

2026年 第34回 東京ノービスボディビル選手権大会

第5回 東京クラシックフィジーク選手権大会

開 催 要 項

- 日 時 2026年5月4日(月・祝) 大会開始時間 10時～
- 会 場 北とびあ 北区王子1-11-1 TEL.03-5390-1105
- 主 催 東京ボディビル・フィットネス連盟
- 後 援 東京都(予定)・公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 (JBBF)
- 出 場 資 格 (1) 2026年度のJBBF登録選手(個人登録を含む)※オープン登録では出場できません
(ビギナーズフィットネスを除く)
(2) 東京連盟所属の選手
(3) 2026年1月以降にアンチドーピング講習会(オンデマンドを含む)受講済みの選手
- ク ラ ス (1)ミスター【体重別】 ①55kg級 ②60kg級 ③65kg級 ④70kg級 ⑤75kg級 ⑥75kg超級
及 び (2)女子フィジーク
- 出 場 資 格 ・過去のJBBF及びJBBF傘下の選手権大会において6位入賞以外の選手(但し、ノービス、ジュニア、高校生各選手権の入賞者は除く)
・過去の東京オープン選手権大会において同クラスの優勝経験のない選手(体重クラスや年齢に変更があった場合、出場可能とする)
※申込書提出後のクラス変更は認めない。
(3)マスターズ(2026年12月31日現在での年齢で出場すること)(体重別とのWエントリーは可)
⑦40歳以上級 ⑧50歳以上級 ⑨60歳以上級 ⑩70歳以上級
・過去のJBBF及びJBBF傘下の選手権大会(旧東京オープン及びノービス選手権は含まない)のボディビルカテゴリーにおいて優勝経験のない選手
・過去の旧東京オープン及び東京ノービス選手権大会において同クラスの優勝経験のない選手(年齢に変更があった場合、出場可能とする)
※ 年齢を確認できる公的な書類を選手受付時に提示すること
(4)クラシックフィジーク(ボディビルとのWエントリーは不可)
⑪168cm以下級(身長-100+4kg) ⑫171cm以下級(身長-100+6kg)
⑬175cm以下級(身長-100+8kg) ⑭175cm超級(身長-100+11kg)
・過去の日本クラシックフィジーク選手権大会および東京クラシックフィジーク選手権大会で優勝経験のない選手
(5)オープン・ビギナーズフィットネス(女子フィジークとのWエントリーは不可)
・2026年度JBBF登録選手(個人登録を含む)または未登録選手
・ブロック選手権大会以上の大会で過去に入賞(6位以内)経験がない者
・全国から出場可
※今年度内にJBBF競技規定に違反した場合、大会実績を無効とする
また、過去JBBF及びその傘下の地方連盟により、処分(登録停止・出場停止・失格)対象となった選手については、その処分期間が解けるまでは出場することが出来ない。
- 計 量 日 時 対象:ボディビルミスター体重別、クラシックフィジークの選手のみ
5月3日(日)赤羽会館第三集会室 18時30分～20時00分
5月4日(月・祝)北とびあさくらホールステージ袖 (受付後)
※計量日時はどちらかでもかまいませんが、極力5月3日(日)にお済ませください。
※JBBF会員証・JBBF公認講習会受講管理カードまたはアンチドーピング講習会受講証明書(スマホ提示可)とJBBF公認コスチューム持参のこと
- 申 込 方 法 出場費を振込後、Webより申し込むこと(web申込の前に必ず先にお振込みを済ませてください)
申込締め切り:3月27日(金)(厳守)
- 出 場 費 ①加盟ジム登録選手:5,000円(税込) ②個人登録および未登録選手:8,000円(税込)
※ダブルエントリーの場合は2カテゴリー分(10,000円または16,000円)の出場料となります。
領収証は発行していませんので、銀行送金控えを領収証としてください。
- 振 込 先 三菱UFJ銀行 小岩支店 (普)口座番号:0036160 東京ボディビル・フィットネス連盟 水町櫻
※振込氏名は申込用紙氏名と同じとし、氏名の前に「N」を記入して下さい。
※一度お支払いいただいた出場費はいかなる場合でも返金はいたしません。
※4月4日(土)までに出場者名簿を東京連盟ホームページ(<http://www.tbbf.net/>)に掲載します。
出場者名簿の発表をもってエントリーの有無や訂正箇所を確認していただけます。
エントリーの有無に関する事務局へのお問い合わせはご遠慮ください。
※大会出場における注意事項等を後日公表しますので、エントリーした選手は東京連盟ホームページを逐一確認するようにしておいてください。

申込先 〒115-0045 東京都北区赤羽2-4-10マルノビル3F 赤羽トレーニングセンター 内
及び 東京ボディビル・フィットネス連盟大会事務局
問い合わせ先 メールアドレス:info@akabane-tc.net (電話によるお問い合わせはご遠慮ください)

使用曲目等 フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払います。
申込書に使用曲目等を必ず記入すること。(申し込み後に曲を変更することはできません)

集合時間 後日ホームページにて公表します。

※選手受付時にJBBF会員証と身分証明書(マスターズのみ)、アンチドーピング講習会受講証明書またはJBBF公認講習会受講管理カードを提示のこと(スマホ提示可)。

集合時間に遅れた場合出場できない場合もあります。

審査規程 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。

- ① 各カテゴリーのコスチューム等は、JBBF規定に準ずる。
- ② 男子選手は、履物・腕時計・指輪(結婚指輪は可)・腕輪・ペンダント・イヤリング・メガネ等外見上の美観を助けるものを身につけてはならない。
- ③ 本大会で当日に限らず、オイル及びカラー類等を身体に塗ることは禁止する。また、本大会に於いて入れ墨/タトゥーのある選手の出場は禁止とする。但し、入れ墨/タトゥーが身体のごく一部分の場合に限り、その部分を包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場できるものとする。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となる。
- ④ ポーズ中にトランクスまたはビキニから身体の一部が露出した選手、ならびに臀部や後脚部を審査員に向けて上体を前屈するポーズ、床に寝そべる等の行為は、大会の風紀を乱すものとみなします。また、係員が指定したポーズ位置を逸脱して審査員や観客にアピールする行為も同様です。これらの行為が認められた場合、大会委員長等の判断によりポーズを中止させ、軽微な場合は減点、不適切な場合は退場および失格処分とします。

セルフカラー

男女ともに以下のカラーリングを認める

①JBBF公認セルフタンニングローション

②JBBF公認ボディカラーリングサロンによる カラーリング施術

②のJBBF公認サロンの詳細は東京連盟ホームページ(<http://tbbf.net/sensyuinfomation>)をご確認ください。

※①②いずれの方法に関しても、大会当日までにしっかりと液剤を流して、必ず色が落ちないようにすること。

※上記以外のボディカラーは厳禁。

違反した選手、大会当日色落ちするほど添付した場合は失格になることがあります。

また会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代をお支払いいただくことがあります。

②のボディカラーリングサロンを利用した場合は捺印済みの利用証明書を持参すること

決勝審査 男女とも1分以内のフリーポーズ(ミスビギナー、ビギナーズフィットネスを除く)

各自再生して直ぐ使用できる状態でCDのみ持参の事。また、曲の途中からの使用は受付られません。

CDに直接カテゴリー名・ゼッケン・自分のフルネームを記入すること。

薬物検査 ランダムに実施する。

当大会は、日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。

参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。

各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。

ドーピング検査の諸規定については、(www.realchampion.jp/)にて確認すること。

観戦チケット 販売方法:ローソンチケットwebサイトより販売いたします。大会当日の15時まで購入可能の予定です。

加盟ジム及び東京連盟ホームページでの販売、会場での当日券の販売はいたしません。

販売時期は後日東京連盟ホームページ、SNSにて公表いたします。

出場選手の観戦席は設けません。観戦する場合はチケットをご購入ください。

ゴミ袋を設置しませんので、各自ゴミの持ち帰りにご協力下さい。