

オールジャパン・メンズフィジーク

カテゴリー

オールジャパン・メンズフィジーク

- ① 168cm以下級 ② 172cm以下級 ③ 176cm以下級 ④ 176cm超級

I F B Bメンズフィジーク

- ① 170cm以下級 ② 174cm以下級 ③ 178cm以下級 ④ 178cm超級

コチューム

1. すべてのラウンド・表彰式で、ボードショーツを着用のこと。
2. 素材と色は自由だが、タイトなライクラ (lycra) 素材は不可。
3. 個人スポンサーのロゴをボードショーツに付けないこと。
4. 結婚指輪以外の宝石・アクセサリ類の着用は不可。

シューズ

すべてのラウンド・表彰式で裸足

ラウンド

1. ピックアップ：ハーフターンとクォーターターンで12名選出
2. ラウンド1(予選)：12名の順位づけ (Lウォーキング・ハーフターン・クォーターターン)
3. ラウンド2(決勝)：6名の順位づけ (Lウォーキング、ハーフターン、クォーターターン)

プレゼンテーション

ピックアップ：12名の選出 (12名以上の場合のみ)

1. コールされた順に挨拶の1ポーズをとってから舞台後方に整列。
2. 全員もしくはグループ単位でハーフターンとクォーターターン → 並び替えて再度
3. 全員左右に分かれてセンターで比較審査。比較審査終了後、全員整列して退場。

ラウンド1(予選)：予選進出者の順位づけ

1. コールされた選手は1名ずつ挨拶の1ポーズをとったあとLウォーキングでステー

ジ中央へ進み、決められた位置でフロントスタンスとバックスタンスをとってから舞台後方に整列。

2. グループ単位で、ハーフターン → クォーターターン。 並び替えて再度
3. 左右に分かれてセンターをあける → ハーフターン・クォーターターンで比較審査。
5. 比較審査終了後、選手はナンバー順に整列したあとステージを降りる。

ラウンド2 (決勝) : 決勝進出者の順位づけ

1. コールされた選手は、挨拶の1ポーズをとったあとLウォーキングでステージ中央へ登場し、決められた位置でフロントスタンスとバックスタンスをとってから舞台後方に整列。
2. ナンバー順に全員同時にステージ中央へ向かい、フロントスタンスとハーフターンをとり、引き続きクォーターターンを行う。 並び替えて再度
3. フロントスタンスにもどって整列後、挨拶をして舞台を降りる。

注意事項

- ・ムーンポーズのようにIFBBで禁止されているような行為をした場合は失格とする。
- ・当日に限らず、オイル・カラー類の使用は禁止とし、違反した場合は失格とする。

ハーフターン

フロント・バックともにスタンスは広くとり、ポーズを決めたときは片方の手は腰かポケットに添える。

クォーターターン

クォーターターンでサイドポーズをとったときの片手の位置は審査員側の腰にそして、片方の脚の膝をまげて少し後方に流す。