

# 2024年 第59回 東京ボディビル選手権大会

第59回 ミスター東京ボディビル選手権大会 第42回 ミス東京フィジーク選手権大会  
第42回 ジュニア(23才以下)東京ボディビル選手権大会 第21回 東京ボディフィットネス選手権大会  
第10回 メンズフィジーク東京選手権大会 第8回ビキニフィットネス東京選手権大会 第3回フィットモデル東京選手権大会

## 開催要項

日 時	2024年8月3日(土)	一部 午前10時00分～ 二部 午後3時00分～(予定)
会 場	かつしかシンフォニーヒルズ	葛飾区立石6-33-1 TEL.03-5670-2222
主 催	東京ボディビル・フィットネス連盟	
後 援	東京都(予定) 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟	
出場資格 (全クラス)	(1) 2024年度のJBBF登録選手(個人登録を含む) <b>※オープン登録では出場できません</b> (2) 東京連盟所属の選手 <b>(他県連盟所属選手は出場できません)</b> (3) <b>2022年1月(令和4年1月)以降</b> にアンチドーピング講習会(JBBFオンデマンドを含む)受講済みの選手 (JADAのeラーニングによる受講免除は不可)	
ク ラ ス 及 び 出 場 資 格	(1) ミスター東京 (2) ミス東京フィジーク ・過去の東京選手権大会及び日本選手権大会の優勝経験のない選手 (3) ジュニア <b>(2024年12月31日現在の年齢で23歳以下の選手のみ出場可能)</b> ・過去の東京ジュニア選手権および日本ジュニア選手権大会の優勝経験のない選手 ※ジュニアは年齢を確認できる公的な書類を大会当日選手受付時に提示すること ※2024年に24歳の誕生日を迎える選手は出場不可 ※未成年者は「18歳未満競技者親権者 同意書」を別途事務局まで郵送、またはPDF添付でEメールで提出すること。 (4) ボディフィットネス ①158cm以下級 ②158cm超級 ・過去の東京ボディフィットネスおよびオールジャパン・ボディフィットネス大会で優勝経験のない選手 (5) メンズフィジーク ①168cm以下級 ②172cm以下級 ③176cm以下級 ④176cm超級 ⑤40才以上級 <b>※40歳以上の選手は40才以上級のみに出場可</b> <b>(2024年12月31日までに40歳を迎える選手は40才以上級以外のクラスには出場不可)</b> (6) ビキニフィットネス ①35才以下級 ②35才超級 <b>(2024年12月31日現在での年齢で出場すること)</b> ・過去の東京メンズフィジーク/ビキニフィットネス選手権大会で優勝経験のない選手 ・過去のオールジャパンメンズフィジーク選手権、及びオールジャパンビキニフィットネス選手権において、 <b>各クラスでの優勝経験のない選手</b> (7) フィットモデル ①158cm以下級 ②163cm以下級 ③163cm超級 ・過去の東京フィットモデル選手権およびオールジャパンフィットモデルチャンピオンシップスで優勝経験のない選手 <b>※ダブルエントリーについて:ジュニアとミスター東京のWエントリーのみ可とする</b> <b>※今年度内にJBBF競技規定に違反した場合、大会実績を無効とする</b> また、過去JBBF及びその傘下の地方連盟により、処分(登録停止・出場停止・失格)対象となった選手については、その処分期間が解けるまでは出場することが出来ない。	
身 長 測 定	※ボディフィットネス、メンズフィジーク、フィットモデルの身長測定は大会当日のみ、かつしかシンフォニーヒルズ舞台裏にて実施	
申 込 方 法	出場費を振込後、Webより申し込むこと(web申込の前に必ず先にお振込みを済ませてください) 申込及び出場費お振込み締め切り:7月2日(火)(厳守)	
出 場 費	①加盟ジム登録選手:5,000円(税込) ②個人登録選手:8,000円(税込) ※Wエントリーも出場料は加盟ジム登録選手:5,000円②個人登録選手:8,000円(1カテゴリー分)となります 領収証は発行していませんので、銀行送金控えを領収証としてください。	
振 込 先	東京三菱UFJ銀行 小岩支店 (普)口座番号:0036160 東京ボディビル・フィットネス連盟 辻本俊子 ※振込氏名は申込用紙氏名と同じとし、氏名の前に「T」を記入して下さい。 ※一度お支払いいただいた出場費はいかなる場合でも返金はいたしません。 ※7月9日(火)までに出場者名簿を東京連盟ホームページ( <a href="http://www.tbbf.net/">http://www.tbbf.net/</a> )に掲載します。 出場者名簿の発表をもってエントリーの有無を確認していただきます。 エントリーの有無の事務局へのお問い合わせはご遠慮ください。 ※大会出場における注意事項等を後日公表しますので、選手は東京連盟ホームページを逐一確認するようにしておいてください。	
使用曲目等	フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払いますので申込	

フォームに使用曲目等を記入すること(ボディビルカテゴリーの選手のみ)

## 問 合 せ 先

〒115-0045 東京都北区赤羽2-4-10マルノビル3F 赤羽トレーニングセンター 内  
東京ボディビル・フィットネス連盟大会事務局  
メールアドレス: info@akabane-tc.net (電話によるお問い合わせはご遠慮ください)

## 集 合 時 間

後日ホームページにて公表します。

※選手受付時に、身分証明書(ジュニア)、選手登録証とJBBF公認講習会受講管理カードを提示のこと(スマホ提示可)。

集合時間に遅れた場合出場できない場合もあります。

※JBBFオンデマンドアンチドーピング講習会を受講した場合は受講証明書を持参すること(スマホ提示可)。

## 審査規程

(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。

- ① **男子ポージングトランクスは公認品(JBBFマーク入り)を着用のこと。**  
**2024年度より男子は新コスチュームになっています。詳細は下記よりご確認ください。**  
<http://tbbf.net/archives/15222>
- ② 女子フィジーク並びにボディフィットネスのコスチューム・アクセサリは、JBBF規定に準ずる。
- ③ 男子選手は、履物・腕時計・指輪(結婚指輪は可)・腕輪・ペンダント・ピアス・メガネ等外見上の美観を助けるものを身につけてはならない。
- ④ 本大会で当日に限らず、オイル及びカラー類等を身体に塗ることは禁止する。また、本大会に於いて「イレズミ」のある選手の出場は禁止とする。但し、「イレズミ」が身体のごく一部分の場合に限り、その部分を包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場できるものとする。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となる。
- ⑤ ポーズ中にトランクス、またはビキニで覆うべき部分が露出した選手ないしは、臀部及び後脚部を審査員らに向けるようなポーズ並びに床に寝そべったり等、また、舞台進行係員等により指示されたポーズ指定場所からはみだし、審査員及び観覧者にアピールするポーズ等は大会運営の風紀を乱す行為として、大会委員長らがポーズを中止させ、明らかに不適切な場合には退場させ、失格とし軽微の場合は減点とする。

## セルフカラー

男女ともに以下のカラーリングを認める

①JBBF公認セルフタンニングローション コンテストブラック(NURBS社製)

②JBBF公認ボディカラーリングサロンによる カラーリング施術

②のJBBF公認サロンの詳細は東京連盟ホームページ(<http://tbbf.net/sensyuinfomation>)をご確認ください。

※①②いずれの方法に関しても、大会当日までにしっかりと液剤を流して、必ず色が落ちないようにすること。

※上記以外のボディカラーは厳禁。

違反した選手、大会当日色落ちするほど添付した場合は失格になることがあります。

また会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代をお支払いいただくことがあります。

②のボディカラーリングサロンを利用した場合は捺印済みの利用証明書を持参すること

## 決 勝 審 査

男女とも1分以内のフリーポーズ(ボディビルカテゴリーのみ)

各自再生して直ぐ使用できる状態でCDのみ持参の事。また、曲の途中からの使用は受付られません。CDに直接カテゴリー名・ゼッケン・自分のフルネームを記入すること。

## 薬 物 検 査

ランダムに実施する。

当大会は、日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。

参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。

各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。ドーピング検査の諸規定については、([www.realchampion.jp/](http://www.realchampion.jp/))にて確認すること。

## 入 場 料

販売方法:大会のおおよそ1か月前にローソンチケットwebサイトより販売いたします。

販売時期は後日北区連盟ホームページ、SNSにて公表いたします。

大会当日の15時まで購入可能の予定です。

会場での当日券の販売はいたしません。

出場選手の観戦席は設けません。観戦する場合はチケットをご購入ください。

ゴミ袋を設置しませんので、各自ゴミの持ち帰りにご協力下さい。