

選手への注意事項

①貴重品は、ご自分で管理して下さい。

②ポンプアップ用品は、プッシュアップバーとチューブのみ。

ダンベルの持ち込みは禁止とさせていただきます。

※金属製のプッシュアップバーは禁止

③会場を破損する恐れのある行為は厳禁

(チューブを会場内に掛けて引く、会場内でのチンニングなど)

④ポンプアップ用品は、必ず口が閉まるナップサックやバックに

入れて下さい。

