



第50回 東京ボディビル選手権大会

進行表

平成27年8月23日(日) かつしかシンフォニーヒルズ

東京ボディビル・フィットネス連盟

9:00～	選手受付・記念Tシャツ渡し・身長測定(男子フィジークから順次)
9:30～	ジャッジズミーティング (役員控室)

開 会 式	
10:00～	開 会 宣 言 (大会実行委員長・ドン前) 9:55 選手板付け 男子フィジーク172cm級選手は開会式免除
	国 旗 掲 揚
	名 誉 会 長 挨 拶 東京ボディビル・フィットネス連盟 石原伸晃 名誉会長
	来 賓 祝 辞 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 玉利 齊 会長
	選 手 宣 誓 ゴールドジムイースト東京 所属 加瀬 幸 男 選手 トレーニングセンターサンプルイ 所属 橋 木 亜 季 選手
	選 手 退 場
	審 査 員 紹 介 (審査員席)

プレジャッジ	
10:20～	男子フィジーク172cm以下級 ピックアップ審査(20名⇒10名) 男子フィジークの進行:辻本俊子
10:40～	男子フィジーク172cm超級 ピックアップ審査(17名⇒8名) ~ 男子フィジークの流れ ~
11:00～	マスターズ60才以上級 フリーポーズ(6/6名 2組) ①ワンポーズを取った後、ラインナップ
11:05～	マスターズ60才以上級 ピックアップ審査(12名⇒6名) ②クォータータン
11:15～	マスターズ50才以上級 フリーポーズ(7/7/7名 3組) ③比較審査
11:22～	マスターズ50才以上級 ピックアップ審査(21名⇒11名)
11:42～	男子フィジーク172cm以下級 比較審査(1位～10位順位付) ~ 予選フリーポーズの流れ ~
11:57～	男子フィジーク172cm超級 比較審査(1位～8位順位付) ①5～8名で入場(カーペット上)
12:09～	ジュニア フリーポーズ・比較審査(1位～7位順位付) ②主催者の曲でのフリーポーズ
12:21～	マスターズ60才以上級 比較審査(1位～6位順位付)
12:31～	マスターズ50才以上級 比較審査(1位～11位順位付) ~ ピックアップの流れ ~
12:46～	《 審 査 員 交 代 》 ①全員で入場
12:48～	ミスター東京 フリーポーズ(8/8/7/7/7/7名 7組) ②全員で規定4ポーズ
12:58～	ミスター東京 第1次ピックアップ審査(51名⇒20名) ③後ろに扇形に整列(中央を空ける)
13:18～	マスターズ40才以上級 フリーポーズ(7/6名 2組) ④比較審査
13:23～	マスターズ40才以上級 ピックアップ審査(13名⇒7名)
13:38～	ミスター東京 第2次ピックアップ審査(20名⇒12名) ~ 比較審査の流れ ~
13:55～	マスターズ40才以上級 比較審査(1位～7位順位付) ①1名ずつ入場(プラットホーム上)
14:05～	ニューカマー フリーポーズ・比較審査(1位～9位順位付) ②全員で規定7ポーズ
14:17～	ミス東京フィジーク フリーポーズ・比較審査(1位～9位順位付) ③後ろに扇形に整列(中央を空ける)
14:27～	ミスター東京 比較審査(1位～12位順位付) ④比較審査
14:47～	全プレジャッジ終了

☆ 休 憩 ☆

ファイナル		
15:30～	男子フィジーク172cm以下級 Lウォーク(1位～10位順位付)	男子フィジークの進行:辻本俊子 ～ 男子フィジークの流れ ～ ①ワンプーズを取った後、Lウォーク ②ラインナップ後、クォータータン ～ 決勝審査の流れ ～ ①1名ずつ全員入場 ②最も若い番号の選手を残して他は退場 ③最後の選手終了後、全選手のラインナップ
15:45～	男子フィジーク172cm超級 Lウォーク(1位～8位順位付)	
15:55～	ジュニア 各1分のフリーポーズ(4名)	
16:01～	マスターズ60才以上級 各1分のフリーポーズ(6名)	
16:12～	マスターズ50才以上級 各1分のフリーポーズ(11名)	
16:30～	《 審査員交代 》	
16:32～	マスターズ40才以上級 各1分のフリーポーズ(7名)	
16:45～	ニューカマー 各1分のフリーポーズ(5名)	
16:55～	ミス東京フィジーク 規程4ポーズ・60秒ポーズダウン・ 30秒フリーポーズ(6名)	
17:08～	ミスター東京 各1分のフリーポーズ(12名)	
17:28～	50周年記念イベント	

ポーズダウン・表彰式		
18:10～	男子フィジーク172cm以下級 表彰(1位～10位)	表彰台設置
18:15～	男子フィジーク172cm超級 表彰(1位～8位)	
18:20～	ジュニア 表彰(1位～4位)	
18:25～	マスターズ60才以上級 表彰(1位～6位)	
18:30～	マスターズ50才以上級 表彰(1位～11位)	
18:35～	マスターズ40才以上級 表彰(1位～7位)	
18:40～	ニューカマー 表彰(1位～5位)	
18:45～	ミス東京フィジーク 表彰(1位～6位)	
18:50～	ミスター東京 表彰(1位～12位)	
19:15	終了～閉会宣言 石崎光子 大会実行副委員長	

記載されている時刻は全て予定です。進行上前後することがありますので、選手は各自の出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備して下さい。