

<第36回東京クラス別選手権進行表>

役員集合:8:00

* 9:00-9:45 1部選手受付 *

10:00-	開会式	開会宣言 国旗掲揚 会長挨拶 来賓祝辞 審査員紹介	東京ボディビル・フィットネス連盟 理事長 宮畑豊 東京ボディビル・フィットネス連盟 名誉会長 石原伸晃 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 青田正順
--------	-----	---------------------------------------	--

第1部

<プレジヤッジ>

- 10:10- ・マスターズ50才以下……ピックアップ審査(26名⇒12名)
- 10:25- ・ミスター60kg級……ピックアップ審査(18名⇒12名)
- 10:35- ・マスターズ70才以上……予選審査(1位~4位順位付)
- 10:40- ・マスターズ60才以下……予選審査(1位~15位順位付)
- 10:55- ・マスターズ50才以下……予選審査(1位~12位順位付)
- 11:05- ・マスターズ40才以下……予選審査(1位~11位順位付)
- 11:15- ・女子フィジーク158cm以下級…予選審査(1位~6位順位付)
- 11:25- ・女子フィジーク158cm超級…予選審査(1位~4位順位付)
- 11:33- ・ミスター55kg級……予選審査(1位~14位順位付)
- 11:50- ・ミスター60kg級……予選審査(1位~12位順位付)

<ファイナル>

- 12:10- ・マスターズ70才以上…各自1分間のフリーポーズ(4名)
- 12:18- ・マスターズ60才以下…各自1分間のフリーポーズ(6名)
- 12:30- ・マスターズ50才以下……各自1分間のフリーポーズ(6名)
- 12:42- ・マスターズ40才以下……各自1分間のフリーポーズ(6名)
- 12:54- ・女子フィジーク158cm以下級…各自1分間のフリーポーズ(6名)
- 13:06- ・女子フィジーク158cm超級…各自1分間のフリーポーズ(4名)
- 13:14- ・ミスター55kg級……各自1分間のフリーポーズ(6名)
- 13:26- ・ミスター60kg級……各自1分間のフリーポーズ(6名)

<表彰式>

- 13:40- ・マスターズ70才以上(1位から4位表彰)
- ・マスターズ60才以下(1位~6位表彰)
- ・マスターズ50才以下(1位~6位表彰)
- ・マスターズ40才以下(1位~6位表彰)
- ・女子フィジーク158cm以下級(1位~6位表彰)
- ・女子フィジーク158cm超級(1位から4位表彰)
- ・ミスター55kg級(1位~6位表彰)

・ミスター60kg級(1位～6位表彰)

14:20ー 1部終了 休憩

* 13:20～14:00 2部選手受付 *

第2部

<プレジヤッジ>

- 15:20ー ・ミスター65kg級……ピックアップ審査(19名⇒12名)
- 15:35ー ・ミスター70kg級……ピックアップ審査(27名⇒12名)
- 15:55ー ・ミスター75kg級……ピックアップ審査(35名⇒12名)
- 16:20ー ・ミスター75kg超級……ピックアップ審査(18名⇒12名)
- 16:45ー ・ミスター65kg級……予選審査(1位～12位順位付)
- 16:55ー ・ミスター70kg級……予選審査(1位～12位順位付)
- 17:05ー ・ミスター75kg級……予選審査(1位～12位順位付)
- 17:15ー ・ミスター75kg超級……予選審査(1位～12位順位付)

<ファイナル>

- 17:30ー ・ミスター65kg級……各自1分間のフリーポーズ(6名)
- 17:42ー ・ミスター70kg級……各自1分間のフリーポーズ(6名)
- 17:54ー ・ミスター75kg級……各自1分間のフリーポーズ(6名)
- 18:06ー ・ミスター75kg超級……各自1分間のフリーポーズ(6名)

<表彰式>

- 18:20ー ・ミスター65kg級……(1～6位表彰)
- 18:25ー ・ミスター70kg級……(1～6位表彰)
- 18:30ー ・ミスター75kg級……(1～6位表彰)
- 18:35ー ・ミスター75kg超級……(1～6位表彰)
- 18:40ー ・閉会宣言 大会副実行委員長

* 進行の都合上、時間の変更などがあることをご了承ください。