



第52回 東京ボディビル選手権大会

進行表

平成29年8月20日(日) かつしかシンフォニーヒルズ

東京ボディビル・フィットネス連盟

| | |
|-------|---|
| 8:30～ | 会場前での役員打ち合わせ 会場前にて身長測定(第1部審査員担当) |
| 9:00～ | 第1部選手受付開始(受付責任者:市川) フィットネスビキニ/男子フィジーク172cm以下級・172cm超級/ニューカマー/マスターズ60才以上級 |
| 9:50～ | ジャッジズミーティング(役員控室) |

第1部 予選審査

第1部担当司会 角田・江口

| | | |
|--------|------------------|------------------------|
| 10:20～ | フィットネスビキニ | ピックアップ審査(27名⇒12名) |
| 10:40～ | メンズフィジーク172cm以下級 | ピックアップ審査(24名⇒12名) |
| 11:00～ | メンズフィジーク172cm超級 | ピックアップ審査(32名⇒12名) |
| 11:20～ | ニューカマー | フリーポーズ・比較審査(1位～12位順位付) |
| 11:35～ | マスターズ60才以上級 | フリーポーズ・比較審査(1位～12位順位付) |

| | |
|--------|---|
| 11:30～ | 第2部選手受付開始(受付責任者:鈴木) ジュニア/マスターズ40才以上・50才以上級/ミスター/ミス |
|--------|---|

第1部 決勝審査

| | | |
|--------|------------------|-------------------------------|
| 11:50～ | フィットネスビキニ | Tウオーク・スリーステップフォワード(1位～12位順位付) |
| 12:15～ | メンズフィジーク172cm以下級 | Lウオーク(1位～12位順位付) |
| 12:35～ | メンズフィジーク172cm超級 | Lウオーク(1位～12位順位付) |
| 12:55～ | ニューカマー | 各1分のフリーポーズ(1位～6位順位付) |
| 13:06～ | マスターズ60才以上級 | 各1分のフリーポーズ(1位～6位順位付) |

開会式

開会式担当司会 江口

| | | | |
|--------|--------|----------------------|-----------|
| 13:27～ | 開会宣言 | 大会実行委員長 宮畑 豊 (ドン前) | |
| | 国旗掲揚 | | |
| | 名誉会長挨拶 | 東京ボディビル・フィットネス連盟 | 石原伸晃 名誉会長 |
| | 来賓祝辞 | (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 | 藤原達也 会長 |
| | 選手宣誓 | ドゥ・スポーツプラザ豊洲 所属 | 林 勇 宇 選手 |
| | | ゴールドジムイースト東京 所属 | 阿部 優 花 選手 |
| | 選手退場 | | |
| | 審査員紹介 | (審査員席) | |
| | 功 勞 賞 | | |

第1部 表彰式

| | | |
|--------|------------------|------------|
| 13:52～ | ニューカマー | 表彰(1位～6位) |
| 13:57～ | マスターズ60才以上級 | 表彰(1位～6位) |
| 14:02～ | フィットネスビキニ | 表彰(1位～12位) |
| 14:07～ | メンズフィジーク172cm以下級 | 表彰(1位～12位) |
| 14:12～ | メンズフィジーク172cm超級 | 表彰(1位～12位) |

| | |
|--------|---------|
| 14:17～ | ☆ 休 憩 ☆ |
|--------|---------|

第2部 予選審査

第2部担当司会 角田・佐護

| | | |
|--------|-------------|---|
| 14:30～ | ミスター東京 | フリーポーズ(9/9/9/9/10名 5組)・第1次ピックアップ審査(46名⇒20名) |
| 14:59～ | マスターズ50才以上級 | フリーポーズ(9/9/9名 3組)・ピックアップ審査(27名⇒12名) |
| 15:25～ | マスターズ40才以上級 | フリーポーズ(8/8名 2組)・ピックアップ審査(16名⇒8名) |
| 15:38～ | ミスター東京 | 第2次ピックアップ審査(20名⇒12名) |
| 15:53～ | ミス東京フィジーク | フリーポーズ(7/7名 2組)・ピックアップ審査(14名⇒7名) |
| 16:06～ | ジュニア | フリーポーズ・比較審査(1位～9位順位付) |
| 16:16～ | マスターズ50才以上級 | フリーポーズ・比較審査(1位～12位順位付) |
| 16:31～ | マスターズ40才以上級 | フリーポーズ・比較審査(1位～8位順位付) |
| 16:41～ | ミス東京フィジーク | フリーポーズ・比較審査(1位～7位順位付) |
| 16:51～ | ミスター東京 | フリーポーズ・比較審査(1位～12位順位付) |

第2部 決勝審査

| | | |
|--------|-------------|--|
| 17:21～ | ジュニア | 各1分のフリーポーズ(1位～5位順位付) |
| 17:31～ | マスターズ50才以上級 | 各1分のフリーポーズ(1位～12位順位付) |
| 17:51～ | マスターズ40才以上級 | 各1分のフリーポーズ(1位～8位順位付) |
| 18:04～ | ミス東京フィジーク | 各1分のフリーポーズ(1位～7位順位付) [規定4ポーズ・60秒ポーズダウン・30秒フリーポーズ] |
| 18:16～ | ミスター東京 | 各1分のフリーポーズ(1位～12位順位付) |

第2部 表彰式

| | | |
|--------|-------------|---------------|
| 18:46～ | ジュニア | 表彰(1位～5位) |
| 18:51～ | マスターズ50才以上級 | 表彰(1位～12位) |
| 18:56～ | マスターズ40才以上級 | 表彰(1位～8位) |
| 19:01～ | ミス東京フィジーク | 表彰(1位～7位) |
| 19:06～ | ミスター東京 | 表彰(1位～12位) |
| 19:11 | 終了～閉会宣言 | 辻本俊子 大会実行副委員長 |

記載されている時刻は全て予定です。進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備して下さい。

| | |
|--|---|
| <p>～フィットネスビキニのピックアップ審査の流れ～</p> <p>①ワンポーズを取った後、ラインナップ</p> <p>②クォータータンでのピックアップ審査</p> <p>～メンズフィジークのピックアップ審査の流れ～</p> <p>①ワンポーズを取った後、ラインナップ</p> <p>②クォータータンでのピックアップ審査</p> <p>～フィットネスビキニの決勝の流れ～</p> <p>①Lワークで舞台中心へ、 Tワーク後、後ろにラインナップ</p> <p>②スリーステップフォワードでの順位付け審査</p> <p>～メンズフィジーク勝の流れ～</p> <p>①ワンポーズを取った後、Lワークで舞台中心へ</p> <p>②フロントスタンスポーズをとり、 ハーフターンをして後ろにラインナップ</p> <p>③クォータータンでの順位付け審査</p> <p>～ミス東京フィジークの流れ～</p> <p>①クォータータン</p> <p>②規定4ポーズ</p> <p>③比較審査</p> <p>～ミス東京フィジーク決勝の流れ～</p> <p>クォータータン、規程ポーズ、 1分間のポーズダウン、30秒間のフリーポーズ</p> | <p>男子ボディビル審査の流れ</p> <p>～予選フリーポーズの流れ～</p> <p>①5～8名で入場</p> <p>②主催者の曲でのフリーポーズ</p> <p>～ピックアップ審査の流れ～</p> <p>①全員で入場</p> <p>②全員で規定4ポーズ</p> <p>③後ろに扇形に整列(中央を空ける)</p> <p>④比較審査</p> <p>～比較審査の流れ～</p> <p>①1名ずつ入場</p> <p>②全員で規定7ポーズ</p> <p>③後ろに扇形に整列(中央を空ける)</p> <p>④比較審査</p> <p>～決勝審査の流れ～</p> <p>①各1分のフリーポーズ</p> <p>②最後の選手終了後、全選手のラインナップ</p> |
|--|---|