

# 第31回 東京ノービス選手権大会 進行表

《2023年5月3日開催》

9:00 9:30	0:30	1部選手受付	9:00～9:30 検量(舞台裏)/カラーリング・コスチュームチェック 9:45～10:00 ジャッジミーティング
《開会式》			
10:00	0:10	開会宣言 国旗掲揚 会長挨拶 来賓祝辞 審査員紹介	東京ボディビル・フィットネス連盟 理事長 宮畑豊 東京ボディビル・フィットネス連盟 会長 石原伸晃 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 青田正順
第 1 部			
《プレジャッジ》			
10:10	0:30	マスターズ50歳以上級	ピックアップ審査(16名⇒12名)
		マスターズ60歳以上級	予選審査(1位～12位順位付)
		マスターズ50歳以上級	予選審査(1位～12位順位付)
		マスターズ40歳以上級	予選審査(1位～9位順位付)
		クラシックフィジーク175cm超級	予選審査(1位～9位順位付)
		女子ビギナー	自然体ラウンド審査(12名)
		女子フィジーク	予選審査(1位～9位順位付)
《ファイナル》			
10:40	2:50	クラシックフィジーク168cm以下級	クォーターターン・規程7ポーズ・比較審査・ポーズダウン(1位～6位順位付)
		クラシックフィジーク171cm以下級	クォーターターン・規程7ポーズ・比較審査・ポーズダウン(1位～4位順位付)
		クラシックフィジーク175cm以下級	クォーターターン・規程7ポーズ・比較審査・ポーズダウン(1位～5位順位付)
		クラシックフィジーク175cm超級	クォーターターン・規程7ポーズ・比較審査・ポーズダウン(1位～6位順位付)
		マスターズ60歳以上級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
		マスターズ50歳以上級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
		マスターズ40歳以上級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
		女子ビギナー	ポージングラウンド審査(12名)
		女子フィジーク	各自1分間のフリーポーズ(6名)
		クラシックフィジーク168cm以下級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
		クラシックフィジーク171cm以下級	各自1分間のフリーポーズ(4名)
		クラシックフィジーク175cm以下級	各自1分間のフリーポーズ(5名)
		クラシックフィジーク175cm超級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
《ゲストポーズ》			
13:30	0:15	喜納穂高(22年度ミスター東京) (2022年日本クラシックフィジークオーバーオール優勝・2022年日本ボディビル選手権11位)	
《表彰式》			
13:45	0:15	女子ビギナー	1位～6位表彰
		女子フィジーク	1位～6位表彰
		マスターズ60歳以上級	1位～6位表彰
		マスターズ50歳以上級	1位～6位表彰
		マスターズ40歳以上級	1位～6位表彰
		クラシックフィジーク168cm以下級	1位～6位表彰
		クラシックフィジーク171cm以下級	1位～4位表彰
		クラシックフィジーク175cm以下級	1位～5位表彰
		クラシックフィジーク175cm超級	1位～6位表彰
14:00	0:45	第1部終了	

第 2 部			
12:00 13:00	1:00	2部選手受付	12:00～13:30 検量(舞台裏)カラーリング・コスチュームチェック
《プレジャッジ》			
14:45	1:15	ミスター60kg以下級	ピックアップ審査(23名⇒12名)
		ミスター65kg以下級	ピックアップ審査(24名⇒12名)
		ミスター70kg以下級	ピックアップ審査(33名⇒12名)
		ミスター75kg以下級	ピックアップ審査(28名⇒12名)
		ミスター75kg超級	ピックアップ審査(24名⇒12名)
16:00	1:00	ミスター55kg以下級	予選審査(1位～11位順位付)
		ミスター60kg以下級	予選審査(1位～12位順位付)
		ミスター65kg以下級	予選審査(1位～12位順位付)
		ミスター70kg以下級	予選審査(1位～12位順位付)
		ミスター75kg以下級	予選審査(1位～12位順位付)
		ミスター75kg超級	予選審査(1位～12位順位付)
《ファイナル》			
17:00	1:10	ミスター55kg以下級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
		ミスター60kg以下級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
		ミスター65kg以下級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
		ミスター70kg以下級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
		ミスター75kg以下級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
		ミスター75kg超級	各自1分間のフリーポーズ(6名)
《表彰式》			
18:10	0:30	ミスター55kg以下級	1～6位表彰
		ミスター60kg以下級	1～6位表彰
		ミスター65kg以下級	1～6位表彰
		ミスター70kg以下級	1～6位表彰
		ミスター75kg以下級	1～6位表彰
		ミスター75kg超級	1～6位表彰
《閉会宣言》>			
18:40	0:01	大会副実行委員長	

\* 記載されている時間は予定です。進行上前後する場合があります。選手は常に進行を確認してください。

重要\* 選手受付時間・場所・前日検量についての詳しい情報は、別途ホームページでお知らせします。ご確認