



2018 第26回 東京オープンボディビル選手権大会 進行表

平成30年5月6日(日) 北とぴあ

東京ボディビル・フィットネス連盟

★開会式★			
9:15～	選手受付・検量		
9:30～	ジャッジズミーティング(役員控室)		* 観客入場 10:00
10:00～	開 会 宣 言	東京ボディビル・フィットネス連盟	宮 畑 豊 理事長
	国 旗 掲 揚		
	会 長 挨 拶	東京ボディビル・フィットネス連盟	石 原 伸 晃 会長
	来 賓 祝 辞	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟	藤 原 達 也 会長
	選 手 宣 誓	ゴールドジム八王子東京 所属	林 洸 之 介 選手 ゴールドジム八王子東京 所属 松 本 こ ず え 選手
	選 手 退 場 審 査 員 紹 介 (審査員席)		

★プレジャッジ★			
10:20～	女子ビギナー	自然体ラウンド(1～9順位付)	自然体のクォーターターン・規定4ポーズ
10:28～	女子フィジーク	比較審査(1～9順位付)	
10:38～	マスターズ60才以上級	フリーポーズ(8名 1組)	比較審査(1～8順位付)
10:50～	マスターズ50才以上級	フリーポーズ(8/9名 2組)	ピックアップ審査(17名→9名)
11:04～	マスターズ40才以上級	フリーポーズ(5/6名 2組)	比較審査(1～11順位付)
11:23～	女子ビギナー	ポージングラウンド	(1～9順位付)
11:31～	ミスター60kg以下級	フリーポーズ(7/7/7名 3組)	ピックアップ審査(21名→11名)
11:53～	マスターズ50才以上級	比較審査(1～9順位付)	
12:05～	ミスター60kg以下級	比較審査(1～11順位付)	
	《 審 査 員 交 代 》		
12:30～	ミスター65kg以下級	フリーポーズ(7/7/7名 3組)	ピックアップ審査(21名→11名)
12:52～	ミスター70kg以下級	フリーポーズ(8/8/8/7名 4組)	ピックアップ審査(31名→12名)
13:18～	ミスター75kg超級	フリーポーズ(8/8名 2組)	ピックアップ審査(16名→8名)
13:32～	ミスター65kg以下級	比較審査(1～11順位付)	
13:52～	ミスター70kg以下級	比較審査(1～12順位付)	
14:12～	ミスター75kg以下級	フリーポーズ(7/6名 2組)	比較審査(1～13順位付)
14:22～	ミスター75kg超級	比較審査(1～8順位付)	
14:46～	女子ビギナー	表彰(1位～5位)	
14:51～	《全プレジャッジ終了》		

休 憩

☆ファイナル☆

15:30～	女子フィジーク	クォーターターン、規定4ポーズ、1分間のポーズダウン、各自30秒間のフリーポーズ、全員のラインナップ(6名) (1位～6位順位付)
15:40～	マスターズ60才以上級	各自1分のフリーポーズ(4名) (1～4順位付)
15:48～	マスターズ50才以上級	各自1分のフリーポーズ(9名) (1～9順位付)
16:03～	マスターズ40才以上級	各自1分のフリーポーズ(6名) (1～6順位付)
16:14～	ミスター55kg以下級	各自1分のフリーポーズ(1名)
16:18～	ミスター60kg以下級	各自1分のフリーポーズ(11名) (1～11順位付)
16:36～	《 審 査 員 交 代 》	
16:41～	ミスター65kg以下級	各自1分のフリーポーズ(11名) (1～11順位付)
16:59～	ミスター70kg以下級	各自1分のフリーポーズ(12名) (1～12順位付)
17:19～	ミスター75kg以下級	各自1分のフリーポーズ(7名) (1～7順位付)
17:33～	ミスター75kg超級	各自1分のフリーポーズ(8名) (1～8順位付)
17:46～	ゲストポーズ	宮 田 みゆき 選手 (2017年 ミス東京優勝) 横 川 尚 隆 選手 (2017年 ミスター東京優勝)

☆ ポーズダウン・表彰式 ☆

18:00～	マスターズ60才以上級	表彰(1位～4位)	表彰式での花束贈呈は禁止です。
18:05～	マスターズ50才以上級	表彰(1位～9位)	
18:10～	マスターズ40才以上級	表彰(1位～6位)	
18:15～	女子フィジーク	表彰(1位～6位)	
18:20～	ミスター55kg以下級	表彰(1位)	
18:25～	ミスター60kg以下級	表彰(1位～11位)	
18:30～	ミスター65kg以下級	表彰(1位～11位)	
18:35～	ミスター70kg以下級	表彰(1位～12位)	
18:40～	ミスター75kg以下級	表彰(1位～7位)	超級の選手は表彰台に残して閉会宣言を行いながらドン下げ
18:45～	ミスター75kg超級	表彰(1位～8位)	
18:50～	終了～閉会宣言	辻本俊子大会実行副委員長	19:00～舞台、場内後片付け

記載されている時刻は全て予定です。進行上前後することがありますので、選手は各自の出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備して下さい。

～ ピックアップの流れ ～

- ①全員で入場 ⇒ ②全員で規定4ポーズ ⇒ ③後ろに扇形に整列(中央を空ける) ⇒
④比較審査 ⇒ ⑤最後に全員プラットホームで4ポーズ

～ 比較審査の流れ ～

- ①1名ずつ入場(プラットホーム上) ⇒ ②全員で規定7ポーズ ⇒ ③後ろに扇形に整列(中央を空ける) ⇒
④比較審査 ⇒ ⑤自然体4ポーズ

～ 決勝審査の流れ ～

- ①1名ずつ全員入場 ⇒ ②最も若い番号の選手を残して他は退場 ⇒ ③最後の選手終了後全選手入場 ⇒
④1分間のフリーポーズ