

# 第39回 東京クラス別選手権大会 進行表

«2025年6月28日開催／会場：かつしかシンフォニーヒルズ»

【8:00～】役員集合

【8:30～】会場設営

【9:00～】第1部選手受付/カラー・オイル・コスチュームチェック

## «開会式»

9:40		ジャッジミーティング	
10:00	10	開会宣言 国旗掲揚 会長挨拶 来賓祝辞 審査員紹介	東京ボディビル・フィットネス連盟 会長 石原伸晃 (公社) 日本ボディビル・フィットネス連盟 会長

## 第 1 部

### «ピックアップ»

10:10	20	マスターズ50歳以上級	ピックアップ審査 (29名⇒12名)
	10	マスターズ60歳以上級	ピックアップ審査 (17名⇒12名)

### «プレジャッジ»

10:40	15	女子フィジーク158cm以下級	予選審査 (1位～14位順位付)
	10	女子フィジーク158cm超級	予選審査 (1位～8位順位付)
	8	マスターズ70歳以上級	予選審査 (1位～5位順位付)
	12	マスターズ60歳以上級	予選審査 (1位～12位順位付)
	12	マスターズ50歳以上級	予選審査 (1位～12位順位付)
	15	マスターズ40歳以上級	予選審査 (1位～14位順位付)

### «ファイナル»

11:52	10	女子フィジーク158cm以下級	各自1分間のフリーpoーズ (6名)
	10	女子フィジーク158cm超級	各自1分間のフリーpoーズ (6名)
	10	マスターズ70歳以上級	各自1分間のフリーpoーズ (5名)
	10	マスターズ60歳以上級	各自1分間のフリーpoーズ (6名)
	10	マスターズ50歳以上級	各自1分間のフリーpoーズ (6名)
	10	マスターズ40歳以上級	各自1分間のフリーpoーズ (6名)

### «表彰式»

12:52	30	女子フィジーク158cm以下級	1位～6位表彰
		女子フィジーク158cm超級	1位～6位表彰
		マスターズ70歳以上級	1位～5位表彰
		マスターズ60歳以上級	1位～6位表彰
		マスターズ50歳以上級	1位～6位表彰
		マスターズ40歳以上級	1位～6位表彰

13:22	40	第1部終了(昼休憩 40分)
-------	----	----------------

# 第5回 宝塚ノムラ杯 ハーフトト大会

『2025年6月28日開催／会場：かつしかシンフォニーヒルズ』

【12:00～ 第2部選手受付/カラー・オイルチェック】

## 第2部

### 《ピックアップ》

14:02	15	ミスター55kg以下級	ピックアップ審査 (21名⇒12名)
	15	ミスター60kg以下級	ピックアップ審査 (21名⇒12名)
	20	ミスター65kg以下級	ピックアップ審査 (24名⇒12名)
	23	ミスター70kg以下級	ピックアップ審査 (26名⇒12名)
	25	ミスター75kg以下級	ピックアップ審査 (34名⇒12名)
	25	ミスター75kg超級	ピックアップ審査 (28名⇒12名)

### 《プレジャッジ》

16:05	12	ミスター55kg以下級	予選審査 (1位～12位順位付)
	12	ミスター60kg以下級	予選審査 (1位～12位順位付)
	12	ミスター65kg以下級	予選審査 (1位～12位順位付)
	12	ミスター70kg以下級	予選審査 (1位～12位順位付)
	12	ミスター75kg以下級	予選審査 (1位～12位順位付)
	12	ミスター75kg超級	予選審査 (1位～12位順位付)

### 《ファイナル》

17:17	10	ミスター55kg以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	10	ミスター60kg以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	10	ミスター65kg以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	10	ミスター70kg以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	10	ミスター75kg以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	10	ミスター75kg超級	各自1分間のフリーポーズ (6名)

### 《表彰式》

18:17	30	ミスター55kg以下級	1～6位表彰
		ミスター60kg以下級	1～6位表彰
		ミスター65kg以下級	1～6位表彰
		ミスター70kg以下級	1～6位表彰
		ミスター75kg以下級	1～6位表彰
		ミスター75kg超級	1～6位表彰

### 《閉会宣言》

\* 記載されている時間は予定です。進行上前後する場合があります。選手は常に進行を確認してください。