査《富山県男子一般(6名)新人男子(3名)》	
11:45～	北陸甲信越男子ボディビルマスターズ40歳以上 予選審査(6名順位付け)		
		ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	
11:55～	北陸甲信越男子ボディビルマスターズ50歳以上 予選審査(6名順位付け)		
		ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	
12:05～	北陸甲信越男子ボディビルマスターズ60歳以上 予選審査(3名順位付け)		
		ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	
12:10～	北陸甲信越クラシックフィジーク 168cm以下級 ラウンド1(7→6名)		
		ラインナップ～クォーターターン～バキュームポーズ～規定7ポーズ～比較審査～1分間フリーポーズ	
12:20～	北陸甲信越クラシックフィジーク 175cm以下級(2名)・175cm超級(1名) ラウンド1《同時審査》		
		ラインナップ～クォーターターン～バキュームポーズ～規定7ポーズ～比較審査～1分間フリーポーズ	
12:25～	北陸甲信越男子ボディビル 一般 予選審査(12名順位付け)	ラインナップ～規定7ポーズ～比較審査	

12:35～	昼 食 (30分)
--------	-----------

ファイナルラウンド			
時間	ステージ	バックステージ	その他
13:05～	富山県男子ボディビル 一般と新人 決勝審査(順位付け)	各1分間フリーポーズ※Wエントリーがある為ラインナップ無し	
13:15～	北陸甲信越クラシックフィジーク168cm以下級ラウンド2(6名)	各1分間フリーポーズ※Wエントリーがある為ラインナップ無し	
13:25～	北陸甲信越クラシックフィジーク175cm以下級・175cm超級ラウンド2(2名・1名)	各1分間フリーポーズ※ラインナップ無し	
13:30～	北陸甲信越男子ボディビル マスターズ 40歳以上 決勝審査	各1分間フリーポーズ～ラインナップ	
13:40～	北陸甲信越男子ボディビル マスターズ 50歳以上 決勝審査	各1分間フリーポーズ～ラインナップ	
13:50～	北陸甲信越男子ボディビル マスターズ 60歳以上 決勝審査	各1分間フリーポーズ～ラインナップ	
13:55～	北陸甲信越男子ボディビル 一般 決勝審査	各1分間フリーポーズ～ラインナップ	

ゲストポーズ			
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:05～	休憩・ゲストポーズ準備		
14:15～	須江選手 ゲストポーズ		
14:25～	表彰式準備		

表彰式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:40～	富山県男子ボディビル 新人の部(1～3位)		
14:45～	富山県男子ボディビル 一般の部(1～6位)		
14:50～	北陸甲信越クラシックフィジーク 175cm以下級(1～2位)※Wエントリー選手がいる為		
14:55～	北陸甲信越クラシックフィジーク 175cm超級(1位)※Wエントリー選手がいる為		
14:58～	北陸甲信越クラシックフィジーク 168cm以下級(1～6位)		
15:05～	北陸甲信越男子ボディビル 40歳以上(1～6位)		
15:10～	北陸甲信越男子ボディビル 50歳以上(1～6位)		
15:15～	北陸甲信越男子ボディビル 60歳以上(1～3位)		
15:20～	北陸甲信越クラシックフィジーク オーバーオール審査		
15:25～	北陸甲信越クラシックフィジーク オーバーオール審査結果発表		
15:30～	《 休 憩 (※Wエントリー選手着替え) 》		
15:35～	北陸甲信越男子ボディビル 一般の部(1～12位)		

時間	ステージ	バックステージ	その他
15:50～	閉会宣言(富山県連盟 水尾伸秀 理事長)		

# 2023年 北陸甲信越ボディビル選手権大会 出場選手名簿

《2023年7月2日(日)開催》

## 《①富山県ボディビル新人》

3名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	83	布施谷 征 樹	フセヤ マサキ	富 山	28歳	164.2cm	62.0kg		富山ボディビル同好会吉田道場
	85	笠 木 将 弘	カサキ マサヒロ	富 山	27歳	167.8cm	62.0kg		魚津ボディビル同好会
	86	堀 川 龍 世	ホリカワ リュウセイ	富 山	21歳	169.2cm	65.0kg		ゴールドジム富山環水公園

## 《②富山県ボディビル一般》

6名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	82	若 林 步	ワカバヤシ アユミ	富 山	31歳	162.0cm	60.0kg		富山ボディビル同好会吉田道場
	83	布施谷 征 樹	フセヤ マサキ	富 山	28歳	164.2cm	62.0kg		富山ボディビル同好会吉田道場
	84	森 河 諒	モリカワ リョウ	富 山	27歳	167.0cm	70.0kg		
	85	笠 木 将 弘	カサキ マサヒロ	富 山	27歳	167.8cm	62.0kg		魚津ボディビル同好会
	86	堀 川 龍 世	ホリカワ リュウセイ	富 山	21歳	169.2cm	65.0kg		ゴールドジム富山環水公園
	87	大 上 晟 示	オオガミ ショウジ	富 山	24歳	183.0cm	79.0kg		ゴールドジム 富山冠水公園

## 《③北陸甲信越ボディビル40歳以上級》

6名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	88	南 博 志	ミナミ ヒロシ	石 川	49歳	165.0cm	64.5kg	18年	Muscle Kingdomボディビル同好会
	89	谷内田 彰	ヤチダ アキラ	新 潟	42歳	165.5cm	62.0kg	4年	長岡バーベルクラブ・ボディビル同好会
	90	塩 沢 秀 善	シオサワ ヒデオシ	長 野	49歳	166.0cm	60.0kg	15年	上田トレーニングジム
	91	飯 嶋 泰 俊	イジマ ヤストシ	長 野	48歳	171.0cm	68.0kg	12年	MAP-J TRIBE
	92	松 田 順 繁	マツダ ヨシゲ	長 野	40歳	173.0cm	63.5kg	10年	MTG
	93	近 藤 潤 一	コンドウ ジュンイチ	新 潟	44歳	175.0cm	79.0kg	18年	長岡バーベルクラブ・ボディビル同好会

## 《④北陸甲信越ボディビル50歳以上級》

6名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	94	甲 田 敦	コウダ アツシ	長 野	55歳	161.5cm	59.0kg	20年	上田トレーニングジム
	95	沖 野 太 郎	オキノ タロウ	石 川	52歳	166.5cm	63.0kg	19年	ゴールドジムウイテンののいち
	96	上 原 基 彦	ウエハラ モトヒコ	長 野	54歳	167.0cm	68.0kg	11年	MTG
	97	福 澤 俊 男	フクサワ トシオ	長 野	55歳	171.0cm	73.0kg	15年	
	98	山 田 慎 太 郎	ヤマダ シンタロウ	石 川	53歳	173.0cm	80.0kg	8年	ゴールドジムウイテンののいち
	99	石 見 義 則	イワミ シノリ	石 川	58歳	174.5cm	71.0kg	25年	ゴールドジムウイテンののいち

## 《⑤北陸甲信越ボディビル60歳以上級》

3名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	100	池 上 健	イケガミ ケン	長 野	62歳	165.0cm	61.0kg	42年	サンプルイットネスセンター
	101	横 田 護	ヨコタ マモル	新 潟	63歳	168.0cm	62.0kg	13年	Every上越
	102	沢 田 利 昭	サワタ トシアキ	石 川	60歳	176.5cm	76.5kg	39年	Muscle Kingdom ボディビル同好会

# 2023年 北陸甲信越ボディビル選手権大会 出場選手名簿

《2023年7月2日(日) 開催》

## 《⑥北陸甲信越ボディビルオーバーオール》

19名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	103	板井 隆宏	イタイタカヒロ	石川	37歳	157.0cm	58.0kg	5年	グイテン野々市店
	104	布施谷 征樹	フセヤマサキ	富山	28歳	164.2cm	62.0kg	5年	富山ボディビル同好会吉田道場
	105	山本 啓悟	ヤマモトケイゴ	長野	28歳	166.0cm	64.0kg	1年	
	106	諏佐 輝	スサヒカル	新潟	25歳	166.5cm	64.0kg	6年	長岡バーベルクラブ・ボディビル同好会
	107	清水 翔斗	シミスショウト	山梨	24歳	167.0cm	67.0kg	5年	トレーニングスタジオオフィシース
	108	森河 諒	モリカワリョウ	富山	27歳	167.0cm	70.0kg	8年	
	109	門谷 誠	モンヤマコト	新潟	47歳	168.0cm	68.0kg	9年	長岡バーベルクラブ・ボディビル同好会
	110	藤巻 裕大	フジマキユウタ	長野	33歳	170.0cm	78.0kg	8年	筋肉工房イーグルトレーニングジム
	111	飯嶋 泰俊	イジマヤストシ	長野	48歳	171.0cm	68.0kg	12年	MAP-J TRIBE
	112	東 陽介	アスマヨウスケ	福井	35歳	172.0cm	76.0kg	8年	
	113	松田 順繁	マツダヨシシゲ	長野	40歳	173.0cm	63.5kg	10年	MTG
	114	山田 慎太郎	ヤマダシントロウ	石川	53歳	173.0cm	80.0kg	8年	ゴールドジムグイテンののいち
	115	青木 宏門	アオキヒロト	長野	28歳	174.0cm	73.0kg	3年	
	116	中尾 昇寛	ナカオショウカン	富山	26歳	174.5cm	75.0kg	7年	
	117	近藤 潤一	コンドウジュンイチ	新潟	44歳	175.0cm	79.0kg	18年	長岡バーベルクラブ・ボディビル同好会
	118	鈴木 啓章	スズキヒロアキ	石川	37歳	175.0cm	80.0kg	8年	
	119	沢田 利昭	サワタトシアキ	石川	60歳	176.5cm	76.5kg	39年	Muscle Kingdom ボディビル同好会
	120	品田 直人	シナダナオト	新潟	33歳	180.0cm	83.0kg	10年	長岡バーベルクラブ・ボディビル同好会
	121	大上 晟示	オオカミショウジ	富山	24歳	183.0cm	79.0kg	2年	ゴールドジム 富山冠水公園

## 《⑦北陸甲信越クラシックフィジーク168cm以下級》

7名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	122	若林 歩	ワカバヤシアユミ	富山	31歳	162.0cm	60.0kg	7年	富山ボディビル同好会吉田道場
	123	南 博志	ミナヒロシ	石川	49歳	165.0cm	64.5kg	18年	Muscle Kingdomボディビル同好会
	124	谷内田 彰	ヤチダアキラ	新潟	42歳	165.5cm	62.0kg	4年	長岡バーベルクラブ・ボディビル同好会
	125	沖野 太郎	オキノタロウ	石川	52歳	166.5cm	63.0kg	19年	ゴールドジムグイテンののいち
	126	上原 基彦	ウエハラモトヒコ	長野	54歳	167.0cm	68.0kg	11年	MTG
	127	森河 諒	モリカワリョウ	富山	27歳	167.0cm	70.0kg	8年	
	128	内山 利貴	ウチヤマトシキ	新潟	33歳	168.0cm	68.0kg	6年	長岡バーベルクラブ・ボディビル同好会

## 《⑧北陸甲信越クラシックフィジーク175cm以下級》

2名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	129	松田 順繁	マツダヨシシゲ	長野	40歳	173.0cm	63.5kg	2年	MTG
	130	舟橋 遥人	フナハシハルト	富山	21歳	174.0cm	73.0kg	4年	ゴールドジム

## 《⑨北陸甲信越クラシックフィジーク175cm超級》

1名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	131	品田 直人	シナダナオト	新潟	33歳	180.0cm	83.0kg	10年	長岡バーベルクラブ・ボディビル同好会



# SP SMILE FIT 24

気軽に楽しく、理想のカラダへ！

## LET'S GET FIT AND SMILE!

24時間 年中無休 使い放題



WEB入会はこちら

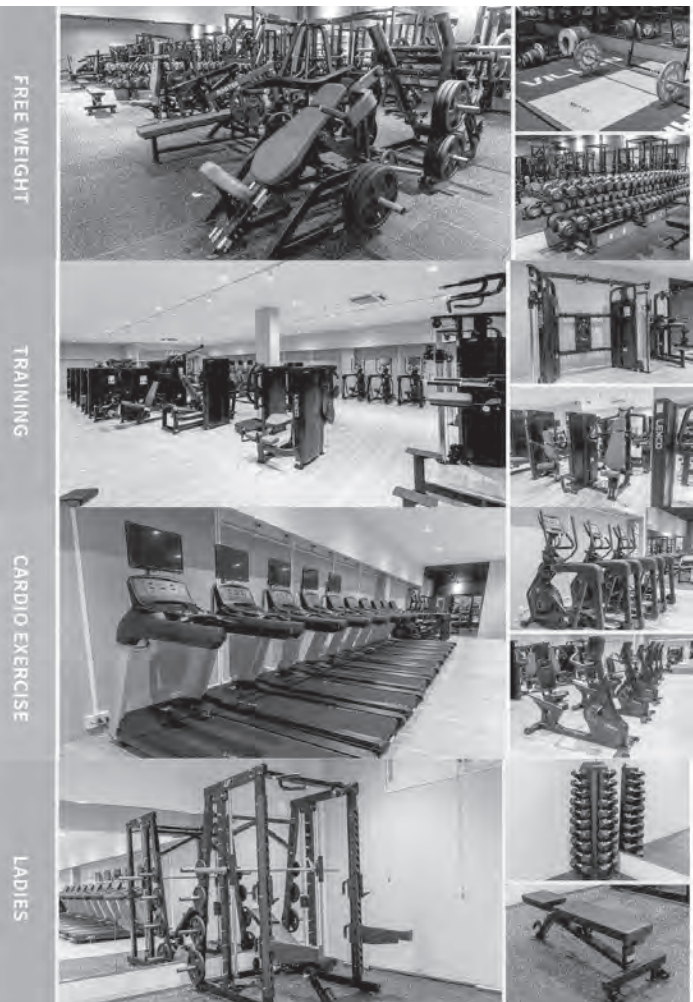
24時間いつでもご利用できます	日中リーズナブルなトレーニング
<b>フルタイム会員</b>	<b>デイトタイム会員</b>
利用時間 0:00~24:00	利用時間 10:00~17:00 <small>※この時間帯は、お昼・夜・土・日・祭 (休館日はご利用できません)</small>
<b>¥4,400</b> <small>税別</small>	<b>¥3,300</b> <small>税別</small>

来店予約はお電話で  
**076-471-0560**

受付時間

月・火・水・金	10:00 ~ 13:00 14:00 ~ 20:00
土・日	10:00 ~ 13:00 14:00 ~ 17:00

※水・祝日・お盆・年末年始はご対応できません。

### ビギナーズフィットネス



2023年度から行われる新カテゴリーです。  
女性競技の初心者向けカテゴリー  
大会出場の準備がシンプルで舞台に立つ喜びを体験してもら  
う事ができる競技です。  
各都道府県連盟のオープン大会にて開催される大会です。  
※他カテゴリーのクオリファイなし  
JBBF 選手未登録者も出場可能です。  
★ブロック以上の大会で過去に入賞（6位以内）経験が  
ない者  
(成績に関わらず同カテゴリーの別大会にも出場可)  
★大会申込のみで出場可能（選手登録・講習会受講なし）  
JBBF 女子競技への入り口として  
皆様のチャレンジをお待ちしています。  
富山県ボディビルフィットネス連盟では来年度より  
開催予定です。



ロゴの3色はサロンの3人のカラーリストを表しています。  
実際にカラーリングをして大会に出場した選手経験を  
元にお手伝いをさせて頂いております



ご予約は公式ラインアカウントでお受けしております

海のめぐみ、魚のめぐみ、水のめぐみ

蟹気楼の見える町・魚津

# 尾崎かまぼこ館

平成12年度厚生大臣受賞工場

魚津市友道(旧国道8号線沿)

TEL (0765)24-6666 FAX (0765)24-4339

## 魚津ボティビル同好会

電話 090-4687-0256

## 長澤国際行政法務事務所

【NAGASAWA OFFICE OF INTERNATIONAL ADMINISTRATIVE LEGAL AFFAIRS】

〒930-0093 富山県富山市内幸町7-9 ラフォンテビル6F

PHONE (076) 481-7773

FAX (076) 481-7774

E-mail: naofiala@peach.ocn.ne.jp

法務大臣承認(名)第643号

法務省入国管理局申請取次行政書士

行政書士 長澤 邦男

SOLICITOR KUNIO NAGASAWA

【富山県ボティビルフィットネス連盟 会長 長澤 邦男】

# MUSCLE GYMは 眠らない…。 24時間全力営業中

マッスルジム富山店 検索 <http://muscle gym.jp/>

マッスルジム富山店のfacebookも更新中!



このチラシを持参して入会した方に限り

約15分の無料ワンポイントアドバイスがあります!! 個別アドバイスが受けられる回数制パーソナルサポートコースもあります



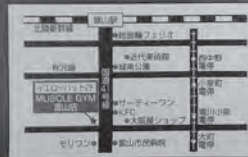
## MUSCLE GYM TOKYO 富山店

☎076-423-1414

富山県富山市太郎丸西町2-6-12-2F

営業時間 (24時間ジム以外)

月～金	10:30～21:00
土	10:30～19:00
日・祝日	休業日



パワーマンジム

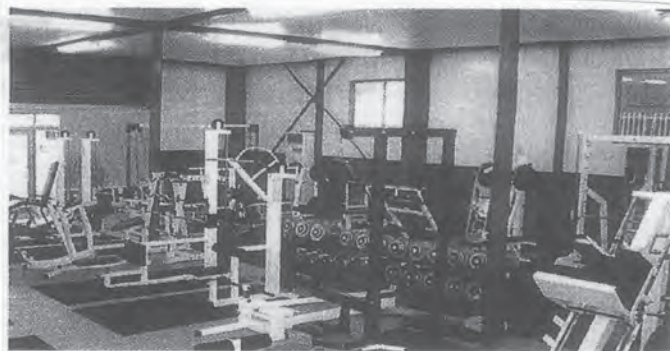
# POWER MAN GYM

## 24H OPEN

富山・京都

### Information

PMGが24時間オープン年中無休なのは、トレーニングを効率よく行ってほしいから。仕事が忙しい方、不規則な方でも自分のリズムでトレーニングを行うことができます。トレーニング器具も、ビギナーからエキスパートまで対応できるようになっています。初めての方には適切なトレーニングメニューを作成、指導しますので、安心してご来店ください。



●トレーニングは量ではなく質が重要です!

### \* トレーニングサポートメンバー例 \*

- 北陸、関西地区ボディビルダー
- 格闘技選手(空手、K-1 藤本祐介、その他)
- 同志社大学ラグビー部

Data TEL 076-420-1038

- 所 富山市今泉333
- 営 24時間 休 無
- P 40台
- HP <http://www.powermangym.co.jp>
- ✉ [pmg@r7.dion.ne.jp](mailto:pmg@r7.dion.ne.jp)





プロによるスプレータンニングで艶やかな黒い肌に。

全国の JBBF 提携サロンはこちらのホームページから

<http://venus-eri.com>

カラーリング情報は Instagram *venus\_eri*

ボディカラーリングに関する問い合わせは

090-3659-3179 (Venus 森本) 迄御連絡ください。



# 乳酸菌で腸活しましょう



日本人に馴染みの深い  
米や大豆と植物性乳酸菌を  
使った“からだにやさしい・おなかに  
やさしい”商品を多数取り扱っており  
ます。植物性乳酸菌で腸活  
生活始めませんか？



富山県内全域に  
お届けいたします。  
乳酸菌飲料の宅配は  
(株)サンフーズへ！

送料無料で

乳酸菌で腸活  
sunfoods

株式会社サンフーズ

〒936-0053 富山県滑川市上小泉 2183

砺波／射水／富山／滑川／魚津／黒部

0120-76-0341

携帯電話からは … 076 - 475 - 0341  
FAX … 076 - 475 - 8058

<https://sunfoods-milk.com/>



ホームページ



インスタグラム

# 解体紳士

人間力で富山ナンバーワンを目指す、  
ビルド・サポートの挑戦



**Build-Support**

住所：富山市一本木50番地1  
<https://build-support.info/>

Facebook



Instagram





# T.S GYM

PERSONAL TRAINING



## 身体作りは心作り

ボディメイクを通して心も強くします。

トレーナー自身もボディメイクに出会い、何事にも前向きに取り組めるようになりました。

「筋肉は裏切らない」という言葉がありますが、正にその通りです。

やればやった分だけ成果が出るので、努力をすれば必ず変われます。

辛く、苦しいだけがボディメイクではありません。

常に明るく！楽しく！元気よく！を心掛けています。

ボディメイクでプライベートも今後の人生も良きものにしていきましょう！



T・S GYM 代表

齊藤拓也

ボディメイクインストラクター

ダイエットインストラクター

ボディメイクコンテスト優勝経験多数

完全紹介制となっておりますが

「T・SGYMに通いたい！」

と思われた方のみ受付させていただきます。

HPよりお気軽にご連絡ください。





# PERSONAL GYM



# BLITZ FIT

身体を作る貴方だけの「秘密基地」

## 全く新しいマシン特化型パーソナルジム

完全予約&完全個別

貸切の個別セッションで  
ありながらリーズナブル。  
大型ジムに近い環境により  
最速最短でトレーニング  
スキルを身に付けることが  
可能。貴方も全く新しい  
パーソナルジムで理想の  
身体を手に入れませんか？



(2022 JBBF富山1位 福井1位 新潟1位)

- ・お得な月額プラン
- ・便利な単発プラン
- ・入会金
- ・見学 **0**円

【TEL】

**070-4329-2655**

【HP】

<https://blitz-fit.com/>



【LINE】

★BLITZ FIT公式アカウント  
@blitz\_fit\_toyama

友だち追加



**BLITZ FIT GYM**

〒939-8264 富山県富山市経田1250

営業時間/8:00~22:00(不定休)



家族4人通えて

月額 **2,980**円

(税込3,278円)

フィットネスジム

24時間  
営業



下記4店舗にこちらをご提示で新規入会者様 1ヶ月分月会費無料!

豊富な設備で  
自給しています!



ダンベル50kg、  
パワーラック・  
スミスマシン各2台  
完備!

フリーウエイトエリア

片側フリーウエイト専用マシンを完備。  
初心者の方も、周りを気にせず自分の  
ペースでトレーニングができます。



筋トレマシン

マシンがトレーニングをサポートしてく  
れるので、初めての方も、経験者の方も、  
思う存分使いこなせます。

有酸素マシン

豊富なランニングマシンで雨の日も気遣  
なくランニング。スピードや傾斜などのプ  
ログラムができ、脂肪燃焼に効果的です。



タンニングマシン

気持ちまで明るく前向きにしてくれるタン  
ニング。トレーニング後の全身のリラック  
ス効果や疲労回復効果も期待できます。

◆ フィットネスジム FIT365  
イオンタウン上飯野



◆ フィットネスジム FIT365  
イオンタウン金沢示野



◆ フィットネスジム FIT365  
ワイブラザ新保



◆ フィットネスジム FIT365  
ワイブラザ福井南



# 氷見市初の24時間フィットネス

小さな「成功」を積み重ねること。  
それは、「理想の自分」に近づくこと。

## Qapla's Light Fitness Gym

Be stronger than your excuses.  
No pain, No gain.

ダイエットや体づくりは、一日にしてならず。  
小さな積み重ねが、あなたの成功をつかみます。  
カプラスは、あなたに合ったフィットネスライフを提案します。



## 入会キャンペーン実施中



フィットネスジム  
**カプラスライト**

〒935-0024 富山県氷見市窪1136-1 【営業時間】24時間(年中無休)

- スタッフタイム ※スタッフが店舗にいる時間帯  
(月)~(金)10:00~13:00、14:00~20:00 (土)10:00~13:00、14:00~17:00
- 無人営業/ (日)・(祝)
- 入会受付、電話対応、見学利用はスタッフタイムのみ受付可能

お問い合わせは  
LINEから  
お願いします



大会の成功と  
選手の皆さんの  
ご活躍を期待して  
おります！

富山ボディビル同好会  
吉田道場  
(代表) 村田義一

[https://  
freephotomuscle.com/](https://freephotomuscle.com/)

【ボディビル選手権大会・フィットネスオープン大会等の出場手続き】

- ① 出場するには、アンチドーピング講習会の受講が必要となります。開催地などは日本ボディビルフィットネス連盟(以下 JBBF)の公式 HP を見て下さい  
JBBF HP から申し込みをしてオンデマンドで受講も可能(両方とも受講料 1000 円)  
受講した場合は受講管理カードがもらえます。そのカードが出場にあたり必要となります。  
受講年から 3 年間有効です、
- ② JBBF への登録が必要となります。登録区分は 3 つ。
  - (1)ジム選手登録・・・各都道府県に加盟している団体(ジムや同好会)を通じて登録した上で、日本連盟まで出場申込みをして下さい。
  - (2)個人登録・・・JBBF に加盟している団体が身近にないため、個人として登録する方法  
JBBF に直接申し込み
  - (3)オープン登録・・・(1)(2)以外の方で、オープン大会のみに出場を限定して登録する方法  
JBBF に直接申し込み

※ (1)(2)(3)とも JBBF 公式 HP から WEB 登の申込みを行ない

JBBF に登録を行い、出場申込みを富山県連盟まで WEB 申し込みして下さい。

ジム選手登録は出場大会予定の年の 3 月 31 日まで申込みを行うこと。

登録費用については、各自の出場希望大会に応じて、ご検討下さい。

(詳しくは JBBF の公式 HP をごらん下さい)

大会の出場に際しての開催要項と出場申込は JBBF の HP で 6 月上旬ごろより閲覧、ダウンロードできます。

## 2023年度日本ボディビルフィットネス連盟公認ジム一覧

名 称	住 所	代 表 者
魚津ボディビル同好会	〒937-0807 魚津市大光寺 1838 TEL 090-4687-0256	水尾 仲秀
パワーマン ジム	〒939-8075 富山市今泉 3 3 3 TEL 076 (420) 1038	小井 義和
ゴールドジム富山環水公園	〒930-0805 富山市湊入船町 9-1 5F・6F とやま自遊館 TEL 076 (443) 5061	西 宏予
富山ボディビル同好会 吉田道場	〒930-0805 富山市湊入船町 12-5 TEL 076 (444) 6688	村田 義一
マッスルジム富山店	〒939-8271 富山市太郎丸西町 2-6-12 2F TEL 076-423-1414	吉島 諒

## 北陸甲信越ボディビルフィットネス連盟 (本部・長野県)

名 称	住 所	代 表 者	T E L
富山県ボディビルフィットネス連盟	〒937-0866 魚津市本町 1 丁目 10-63	水尾 仲秀	090 (4687) 0256
新潟県ボディビルフィットネス連盟	〒950-0922 新潟市中央区山二ツ 2-14-5	渡部 健一	025 (286) 1438
長野県ボディビルフィットネス連盟	〒399-0034 松本市野溝東 1-8-12	征矢 洋文	0263 (31) 6288
山梨県ボディビルフィットネス連盟	〒400-0401 南アルプス市江原 1555-85	内藤 隆之	090 (3682) 8720
石川県ボディビルフィットネス連盟	〒920-0374 金沢市上安原南 95 ハイカムール祐 A106	小中 秀俊	076 (278) 7015
福井県ボディビルフィットネス連盟	〒910-0022 福井市花月 3-7-5	天井 康博	090 (5682) 3432



TEL 076-443-5061

住 所 / 富山県富山市湊入船町9番1号 5F  
営業時間 / ●月～土曜 7:00～23:00  
●日・祝日 9:00～19:00  
●休館日 毎月15・30日

無料駐車場 4時間  
180台完備





[www.geekfit.jp](http://www.geekfit.jp)



Instagram  
[@geekfit.thegym](https://www.instagram.com/geekfit.thegym)

# マシンを豊富に取り揃えたパーソナルジム



## ボディー ガレージ BODY GARAGE Personal Gym

昨年12月にオープンしたパーソナルジムBODY GARAGEは、他店にはないようなマシン数を取り揃え、特別な空間でお客様の目標にお力添えさせて頂いております。トレーニング初心者から、コンテストを目指すような方まで幅広く対応致します。ボディメイクだけがトレーニングではありませんが「身体を変えたい」という方は、是非お問い合わせ下さい。ダンススタジオも併設しております。お近くにお越しの際は立ち寄ってみて下さい。



プラン	料金(1回60分)
初回お試し	4,400円/回
1回(都度払い)	6,600円/回
4回継続プラン	24,200円 (6,050円/回)
8回継続プラン	44,000円 (5,500円/回)
平日限定通い放題	66,000円/月
土日祝日通い放題	33,000円/月

※継続プランの有効期間は最大3ヶ月です  
※通い放題プランは施設の都合で休館(不定休)があることをご了承ください。

時短プラン(1回30分)	上記料金の半額
--------------	---------



ボディメイクコンテストに  
多数出場、有償経験多々有り

BODY GARAGE  
代表 石築 慶一

QRコードから  
アクセスしよう!

※登録は全て税込み価格です  
ホームページ 公式アカウント



ブログもやってます お問合せ・ご予約



### BODY GARAGE (ボディーガレージ)

〒933-0856 富山県高岡市鑓紡町1655-7

TEL/080-3748-1446

営業時間/10:00~22:00

定休日/不定休

駐車場/40台(無料)



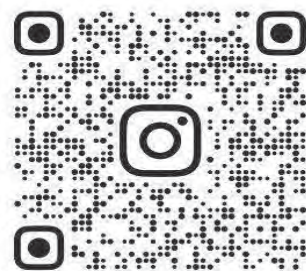
選手のご健勝を  
お祈りしています☆



**NOKINcafe & bar**  
**OPEN15時~24時**  
**【定休日】 火曜日**

**〒930-0887**  
**富山県富山市五福6区1929**  
**TEL090-2033-2378**

**店長 五十嵐 肇**



NOKINCAFE\_BAR





NEW  
OPEN!  
2023.5.4



## Private Gym totonou 堀川小泉店

富山市堀川小泉に2号店OPEN!!!

トレーニング&ストレッチでナチュラルな美しい身体に

こんな方々にご好評いただいております！

- ・ジム、運動が初めて
- ・姿勢が気になる
- ・ダイエットをしたが効果がなかった
- ・身体に衰えを感じだした



Private Gym  
**totonou**

090-3281-1912

富山市堀川小泉町1丁目7-5 フタバビル2階



LINE



HP

1

— ichi —

〒930-0083

富山県富山市総曲輪町3-2-22 1F



『富山県ボディビル選手権大会』『富山県フィットネスオープン大会』  
を応援しています。

都度払い脱毛専門店

esthetic  
**Un Rêve**

📍 富山市布瀬町南3-4-4



ハイパーナイフ専門店

**N**  
BODY SALON

📍 富山市布瀬町南1-5-1



# be **LEGEND**<sup>®</sup>

## ビーレジェンドプロテイン

### 【お試し7種+シェイカー】

フルーツ系フレーバーを組み合わせた7種セットが新登場！  
シェイカーも付いて送料無料なので、プロテインデビューの方や  
贈り物にも最適です。

3色から  
いずれか  
1つ

+



## ビーレジェンド WPCプロテイン お試し フルーツセット

通常 ~~2,980円~~(税込)

# → 1,480円 (税込)

送料  
無料

ご注文はこちら

クーポンコード : **tr411body**

※半角英数字

有効期限 : 2023年12月31日(日)23時59分まで



Real  
Style

株式会社 Real Style

〒635-0086 奈良県大和高田市南本町11-11  
大和高田シティプラザ4階 FAX:0745-52-2455

公式  
SNS

公式ブログ

Facebook

Instagram

Twitter

LINE

<https://belegend.jp/>

ビーレジェンド

検索

0120-242-0007

