

◆ 2023進行表 ◆



第4回富山県メンズフィジーク選手権大会
 第6回富山県メンズフィジークオープン大会
 第5回富山県ビキニフィットネスオープン大会
 第2回富山県フィットモデルオープン大会

令和5年7月1日(土)富山県富山市/富山県教育文化会館

選手受付/ミーティング		
08:30~	役員、理事、スタッフ集合 受付・舞台設置開始	スタッフミーティング(各係 最終チェック) 各係 スタンバイ
10:00~	選手受付 身長測定、オイル・カラー・ビキニチェック ジャッジミーティング 選手 ミーティング	メンズフィジーク測定、オイル・カラーチェックは各楽屋 審査員全員 村田
11:00~	開場	
11:15~	開会式5分前(司会、客席にアナウンス)	大会実行委員長スタンバイ~ドン前挨拶

【第1部】開会式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:20~	開会宣言(村田 副理事長) 富山県連盟会長挨拶 長澤 邦男 会長 主催者挨拶 富山県ボディビル・フィットネス連盟理事長 審査員紹介(審査員席にて)		

【第1部】プレジャッジ・ファイナルジャッジ			
時間	ステージ	各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	その他	
11:30~	フィットモデル【モノキニ】(4名) I-ウォーク~クォーターターン~比較審査		
11:40~	メンズフィジーク 40歳以上 ラウンド1(8→6名) クォーターターン~比較審査		
11:50~	メンズフィジーク 50歳以上 ラウンド1(8→6名) クォーターターン~比較審査		
12:00~	富山県メンズフィジーク 無差別級 ラウンド1(11→6名) クォーターターン~比較審査		
12:10~	フィットモデル【ドレス】 ラウンド2(4名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
12:15~	メンズフィジーク40歳以上 ラウンド2(6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
12:20~	メンズフィジーク50歳以上 ラウンド2(6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
12:25~	富山県メンズフィジーク 無差別級 ラウンド2(6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
12:30~	ビキニフィットネス ラウンド2(4名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン ~スリーステップフォワード~審査		

12:35~ ~ 休憩 (10分) ~

【第1部】表彰式			
時間	ステージ	その他	
12:45~	フィットモデル(1~4位)		
12:50~	富山県メンズフィジーク 無差別級(1~6位)		
12:55~	ビキニフィットネス(1~4位)		
13:00~	メンズフィジーク40歳以上(1~6位)		
13:05~	メンズフィジーク50歳以上(1~6位)		

13:10~ 【第1部】閉会宣言(司会)

13:15~ ~ 休憩・準備 (60分) ~

- ※13:30~ 第2部 168cm以下・172cm以下級 選手受付
 176cm以下級/176cm超級 選手2F受付
- ・審査員は、昼食が済み次第 身長測定とカラーチェック(176cm以下級・176cm超級は、ロビー付近にて)
 - ・14:00には、選手を舞台袖に並ばせておく(168cm以下級選手から身長と測定カラーチェック)

14:25~ 【第2部】開会宣言 ※14:20~ 5分前アナウンス

【第2部】プレジャッジ

時間	ステージ	その他
14:25~	メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1 (12→ 6名) クォーターターン~比較審査	
14:35~	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1 (11→ 6名) クォーターターン~比較審査	
14:45~	メンズフィジーク176cm以下級 ラウンド1 (12→ 6名) クォーターターン~比較審査	
14:55~	メンズフィジーク176cm 超級 ラウンド1 (11→ 6名) クォーターターン~比較審査	

休憩 (10分)

【第2部】ファイナルジャッジ

時間	ステージ	その他
15:15~	メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2 (6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査	
15:20~	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2 (6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査	
15:25~	メンズフィジーク176cm以下級 ラウンド2 (6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査	
15:30~	メンズフィジーク176cm 超級 ラウンド2 (6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査	

ゲストポーズ

時間	ステージ
15:35~	準備 (10分)
15:45~	ゲストポーズ
15:55~	表彰式準備 (10分)

~表 彰 式~

時間	ステージ	その他
16:05~	メンズフィジーク168cm以下級 (1~6位)	
16:10~	メンズフィジーク172cm以下級 (1~6位)	
16:15~	メンズフィジーク176cm以下級 (1~6位)	
16:20~	メンズフィジーク176 c m超級 (1~6位)	
16:25~	《 休憩 (10分) 選手パンプアップの為 》	
16:35~	メンズフィジークオーバーオール審査 (I-ウォーク無し) クォーターターン~審査	
16:40~	メンズフィジーク オーバーオール審査発表	
16:45~	閉会宣言	