

2021年第29回東京ノービスボディビル選手権大会（ミスビギナーオープン）

【大会当日の選手への注意事項】

東京ボディビル・フィットネス連盟

感染症対策をしっかりと行い安全に大会運営する為、以下の点ご協力をお願いします。

- ① 下記の事項に該当する場合は出場を見合わせてください。
 - ・ 風邪症状など体調がよくない
 - ・ 当日体温が 37.5 度以上ある場合（受付時、検温を行います）
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ・ 過去 14 日以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該居住者との濃厚接触がある
- ② ステージ上（競技中）以外は**マスクを必ず着用**してください。
- ③ 待機中は、周りとの距離を適切にとりソーシャルディスタンスに気を付けましょう。
- ④ 集合時間、計量開始時間は下記の通りとします。（1部は計量ありません）
 - 1部（ミスビギナー、ミスフィジーク、マスターズ 40・50・60・70才）：9時（競技開始 10時 10分）
 - 2部（55kg、60kg、65kg 級）：10時 30分（競技開始 12時 50分）
 - 3部（70kg、75kg、75kg 超級）：13時 00分（競技開始 15時 20分）

※計量時は公認ポージングトランクス着用

※その他のスケジュール詳細は別途進行表を参照
- ⑤ 受付時、選手登録証（届いてない場合は顔写真付身分証明書）、体調調査票、JBBF 公認講習会受講管理カード（またはアンチドーピング講習会受講証明書）を持参してください。
- ⑥ 受付時、リストバンドテープを配ります。受け取り後、直ちに手首に巻き大会終了まで外さないようにして下さい。選手である確認になります。
- ⑦ 感染症予防対策として館内では食事（固形物の摂取）は禁止とします。飲み物、ゼリーは可とします。
- ⑧ 着替えることのできる場所が限られています。可能な限り自宅からポージングスーツを着用して来場することをお勧めします。

- ⑨ パンプ用備品は、ご自身のものをご利用いただき複数での使い回しはご遠慮ください。
また、ペアでのパンプも避けましょう。
- ⑩ 食事や買い物等で外出することは可能です。再入場の際はリストバンドを係員までご提示ください。ただし、**クラスごとの競技開始時間に遅れた場合、失格となります。**
- ⑪ 会場内で出たゴミはすべて各自でお持ち帰りください。
- ⑫ 貴重品は自己管理でお願いいたします。
- ⑬ 連盟指定のセルフカラーは前日までに塗り終わること。大会当日オイル、カラーを塗ることは禁止です。
※コスチュームチェック時に、ふき取れるほど添付した場合は、公認セルフカラーを使用していても失格となる場合があります。また、施設利用の際汚れがないか（特に便座・洗面所）十分に注意すること。
- ⑭ 当日は、係員の指示にしたがってください。
- ⑮ 競技終了後、待機場所に滞在しての観戦などはできません。速やかに会場外に退出をお願いします。
- ⑯ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当連盟に対して速やかに濃厚接触者の有無等についてご連絡ください。

以上