

# 第38回 東京クラス別選手権大会 進行表

《2024年6月2日開催》

【9:00～9:45 1部選手受付】

カラー・オイル・コスチュームチェック

【9:00～】 会場設営

《開会式》				
10:00		0:10	開会宣言 国旗掲揚 会長挨拶 来賓祝辞 審査員紹介	東京ボディビル・フィットネス連盟 理事長 辻本俊子  東京ボディビル・フィットネス連盟 会長 石原伸晃 (公社) 日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 青田正順
第 1 部				
《プレジャッジ》				
10:10	10:10	0:10	マスターズ60歳以上級	ピックアップ審査 (17名⇒12名)
	10:20	0:15	マスターズ50歳以上級	ピックアップ審査 (25名⇒12名)
	10:35	0:15	マスターズ40歳以上級	ピックアップ審査 (21名⇒12名)
	10:50	0:10	女子フィジーク158cm以下級	予選審査 (1位～13位順位付)
	11:00	0:08	女子フィジーク158cm超級	予選審査 (1位～6位順位付)
	11:08	0:08	マスターズ70歳以上級	予選審査 (1位～6位順位付)
	11:16	0:10	マスターズ60歳以上級	予選審査 (1位～12位順位付)
	11:26	0:10	マスターズ50歳以上級	予選審査 (1位～12位順位付)
	11:36	0:10	マスターズ40歳以上級	予選審査 (1位～12位順位付)
《ファイナル》				
11:46	11:46	0:12	マスターズ70歳以上級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	11:58	0:12	マスターズ60歳以上級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	12:10	0:12	マスターズ50歳以上級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	12:22	0:12	マスターズ40歳以上級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	12:34	0:12	女子フィジーク158cm以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	12:46	0:12	女子フィジーク158cm超級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
《ゲストポーズ》				
12:58		0:10	車いすボディビルデモンストレーション	三浦 浩選手
《表彰式》				
13:08		0:25	マスターズ70歳以上級	1位～6位表彰
			マスターズ60歳以上級	1位～6位表彰
			マスターズ50歳以上級	1位～6位表彰
			マスターズ40歳以上級	1位～6位表彰
			女子フィジーク158cm以下級	1位～6位表彰
			女子フィジーク158cm超級	1位～6位表彰
13:33			第1部終了 (13:33 予定)	

【13：00～13：45選手受付】55kg・60kg・65kg・70kg  
 【14：00～14：30選手受付】75K・75超級  
 カラー・オイル・コスチュームチェック

## 第 2 部

### 《プレジャッジ》

14:30	14:30	0:15	ミスター60kg以下級	ピックアップ審査 (19名⇒12名)
	14:45	0:20	ミスター65kg以下級	ピックアップ審査 (25名⇒12名)
	15:05	0:25	ミスター70kg以下級	ピックアップ審査 (35名⇒12名)
	15:30	0:15	ミスター75kg以下級	ピックアップ審査 (24名⇒12名)
	15:45	0:25	ミスター75kg超級	ピックアップ審査 (28名⇒12名)
16:10	16:10	0:15	ミスター55kg以下級	予選審査 (1位～12位順位付)
	16:25	0:15	ミスター60kg以下級	予選審査 (1位～12位順位付)
	16:40	0:15	ミスター65kg以下級	予選審査 (1位～12位順位付)
	16:55	0:15	ミスター70kg以下級	予選審査 (1位～12位順位付)
	17:10	0:15	ミスター75kg以下級	予選審査 (1位～12位順位付)
	17:25	0:15	ミスター75kg超級	予選審査 (1位～12位順位付)

### 《ファイナル》

17:40	17:40	0:12	ミスター55kg以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	17:52	0:12	ミスター60kg以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	18:04	0:12	ミスター65kg以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	18:16	0:12	ミスター70kg以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	18:28	0:12	ミスター75kg以下級	各自1分間のフリーポーズ (6名)
	18:40	0:12	ミスター75kg超級	各自1分間のフリーポーズ (6名)

### 《表彰式》

18:52		0:30	ミスター55kg以下級	1～6位表彰
			ミスター60kg以下級	1～6位表彰
			ミスター65kg以下級	1～6位表彰
			ミスター70kg以下級	1～6位表彰
			ミスター75kg以下級	1～6位表彰
			ミスター75kg超級	1～6位表彰

### 《閉会宣言》

19:22		0:01	大会副実行委員長	
-------	--	------	----------	--

\* 記載されている時間は予定です。進行上前後する場合があります。選手は常に進行を確認してください。