

# 2024年 第32回 東京ノービスボディビル選手権大会

## 第3回 東京クラシックフィジーク選手権大会

### 開 催 要 項

日 時 2024年5月3日(金・祝) 大会開始時間 10時～

会 場 北とびあ 北区王子1-11-1 TEL.03-5390-1105

主 催 東京ボディビル・フィットネス連盟

後 援 東京都(予定)・公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 (JBBF)

出 場 資 格 (1) 2024年度のJBBF登録選手(個人登録を含む)  
(2) 東京連盟所属の選手  
(3) 2022年4月(令和4年4月)以降にアンチドーピング講習会(JBBFオンデマンドを含む)受講済みの選手  
(JADAのeラーニングによる受講免除は不可)

ク ラ ス (1)ミスター【体重別】 ①55kg級 ②60kg級 ③65kg級 ④70kg級 ⑤75kg級 ⑥75kg超級  
及 び (2)女子フィジーク

出 場 資 格 ・過去の東京ボディビル選手権大会及び東京クラス別選手権大会、他道府県選手権大会、他団体大会のボディビルカテゴリーにおいて6位入賞以外の選手(但し、ジュニア、ニューカマー、新人戦、地域オープン大会の入賞者は除く)

・過去の東京ノービス(オープン)選手権大会において同クラスの優勝経験のない選手(体重クラスに変更があった場合、出場可能とする)

・他道府県新人選手権大会において優勝経験のない選手

※申込書提出後のクラス変更は認めない。

(3) マスターズ(2024年12月31日現在での年齢で出場すること)(体重別とのWエントリーは可)

⑦40才以上級 ⑧50才以上級 ⑨60才以上級 ⑩70才以上級

・ブロック選手権大会以上の大会(旧東京オープン及びノービス選手権は含まない)のボディビルカテゴリーにおいて3位以内の入賞経験のない選手

・過去の旧東京オープン及び東京ノービス選手権大会において同クラスの優勝経験のない選手(年齢に変更があった場合、出場可能とする)

※ 年齢を確認できる公的な書類を選手受付時に提示すること

(4) クラシックフィジーク(ボディビルとのWエントリーは不可)

⑪168cm以下級(身長-100+4kg) ⑫171cm以下級(身長-100+6kg)

⑬175cm以下級(身長-100+8kg) ⑭175cm超級(身長-100+12kg)

・過去の日本クラシックフィジーク選手権大会および東京クラシックフィジーク選手権大会で優勝経験のない選手

(5) オープン・ミスビギナー(女子フィジーク・ビギナーズフィットネスとのWエントリーは不可)

・2024年度JBBF登録選手(個人登録を含む)または未登録選手

・2022年4月(令和4年4月)以降にアンチドーピング講習会(JBBFオンデマンドを含む)受講済みの選手  
(JADAのeラーニングによる受講免除は不可)

・過去にボディビル選手権大会(他団体含む)に出場したことのない選手

・全ての大会の全てのカテゴリー(他団体含む)において優勝経験のない選手

・全国から出場可

(6) オープン・ビギナーズフィットネス(女子フィジーク・ミスビギナーとのWエントリーは不可)

・2024年度JBBF登録選手(個人登録を含む)または未登録選手

・ブロック選手権大会以上の大会で過去に入賞(6位以内)経験がない者

・全国から出場可

※今年度内にJBBF競技規定に違反した場合、大会実績を無効とする

また、過去JBBF及びその傘下の地方連盟により、処分(登録停止・出場停止・失格)対象となった選手については、その処分期間が解けるまでは出場することが出来ない。

計 量 日 時 対象:ボディビル体重別、クラシックフィジークの選手のみ

5月2日(木)赤羽会館小ホール 18時30分～20時30分

5月3日(金・祝)北とびあさくらホールステージ袖 (受付後)

※計量日時はどちらかでもかまいませんが、極力5月2日(木)にお済ませください。

申 込 方 法 Webより申し込むこと。

申込締め切り:3月28日(木)(厳守)

出 場 費 ①加盟ジム登録選手:5,000円(税込) ②個人登録および未登録選手:8,000円(税込)

※ダブルエントリーの場合は2カテゴリー分(10,000円または16,000円)の出場料となります。

領収証は発行していませんので、銀行送金控えを領収証としてください。

振 込 先 三菱UFJ銀行 小岩支店 (普)口座番号:0036160 東京ボディビル・フィットネス連盟 辻本俊子

※振込氏名は申込用紙氏名と同じとし、氏名の前に「N」を記入して下さい。

※一度お支払いいただいた出場費はいかなる場合でも返金はいたしません。

※4月1日(月)までに出場者名簿を東京連盟ホームページ(<http://www.tbbf.net/>)に掲載します。

出場者名簿の発表をもってエントリーの有無や訂正箇所を確認していただきます。  
事務局へのお問い合わせはご遠慮ください。

※大会出場における注意事項等を後日公表しますので、選手は東京連盟ホームページを逐一確認するようにしておいてください。

申 込 先 〒115-0045 東京都北区赤羽2-4-10マルノビル3F 赤羽トレーニングセンター 内  
及 び 東京ボディビル・フィットネス連盟大会事務局  
問 合 せ 先 メールアドレス:info@akabane-tc.net (電話によるお問い合わせはご遠慮ください)

使用曲目等 フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払います。  
申込書に使用曲目等を必ず記入すること。(申し込み後に曲を変更することはできません)

集 合 時 間 後日ホームページにて公表します。  
※選手受付時に選手登録証と身分証明書(マスターズのみ)、JBBF公認講習会受講管理カードを提示のこと。  
集合時間に遅れた場合出場できない場合もあります。  
※JBBFオンデマンドアンチドーピング講習会を受講した場合は受講証明書を持参すること。

審 査 規 程 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。  
① 男子ポージングトランクスは公認品(JBBFマーク入り)を着用のこと。  
② 女子フィジーク・メンズフィジーク・フィットネスビキニのコスチューム等は、JBBF規定に準ずる。  
③ 男子選手は、履物・腕時計・指輪(結婚指輪は可)・腕輪・ペンダント・イヤリング・メガネ等外見上の美観を助けるものを身につけてはならない。  
④ 本大会で当日に限らず、オイル及びカラー類等を身体に塗ることは禁止する。また、本大会に於いて「イレズミ」のある選手の出場は禁止とする。但し、「イレズミ」が身体のごく一部分の場合に限り、その部分を包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠すことが出来れば出場できるものとする。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となる。  
⑤ ポーズ中にトランクス、またはビキニで覆うべき部分が露出した選手ないしは、臀部及び後脚部を審査員らに向けてようなポーズ並びに床に寝そべったり等、また、舞台進行係員等により指示されたポーズ指定場所からはみだし、審査員及び観覧者にアピールするポーズ等は大会運営の風紀を乱す行為として、大会委員長らがポーズを中止させ、明らかに不適切な場合には退場させ、失格とし軽微の場合は減点とする。

セルフカラー 男女ともに以下のカラーリングを認める  
①JBBF公認セルフタンニングローション コンテストブラック(NURBS社製)  
②JBBF公認ボディカラーリングサロンによる カラーリング施術  
②のJBBF公認サロンの詳細は東京連盟ホームページ(<http://tbbf.net/sensyuinfomation>)をご確認ください。  
※①②いずれの方法 に関しても、大会当日までにしっかりと 液剤を流して、必ず色が落ちないようにすること。  
※上記以外のボディカラーは厳禁。  
違反した選手、大会当日色落ちするほど添付した場合は失格になることがあります。  
また会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代をお支払いいただくことがあります。  
②のボディカラーリングサロンを利用した場合は捺印済みの利用証明書を持参すること

決 勝 審 査 男女とも1分以内のフリーポーズ(ミスビギナー、ビギナーズフィットネスを除く)  
各自再生して直ぐ使用できる状態でCDのみ持参の事。また、曲の途中からの使用は受付られません。  
CDに直接カテゴリー名・ゼッケン・自分のフルネームを記入すること。

薬 物 検 査 ランダムに実施する。  
当大会は、日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会である。  
参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなす。  
各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性がある。  
ドーピング検査の諸規定については、([www.realchampion.jp/](http://www.realchampion.jp/))にて確認すること。

観戦チケット 販売方法:ローソンチケットwebサイトより販売いたします。大会当日の15時まで購入可能の予定です。  
加盟ジム及び東京連盟ホームページでの販売、会場での当日券の販売はいたしません。  
販売時期は後日東京連盟ホームページ、SNSにて公表いたします。  
出場選手の観戦席は設けません。観戦する場合はチケットをご購入ください。  
ゴミ袋を設置しませんので、各自ゴミの持ち帰りにご協力下さい。