

第4回富山県メンズフィジーク選手権大会
第6回富山県メンズフィジークオープン大会
第5回富山県ビキニフィットネスオープン大会
第2回富山県フィットモデルオープン大会



ゲスト

2022ボディフィットネスグランドチャンピオンシップス
優勝大谷 美咲

日時 令和5年7月1日(土)

会場 富山県教育文化会館

開会式 午前11時20分

主催 富山県ボディビルフィットネス連盟

協賛 株式会社リアルスタイル

後援 富山県・北日本新聞社・(公益社団法人)日本ボディビルフィットネス連盟

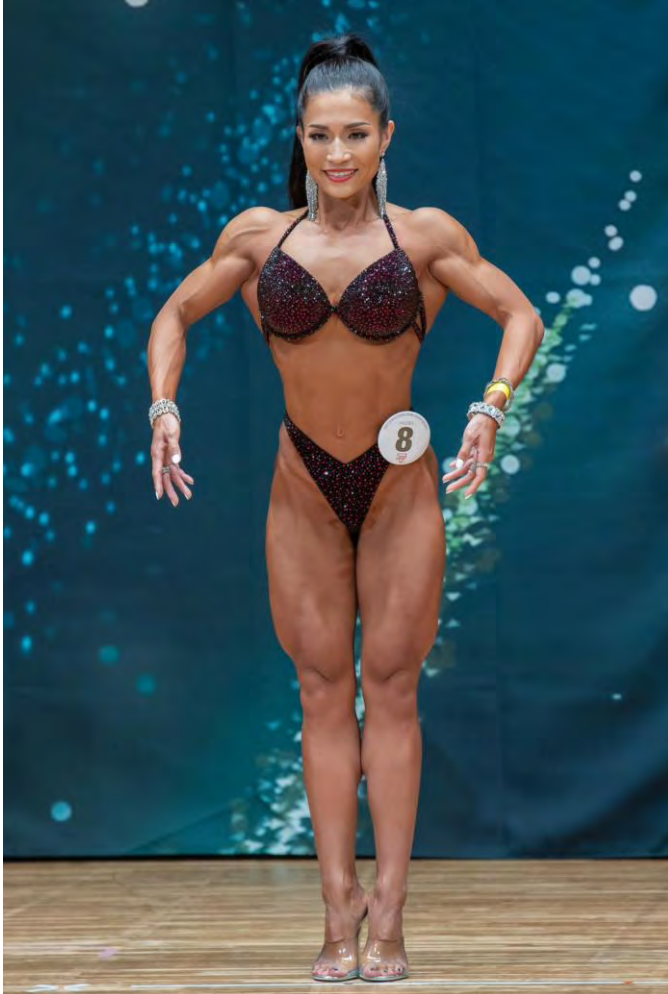
北日本放送・富山テレビ放送・チューリップテレビ

写真提供：寺井義忠

ゲストプロフィール 大谷 美咲選手

2021ジャパンオープン ボディフィットネス優勝

2022グランドチャンピオンシップス ボディフィットネス 二連覇



(写真提供)寺井 義忠



ご あ い さ つ

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

会 長 青 田 正 順

富山県フィットネス選手権大会 北陸甲信越ボディビル選手権大会 祝辞

2023年度に行われる第6回富山県フィットネス選手権大会並びに第48回北陸甲信越ボディビル選手権大会開催につきまして心よりお喜び申し上げます、富山県ボディビル・フィットネス連盟に於かれましてはオープン大会も積極的に取り入れつつ、水尾仲秀理事長並びに理事役員の皆様には日頃公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟(JBBF)の運営、大会開催にも多大なる尽力をいただいております。

また今回の北陸甲信越ボディビル選手権大会にはブロック内各県連盟より大勢の参加者にお集まりいただき2日間連続開催を楽しみにしていただけることと存じます。

JBBFにおいては競技スポーツとしてジュニアからマスターズまで多世代の活躍する場を提供することに取り組んでまいりました、そして新たな競技種目も増える中、国際大会への参加による日本人選手の活躍も注目されています、国際ボディビル・フィットネス連盟(IFBB)ではクラスやカテゴリーにおける差別なく選手の皆様に評価しています、JBBFもその流れに沿って多くの大会を開催いたします

今年度 JBBF の特徴として競技における審査採点方式、選手数の増加に伴う大会運営の新たな試み、従来からのアンチドーピング活動に簡易ドーピング検査システムを取り入れることにより多くの関係者や選手の皆様に評価していただけることと思います。

選手ファーストを進めるうえで競技会への参加方法、また各種講習会の充実などを含めて選手登録システムを今年度より新たに構築することにより利便性のある連盟活動を目指しています。

富山県ボディビル・フィットネス連盟の今後の発展を願い、選手及び観客の皆様には健康的な毎を送れるよう祈念いたします。

令和5年7月1、2日

公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 青田正順



会長あいさつ

富山県ボディビル・フィットネス連盟

会長 長澤 邦男

関係者各位のご協力により2023富山県・北陸甲信越ボディビル・フィットネス選手権大会を関係者各位のご協力により、ここ富山県教育文化会館で開催できることを心から感謝を申し上げます。

又、北陸甲信越遠来の役員・審査員そしてゲストの皆様方を歓迎致します。ボディビルは“あらゆるスポーツの基礎体力づくり・精神力づくり”としてかかす事の出来ない運動であります。本大会を契機にボディビルは、国民総体力づくり運動の基礎として非常に効率的科学的なスポーツであることを理解していただく良い機会であると信じております。

何卒、今後共、皆様方のご指導ご鞭撻の程おねがい申し上げまして本大会のご挨拶といたします。



理事長あいさつ

富山県ボディビル・フィットネス連盟

理事長 水尾 仲秀

2023富山県・北陸甲信越ボディビル・フィットネス選手権大会が関係各位の皆様のお陰で、開催となりました事に心から感謝申し上げます。

近年では数々のフィジーク大会やフィットネスビキニ大会が開催され盛り上がりを見せています。さらに「クラシックフィジーク」「フィットモデル」「ビギナーズフィットネス」といった新カテゴリーが導入されます。より自分の体格にあったカテゴリーを選べるようになり、自分の目指したい体のカテゴリーを目標にトレーニングして舞台に立って下さい。

どうか選手の皆さんには、これまでの成果を思う存分ステージで発揮されますよう、ご健闘をお祈り申し上げます。

また私自身も、この競技が多くの人に愛されますよう努力して行きたいと思っております。

大会役員

大会 名誉会長 青田 正順
大会 会長 長澤 邦男
大会実行委員長 水尾 仲秀
大会実行副委員長 村田 絵美子

実行委員

受付 各ジム関係者
競技運営委員 水尾 仲秀
選手 委員 各ジム関係者
表彰 委員 各ジム関係者
音響 委員 各ジム関係者
場内 委員 各ジム関係者

司 会 福島 千尋 金 沢 市ボディビルフィットネス連 盟 理事

審査委員長

小中 秀俊 石 川 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 1 級審査員

審査員

今井 博之 石 川 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 1 級審査員

水尾 仲秀 富 山 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 2 級審査員

天井 康博 福 井 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 2 級審査員

中野 智子 石 川 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 3 級審査員

岩原 隆志 福 井 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 2 級審査員

中野 智文 福 井 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 3 級審査員

村田 義一 富 山 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 2 級審査員

審査集計員

小中 祐子 石 川 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 公認審査集計員

岩城 千尋 新 潟 県ボディビルフィットネス連 盟 J B B F 公認審査集計員

◆ 2023進行表 ◆



第4回富山県メンズフィジーク選手権大会
第6回富山県メンズフィジークオープン大会
第5回富山県ビキニフィットネスオープン大会
第2回富山県フィットモデルオープン大会

令和5年7月1日(土)富山県富山市/富山県教育文化会館

選手受付/ミーティング		
08:30~	役員、理事、スタッフ集合	スタッフミーティング(各係 最終チェック)
	受付・舞台設置開始	各係 スタンバイ
10:00~	選手受付	メンズフィジーク測定、オイル・カラーチェックは各楽屋
	身長測定、オイル・カラー・ビキニチェック	審査員全員
	ジャッジミーティング	村田
	選手 ミーティング	
11:00~	開場	
11:15~	開会式5分前(司会、客席にアナウンス)	大会実行委員長スタンバイ~ドーン挨拶

【第1部】開 会 式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:20~	開会宣言(村田 副理事長)		
	富山県連盟会長挨拶 長澤 邦男 会長		
	主催者挨拶 富山県ボディビル・フィットネス連盟理事長		
	審査員紹介(審査員席にて)		

【第1部】プレジャッジ・ファイナルジャッジ			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:30~	フィットモデル【モノキニ】(4名) I-ウォーク~クォーターターン~比較審査		
11:40~	メンズフィジーク 40歳以上 ラウンド1(8→6名) クォーターターン~比較審査		
11:50~	メンズフィジーク 50歳以上 ラウンド1(8→6名) クォーターターン~比較審査		
12:00~	富山県メンズフィジーク 無差別級 ラウンド1(11→6名) クォーターターン~比較審査		
12:10~	フィットモデル【ドレス】 ラウンド2(4名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
12:15~	メンズフィジーク40歳以上 ラウンド2(6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
12:20~	メンズフィジーク50歳以上 ラウンド2(6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
12:25~	富山県メンズフィジーク 無差別級 ラウンド2(6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
12:30~	ビキニフィットネス ラウンド2(4名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
		~スリーステップフォワード~審査	

12:35~ ~ 休 憩 (10分) ~

【第1部】表 彰 式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
12:45~	フィットモデル(1~4位)		
12:50~	富山県メンズフィジーク 無差別級(1~6位)		
12:55~	ビキニフィットネス(1~4位)		
13:00~	メンズフィジーク40歳以上(1~6位)		
13:05~	メンズフィジーク50歳以上(1~6位)		

13:10~ 【第1部】閉 会 宣 言(司会)

13:15~ ~ 休憩・準備(60分) ~

14:25~ 【第2部】開 会 宣 言 ※14:20~ 5分前アナウンス

【第2部】プレジャッジ			
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:25~	メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1(12→6名) クォーターターン~比較審査		
14:35~	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1(11→6名) クォーターターン~比較審査		
14:45~	メンズフィジーク176cm以下級 ラウンド1(12→6名) クォーターターン~比較審査		
14:55~	メンズフィジーク176cm 超級 ラウンド1(11→6名) クォーターターン~比較審査		

15:05~ 休 憩 (10分)

【第2部】ファイナルジャッジ			
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:15~	メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2(6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
15:20~	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2(6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
15:25~	メンズフィジーク176cm以下級 ラウンド2(6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		
15:30~	メンズフィジーク176cm 超級 ラウンド2(6名順位付け) I-ウォーク~クォーターターン~審査		

ゲストポーズ			
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:35~	準備(10分)		
15:45~	ゲストポーズ		
15:55~	表彰式準備(10分)		

~表 彰 式~			
時間	ステージ	バックステージ	その他
16:05~	メンズフィジーク168cm以下級(1~6位)		
16:10~	メンズフィジーク172cm以下級(1~6位)		
16:15~	メンズフィジーク176cm以下級(1~6位)		
16:20~	メンズフィジーク176cm 超級(1~6位)		
16:25~	《 休 憩 (10分) 選手バンパアップの為 》		
16:35~	メンズフィジークオーバーオール審査 (I-ウォーク無し) クォーターターン~審査		
16:40~	メンズフィジーク オーバーオール審査発表		
16:45~	閉会宣言		

2023年 富山県フィットネスOPEN選手権大会 出場選手名簿

《2023年7月1日(土) 開催》

《①フィットモデルOPEN》

4名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	1	大倉久美子	オオクラクミ	京都	62歳	153.0cm	48.0kg	3年	
	2	加藤あかり	カウアカリ	富山	27歳	157.0cm	42.0kg	3年	富山ボテイル同好会吉田道場
	3	深本志奈乃	フカモシナノ	富山	48歳	157.0cm	44.0kg	3年	ゴールドジム富山環水公園
	4	江藤美咲	エウミサキ	千葉	51歳	161.0cm	49.0kg	2年	

《②ビキニフィットネスOPEN》

4名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	5	大倉久美子	オオクラクミ	京都	62歳	153.0cm	48.0kg	3年	
	6	尻屋三津代	シヤミツヨ	石川	50歳	155.0cm	43.0kg	2年	
	7	土屋沙也香	ツチャサヤカ	石川	34歳	162.0cm	48.0kg	2年	
	8								

《③メンズフィジーク40歳以上級OPEN》

8名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	9	南博志	ミナミヒロシ	石川	49歳	165.0cm	64.5kg	18年	Muscle Kingdomボテイル同好会
	10	金森尚宏	カナモリナオヒロ	富山	47歳	168.0cm	66.0kg	5年	ゴールドジム富山環水公園
	11	宇多弘志	ウダヒロシ	富山	44歳	170.5cm	62.0kg	7年	富山ボテイル同好会吉田道場
	12	大澤潤	オオサワジュン	富山	41歳	171.0cm	65.0kg	6年	
	13	松田順繁	マツダヨシシゲ	長野	40歳	173.0cm	63.0kg	1年	MTG
	14	杉本真樹	スギモトマサキ	福井	47歳	173.5cm	68.0kg	7年	
	15	塩坂雄人	シオサカユウト	東京	48歳	174.0cm	74.0kg	26年	トレーニングセンターサンプレイ
	16	浅香徹郎	アサカテツロウ	石川	45歳	180.5cm	71.0kg	20年	

《④メンズフィジーク50歳以上級OPEN》

8名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	17	多田裕介	タダユウスケ	石川	50歳	164.0cm	62.0kg	8年	Muscle Kingdomボテイル同好会
	18	山本俊宏	ヤマモトシヒロ	石川	62歳	167.0cm	60.0kg	12年	ゴールドジムウイテンののいち
	19	横山雅幸	ヨコヤママサユキ	富山	53歳	167.0cm	63.0kg	5年	ゴールドジム富山環水公園
	20	橋場秀一	ハシバシユウイチ	石川	52歳	170.0cm	65.0kg	4年	ゴールドジムウイテンののいち
	21	平野義宏	ヒラノヨシヒロ	福井	59歳	171.0cm	66.0kg	5年	
	22	五十嵐肇	イガラシハジメ	富山	52歳	172.5cm	66.0kg	6年	ゴールドジム富山環水公園
	23	土居正美	ドイマサミ	富山	53歳	175.0cm	64.0kg	3年	ゴールドジム富山環水公園
	24	澤井誠一	サワイセイイチ	富山	52歳	175.0cm	69.0kg	5年	ゴールドジム富山環水公園

《⑤メンズフィジーク選手権オーバーオール》

11名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	25	高野拓也	タカノタクヤ	富山	36歳	169.8cm	62.5kg	7年	富山ボテイル同好会吉田道場
	26	村井巧	ムライタクミ	富山	25歳	171.2cm	68.0kg	2年	
	27	吉田凌	ヨシダリョウ	富山	28歳	162.0cm	59.0kg	3年	
	28	若林歩	ワカバヤシアユミ	富山	31歳	162.0cm	60.0kg	7年	富山ボテイル同好会吉田道場
	29	金剛聖幸	コンゴウキョクユキ	富山	36歳	171.0cm	72.0kg	7年	富山ボテイル同好会吉田道場
	30	横山研人	ヨコヤマケン	富山	29歳	174.0cm	64.0kg	2年	
	31	山川大地	ヤマカワダイチ	富山	26歳	175.0cm	75.0kg	5年	
	32	舘秀人	タチヒト	富山	31歳	175.1cm	76.0kg	6年	ゴールドジム富山環水公園
	33	布子和幸	ヌノコカズユキ	富山	38歳	176.0cm	75.0kg	10年	
	34	荒田将志	アラタマサシ	富山	31歳	178.5cm	65.0kg	5年	
	35	福田竜麻	フクタリュウマ	富山	33歳	179.5cm	76.0kg	4年	富山ボテイル同好会吉田道場

2023年 富山県フィットネスOPEN選手権大会 出場選手名簿

《2023年7月1日(土) 開催》

《⑥メンズフィジーク168cm以下級OPEN》

12名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	36	山方公輔	ヤマカタ コウスケ	富山	31歳	159.0cm	63.0kg	12年	富山ボデビル同好会吉田道場
	37	滝内聖	タキウチ マサシ	富山	27歳	161.0cm	60.0kg	5年	
	38	吉田凌	ヨシダ リョウ	富山	28歳	162.0cm	59.0kg	3年	
	39	若林歩	ワカバヤシ アユミ	富山	31歳	162.0cm	60.0kg	7年	富山ボデビル同好会吉田道場
	40	五十嵐知也	イカラシトモヤ	新潟	28歳	163.0cm	63.0kg	5年	
	41	新宅郁人	シンタク フミト	石川	34歳	165.0cm	60.0kg	3年	
	42	中原彰太	ナカハラ ショウタ	富山	27歳	166.0cm	58.0kg	3年	魚津ボデビル同好会
	43	山本真裕	ヤマモト マサヒロ	石川	30歳	166.0cm	58.0kg	7年	
	44	塚原敏貴	ツカハラ トシキ	石川	33歳	166.0cm	60.0kg	2年	イクスジム
	45	古川政輝	フルカワ マサキ	新潟	34歳	166.0cm	64.0kg	8年	
	46	白川靖房	シラカワ ヤスノブ	福井	30歳	167.0cm	65.0kg	5年	
	47	小澤里貴	オザワ リキ	福井	25歳	167.5cm	61.0kg	5年	

《⑦メンズフィジーク172cm以下級OPEN》

11名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	48	作本達矢	サクモト タツヤ	富山	30歳	170.0cm	62.0kg	10年	富山ボデビル同好会吉田道場
	49	倉川鷹斗	クラカワ タカト	富山	27歳	170.0cm	64.0kg	2年	
	50	松下剛大	マツシタ コウダイ	富山	36歳	170.0cm	66.0kg	5年	富山ボデビル同好会吉田道場
	51	上田貴幸	ウエダ タカユキ	石川	30歳	171.0cm	63.0kg	6年	
	52	清水一輝	シミズ カズキ	石川	25歳	171.0cm	63.0kg	5年	Muscle Kingdom ボデビル同好会
	53	宮島啓輔	ミヤジマ ケイスケ	愛知	25歳	171.0cm	67.0kg	4年	ゴールトジム金山店
	54	村井巧	ムライ タクミ	富山	25歳	171.2cm	68.0kg	2年	
	55	島広大	シマ コウダイ	富山	28歳	171.5cm	62.5kg	2年	
	56	松尾悠	マツオ ユウ	滋賀	29歳	171.5cm	65.0kg	5年	
	57	二口健太	フタクチ ケンタ	富山	34歳	172.0cm	66.0kg	3年	富山ボデビル同好会吉田道場
	58	吉田信之助	ヨシダ シンノスケ	富山	24歳	172.0cm	70.0kg	4年	

《⑧メンズフィジーク176cm以下級OPEN》

12名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	59	曾田将史	ソダ マサフミ	富山	33歳	172.1cm	63.0kg	5年	富山ボデビル同好会吉田道場
	60	小林享平	コバヤシ キョウヘイ	石川	30歳	172.5cm	66.0kg	7年	
	61	川内大樹	カノウチ ヒロキ	富山	34歳	173.0cm	65.0kg	1年	
	62	山田健太郎	ヤマダ ケンタロウ	新潟	39歳	173.0cm	68.0kg	4年	24時間フィットネスジムEvery新潟
	63	河尻龍世	カワジリ リュウセイ	富山	23歳	173.3cm	65.0kg	2年	
	64	横山研人	ヨコヤマ ケント	富山	29歳	174.0cm	64.0kg	2年	
	65	和田愛大	ワダ マナト	新潟	22歳	174.0cm	69.0kg	2年	24時間フィットネスジムEvery
	66	五十嵐克也	イカラシ カツヤ	新潟	35歳	174.0cm	72.0kg	5年	
	67	鍛颯汰	カシ ソウタ	富山	24歳	175.0cm	66.0kg	9年	
	68	大橋純一	オオハシ ジュンイチ	新潟	42歳	175.0cm	70.0kg	6年	長岡バーベルクラブ
	69	山川大地	ヤマカワ ダイチ	富山	26歳	175.0cm	75.0kg	5年	
	70	舘秀人	タチ ヒデト	富山	31歳	175.1cm	76.0kg	6年	ゴールトジム富山環水公園

《⑨メンズフィジーク176cm超級》

11名出場

順位	No.	選手名	フリガナ	所属	年令	身長	体重	ボ歴	所属クラブ
	71	高井惇基	タカイ アツキ	石川	25歳	176.1cm	75.0kg	5年	
	72	鬼塚豊之	オニヅカ トヨシ	富山	38歳	176.1cm	73.0kg	1年	富山ボデビル同好会吉田道場
	73	毛利脩平	モリ シュウヘイ	富山	25歳	177.0cm	68.0kg	5年	富山ボデビル同好会吉田道場
	74	武田平	タケダ ヒラ	新潟	31歳	177.0cm	70.0kg	7年	長岡バーベルクラブ
	75	博田剛	ハカタ ツヨシ	新潟	29歳	177.0cm	71.0kg	6年	
	76	阿部慎之介	アベ シンノスケ	新潟	31歳	177.0cm	73.0kg	5年	
	77	竹部瞭太	タケベ リョウタ	富山	27歳	179.0cm	78.0kg	5年	
	78	村野拓郎	ムラノ タクロウ	三重	26歳	179.5cm	75.0kg	5年	
	79	福田竜麻	フクタ リュウマ	富山	33歳	179.5cm	76.0kg	4年	富山ボデビル同好会吉田道場
	80	鍋谷一輝	ナベタニ カズキ	富山	30歳	183.0cm	75.0kg	6年	
	81	北川楓之	キタガワ フウジ	富山	28歳	187.0cm	75.0kg	5年	

SP SMILE FIT 24

気軽に楽しく、理想のカラダへ!

LET'S GET FIT AND SMILE!

24時間 年中無休 使い放題



WEB入会はこちら

24時間いつでもご利用できます	日中リーズナブルなトレーニング
フルタイム会員	デイトタイム会員
利用時間 0:00~24:00	利用時間 10:00~17:00 <small>(この時間帯は、お昼・夜、土・日・祭 休日はご利用できません)</small>
¥4,400 <small>税別</small>	¥3,300 <small>税別</small>

来店予約はお電話で
076-471-0560

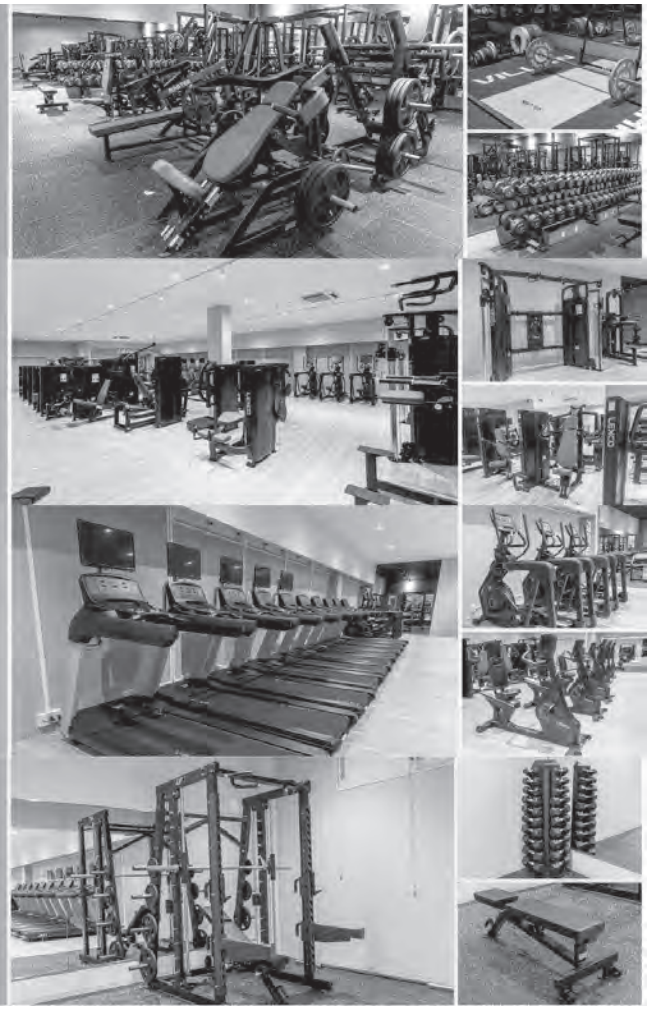
受付時間

月・火・水・金	10:00 ~ 13:00 14:00 ~ 20:00
土・日	10:00 ~ 13:00 14:00 ~ 17:00

※水・祝日・お盆・年末年始はご対応できません。



FREE WEIGHT
TRAINING
CARDIO EXERCISE
LADIES



ビギナーズフィットネス



2023年度から行われる新カテゴリーです。
女性競技の初心者向けカテゴリー
大会出場の準備がシンプルで舞台に立つ喜びを体験してもら
う事ができる競技です。
各都道府県連盟のオープン大会にて開催される大会です。
※他カテゴリーのクオリファイなし
JBBF 選手未登録者も出場可能です。
★ブロック以上の大会で過去に入賞（6位以内）経験が
ない者
(成績に関わらず同カテゴリーの別大会にも出場可)
★大会申込のみで出場可能（選手登録・講習会受講なし）
JBBF 女子競技への入り口として
皆様のチャレンジをお待ちしています。
富山県ボディビルフィットネス連盟では来年度より
開催予定です。



ロゴの3色はサロンの3人のカラーリストを表しています。
実際にカラーリングをして大会に出場した選手経験を
元にお手伝いをさせて頂いております



ご予約は公式ラインアカウントでお受けしております

海のめぐみ、魚のめぐみ、水のめぐみ

蟹気楼の見える町・魚津

尾崎かまぼこ館

平成12年度厚生大臣受賞工場

魚津市友道(旧国道8号線沿)

TEL (0765)24-6666 FAX (0765)24-4339

魚津ボティビル同好会

電話 090-4687-0256

長澤国際行政法務事務所

【NAGASAWA OFFICE OF INTERNATIONAL ADMINISTRATIVE LEGAL AFFAIRS】

〒930-0093 富山県富山市内幸町7-9 ラフォンテビル6F

PHONE (076) 481-7773

FAX (076) 481-7774

E-mail: naofiala@peach.ocn.ne.jp

法務大臣承認(名)第643号

法務省入国管理局申請取次行政書士

行政書士 長澤 邦男

SOLICITOR KUNIO NAGASAWA

【富山県ボティビルフィットネス連盟 会長 長澤 邦男】

MUSCLE GYMは 眠らない…。 24時間全力営業中

マッスルジム富山店 検索 <http://muscle gym.jp/>

マッスルジム富山店のfacebookも更新中!



このチラシを持参して入会した方に限り

約15分の無料ワンポイントアドバイスがあります!! 個別アドバイスが受けられる回数制パーソナルサポートコースもあります



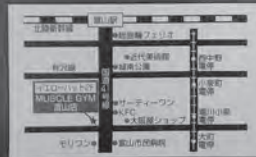
MUSCLE GYM TOKYO 富山店

☎076-423-1414

富山県富山市太郎丸西町2-6-12-2F

営業時間 (24時間ジム以外)

月～金	10:30～21:00
土	10:30～19:00
日・祝日	休業日



パワーマンジム

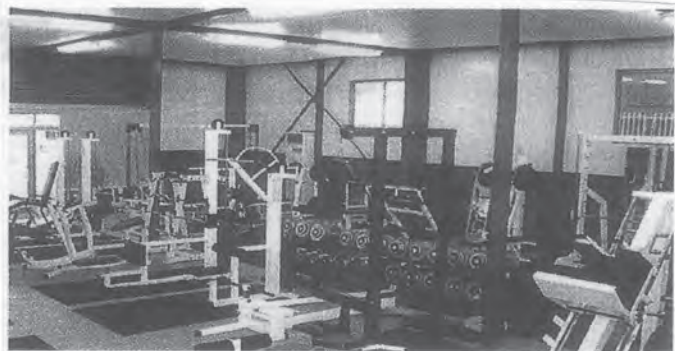
POWER MAN GYM

24H OPEN

富山・京都

Information

PMGが24時間オープン年中無休なのは、トレーニングを効率よく行ってほしいから。仕事が忙しい方、不規則な方でも自分のリズムでトレーニングを行うことができます。トレーニング器具も、ビギナーからエキスパートまで対応できるようになっています。初めての方には適切なトレーニングメニューを作成、指導しますので、安心してご来店ください。



●トレーニングは量ではなく質が重要です!

* トレーニングサポートメンバー例 *

- 北陸、関西地区ボディビルダー
- 格闘技選手(空手、K-1 藤本祐介、その他)
- 同志社大学ラグビー部

Data TEL 076-420-1038

- 所 富山市今泉333
- 営 24時間 休 無
- P 40台
- HP <http://www.powermangym.co.jp>
- ✉ pmg@r7.dion.ne.jp





プロによるスプレータンニングで艶やかな黒い肌に。

全国のJBBF提携サロンはこちらのホームページから

<http://venus-eri.com>

カラーリング情報はInstagram *venus_eri*

ボディカラーリングに関する問い合わせは

090-3659-3179 (Venus 森本) 迄御連絡ください。



乳酸菌で腸活しましょう



日本人に馴染みの深い
米や大豆と植物性乳酸菌を
使った“からだにやさしい・おなかに
やさしい”商品を多数取り扱っており
ます。植物性乳酸菌で腸活
生活始めませんか？



富山県内全域に
お届けいたします。
乳酸菌飲料の宅配は
(株)サンフーズへ！

送料無料で

乳酸菌で腸活

sunfoods

株式会社サンフーズ

〒936-0053 富山県滑川市上小泉 2183

砺波／射水／富山／滑川／魚津／黒部

0120-76-0341

携帯電話からは … 076 - 475 - 0341
FAX … 076 - 475 - 8058

<https://sunfoods-milk.com/>



ホームページ



インスタグラム

解体紳士

人間力で富山ナンバーワンを目指す、
ビルド・サポートの挑戦



Build-Support

住所：富山市一本木50番地1
<https://build-support.info/>

Facebook



Instagram





T.S GYM

PERSONAL TRAINING



身体作りは心作り

ボディメイクを通して心も強くします。

トレーナー自身もボディメイクに出会い、何事にも前向きに取り組めるようになりました。

「筋肉は裏切らない」という言葉がありますが、正にその通りです。

やればやった分だけ成果が出るので、努力をすれば必ず変われます。

辛く、苦しいだけがボディメイクではありません。

常に明るく！楽しく！元気よく！を心掛けています。

ボディメイクでプライベートも今後の人生も良きものにしていきましょう！



T・S GYM 代表

齊藤拓也

ボディメイクインストラクター

ダイエットインストラクター

ボディメイクコンテスト優勝経験多数

完全紹介制となっておりますが

「T・SGYMに通いたい！」

と思われた方のみ受付させていただきます。

HPよりお気軽にご連絡ください。



PERSONAL GYM



BLITZ FIT

身体を作る貴方だけの「秘密基地」

全く新しいマシン特化型パーソナルジム

完全予約&完全個別

貸切の個別セッションで
ありながらリーズナブル。
大型ジムに近い環境により
最速最短でトレーニング
スキルを身に付けることが
可能。貴方も全く新しい
パーソナルジムで理想の
身体を手に入れませんか？



(2022 JBBF富山1位 福井1位 新潟1位)

- ・お得な月額プラン
- ・便利な単発プラン
- ・入会金
- ・見学 **0**円

【TEL】

070-4329-2655

【HP】

<https://blitz-fit.com/>



【LINE】

★BLITZ FIT公式アカウント
@blitz_fit_toyama

友だち追加



BLITZ FIT GYM

〒939-8264 富山県富山市経田1250

営業時間 / 8:00~22:00(不定休)



家族4人通えて

月額 **2,980**円

(税込3,278円)

フィットネスジム

24時間
営業



下記4店舗にこちらをご提示で新規入会者様 1ヶ月分月会費無料!

豊富な設備で
自給自足です!



ダンベル50kg、
パワーラック・
スミスマシン各2台
完備!

フリーウエイトエリア

片側オープン豊かな最新マシンを完備。
初心者の方も、周りを気にせず自分の
ペースでトレーニングができます。



腿トレマシン

マシンがトレーニングをサポートしてく
れるので、初めての方も、経験者の方も、
思う存分使いこなせます。



有酸素マシン

豊富なランニングマシンで雨の日も気遣
なくランニング。スピードや傾斜などのプ
ログラムができ、脂肪燃焼に効果的です。



タンニングマシン

気持ちまで明るく前向きにしてくれるタン
ニング。トレーニング後の全身のリラック
ス効果や疲労回復効果も期待できます。

◆ フィットネスジム FIT365
イオンタウン上飯野



◆ フィットネスジム FIT365
イオンタウン金沢示野



◆ フィットネスジム FIT365
ワイブラザ新保



◆ フィットネスジム FIT365
ワイブラザ福井南



氷見市初の24時間フィットネス

小さな「成功」を積み重ねること。
それは、「理想の自分」に近づくこと。

Qapla's Light

Fitness Gym

Be stronger than your excuses.
No pain, No gain.

ダイエットや体づくりは、一日にしてならず。
小さな積み重ねが、あなたの成功をつかみます。

カプラスは、あなたに合ったフィットネスライフを提案します。



入会キャンペーン実施中



フィットネスジム
カプラスライト

〒935-0024 富山県氷見市窪1136-1 【営業時間】24時間(年中無休)

- スタッフタイム ※スタッフが店舗にいる時間帯
(月)～(金)10:00～13:00、14:00～20:00 (土)10:00～13:00、14:00～17:00
- 無人営業(日)・(祝)
- 入会受付、電話対応、見学利用はスタッフタイムのみ受付可能

お問い合わせは
LINEから
お願いします



大会の成功と
選手の皆さんの
ご活躍を期待して
おります！

富山ボディビル同好会
吉田道場
(代表) 村田義一

[https://
freephotomuscle.com/](https://freephotomuscle.com/)

【ボディビル選手権大会・フィットネスオープン大会等の出場手続き】

- ① 出場するには、アンチドーピング講習会の受講が必要となります。開催地などは日本ボディビルフィットネス連盟(以下 JBBF)の公式 HP を見て下さい
JBBF HP から申し込みをしてオンデマンドで受講も可能(両方とも受講料 1000 円)
受講した場合は受講管理カードがもらえます。そのカードが出場にあたり必要となります。
受講年から 3 年間有効です、
- ② JBBF への登録が必要となります。登録区分は 3 つ。
 - (1)ジム選手登録……各都道府県に加盟している団体(ジムや同好会)を通じて登録した上で、日本連盟まで出場申込みをして下さい。
 - (2)個人登録……JBBF に加盟している団体が身近にないため、個人として登録する方法
JBBF に直接申し込み
 - (3)オープン登録……(1)(2)以外の方で、オープン大会のみに出場を限定して登録する方法
JBBF に直接申し込み

※ (1)(2)(3)とも JBBF 公式 HP から WEB 登の申込みを行ない

JBBF に登録を行い、出場申込みを富山県連盟まで WEB 申し込みして下さい。

ジム選手登録は出場大会予定の年の 3 月 31 日まで申込みを行うこと。

登録費用については、各自の出場希望大会に応じて、ご検討下さい。

(詳しくは JBBF の公式 HP をごらん下さい)

大会の出場に際しての開催要項と出場申込は JBBF の HP で 6 月上旬ごろより閲覧、ダウンロードできます。

2023年度日本ボディビルフィットネス連盟公認ジム一覧

名 称	住 所	代 表 者
魚津ボディビル同好会	〒937-0807 魚津市大光寺 1838 TEL 090-4687-0256	水尾 仲秀
パワーマン ジム	〒939-8075 富山市今泉 3 3 3 TEL 076 (420) 1038	小井 義和
ゴールドジム富山環水公園	〒930-0805 富山市湊入船町 9-1 5F・6F とやま自遊館 TEL 076 (443) 5061	西 宏予
富山ボディビル同好会 吉田道場	〒930-0805 富山市湊入船町 12-5 TEL 076 (444) 6688	村田 義一
マッスルジム富山店	〒939-8271 富山市太郎丸西町 2-6-12 2F TEL 076-423-1414	吉島 諒

北陸甲信越ボディビルフィットネス連盟 (本部・長野県)

名 称	住 所	代 表 者	T E L
富山県ボディビルフィットネス連盟	〒937-0866 魚津市本町 1 丁目 10-63	水尾 仲秀	090 (4687) 0256
新潟県ボディビルフィットネス連盟	〒950-0922 新潟市中央区山二ツ 2-14-5	渡部 健一	025 (286) 1438
長野県ボディビルフィットネス連盟	〒399-0034 松本市野溝東 1-8-12	征矢 洋文	0263 (31) 6288
山梨県ボディビルフィットネス連盟	〒400-0401 南アルプス市江原 1555-85	内藤 隆之	090 (3682) 8720
石川県ボディビルフィットネス連盟	〒920-0374 金沢市上安原南 95 ハイカムール祐 A106	小中 秀俊	076 (278) 7015
福井県ボディビルフィットネス連盟	〒910-0022 福井市花月 3-7-5	天井 康博	090 (5682) 3432

富山環水公園 (フランチャイズ店)

ビッグサイズのジム&スパも充実!
富山県最大級のジムエリア!

立山を一望!
充実のカーディオエリア

TEL 076-443-5061

住 所 / 富山県富山市湊入船町9番1号 5F
営業時間 / ●月~土曜 7:00~23:00
●日・祝日 9:00~19:00
●休館日 毎月15・30日

無料駐車場 4時間
180台完備





www.geekfit.jp



Instagram
[@geekfit.thegym](https://www.instagram.com/geekfit.thegym)

マシンを豊富に取り揃えたパーソナルジム



ボディー ガレージ BODY GARAGE Personal Gym

昨年12月にオープンしたパーソナルジムBODY GARAGEは、他店にはないようなマシン数を取り揃え、特別な空間でお客様の目標にお力添えさせて頂いております。トレーニング初心者から、コンテストを目指すような方まで幅広く対応致します。ボディメイクだけがトレーニングではありませんが「身体を変えたい」という方は、是非お問い合わせ下さい。ダンススタジオも併設しております。お近くにお越しの際は立ち寄ってみて下さい。



プラン	料金(1回60分)
初回お試し	4,400円/回
1回(都度払い)	6,600円/回
4回継続プラン	24,200円 (6,050円/回)
8回継続プラン	44,000円 (5,500円/回)
平日限定通い放題	66,000円/月
土日祝日通い放題	33,000円/月

※継続プランの有効期間は最大3ヶ月です
※通い放題プランは施設の都合で休館(不定休)があることをご了承ください。

時短プラン(1回30分)	上記料金の半額
--------------	---------

※詳細は全て税込み価格です

ホームページ 公式アカウント



ブログもやっています お問合せ・ご予約



ボディメイクコンテストに
多数出場、有償経験多々有り

BODY GARAGE
代表 石築 慶一

QRコードから
アクセスしよう!



BODY GARAGE (ボディーガレージ)

〒933-0856 富山県高岡市鑓紡町1655-7

TEL/080-3748-1446

営業時間/10:00~22:00

定休日/不定休

駐車場/40台(無料)



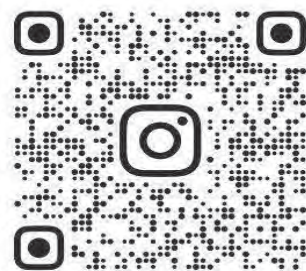
選手のご健勝を
お祈りしています☆



NOKINcafe & bar
OPEN15時~24時
【定休日】 火曜日

〒930-0887
富山県富山市五福6区1929
TEL090-2033-2378

店長 五十嵐 肇



NOKINCAFE_BAR



NEW
OPEN!
2023.5.4



Private Gym totonou 堀川小泉店

富山市堀川小泉に2号店OPEN!!!

トレーニング&ストレッチでナチュラルな美しい身体に

こんな方々にご好評いただいております!

- ・ジム、運動が初めて
- ・姿勢が気になる
- ・ダイエットをしたが効果がなかった
- ・身体に衰えを感じだした



Private Gym
totonou

090-3281-1912

富山市堀川小泉町1丁目7-5 フタバビル2階



LINE



HP

1

— ichi —

〒930-0083

富山県富山市総曲輪町3-2-22 1F



『富山県ボディビル選手権大会』『富山県フィットネスオープン大会』
を応援しています。

都度払い脱毛専門店

esthetic
Un Rêve

📍 富山市布瀬町南3-4-4



ハイパーナイフ専門店

N
BODY SALON

📍 富山市布瀬町南1-5-1



be **LEGEND**®

ビーレジェンドプロテイン

【お試し7種+シェイカー】

フルーツ系フレーバーを組み合わせた7種セットが新登場！
シェイカーも付いて送料無料なので、プロテインデビューの方や
贈り物にも最適です。

3色から
いずれか
1つ

+



ビーレジェンド WPCプロテイン
お試し フルーツセット

通常 ~~2,980円~~(税込)

→ 1,480円 (税込)

送料無料

ご注文はこちら

クーポンコード : **tr411body**

※半角英数字

有効期限 : 2023年12月31日(日)23時59分まで



株式会社 Real Style

〒635-0086 奈良県大和高田市南本町11-11
大和高田シティプラザ4階 FAX:0745-52-2455

公式
SNS

公式ブログ

Facebook

Instagram

Twitter

LINE

<https://belegend.jp/>

ビーレジェンド

検索

0120-242-0007

