



2014年 第49回 東京ボディビル選手権大会

進行表

平成26年8月17日(日) かつしかシンフォニーヒルズ

☆ プレジャッジ ☆	
9:30～	選手受付・オイル及びアルコールチェック
10:00～	ジャッジズ ミーティング (役員控室)
開 会 式	
10:25	出場選手入場 (板付き)
10:30～	開 会 宣 言 大会実行委員長(ドン前)
	国 旗 掲 揚
	名 誉 会 長 挨 拶 東京ボディビル・フィットネス連盟 石原伸晃 名誉会長
	来 賓 祝 辞 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 玉利 齊 会長
	選 手 宣 誓 ゴールドジム イースト東京 所属 大森 恵美子 選手 トレーニングセンター サンプルイ 所属 寺 地 進 一 選手
	選 手 退 場
	審 査 員 紹 介 (審査員席)
10:50～	男子ビギナー 第1ラウンド自然体(1位～2位順位付)
10:55～	男子マスターズ60才以上級 フリーポーズ(6/5名 2組)
11:00～	男子マスターズ60才以上級 ピックアップ審査(11名⇒6名)
11:10～	男子マスターズ50才以上級 フリーポーズ(7/6名 2組)
11:15～	男子マスターズ50才以上級 ピックアップ審査(13名⇒7名)
11:25～	男子マスターズ40才以上級 フリーポーズ(7/7名 2組)
11:30～	男子マスターズ40才以上級 ピックアップ審査(14名⇒7名)
11:40～	男子ビギナー 第2ラウンド規定4ポーズ(1位～2位順位付)
11:45～	ジュニア東京 フリーポーズ・比較審査(1位～4位)
11:55～	男子マスターズ60才以上級 比較審査(1位～6位順位付)
12:05～	男子マスターズ50才以上級 比較審査(1位～7位順位付)
12:15～	男子マスターズ40才以上級 比較審査(1位～7位順位付) 12:15 後半担当審査員集合
12:25～	《 審 査 員 交 替 》
12:30～	ミスター東京 ピックアップ審査(33名⇒20名)
12:50～	ミスター東京 フリーポーズ(7/7/6/6/6名 5組)
13:00～	ミスター東京 ピックアップ審査(20名⇒12名)
13:20～	ミス東京 フリーポーズ(5/5名 2組)
13:25～	ミス東京 比較審査(1位～10位順位付)
13:40～	ミスター東京 比較審査(1位～12位順位付)
14:00～	全プレジャッジ終了
	休 憩

☆ ファイナル ☆		
決 勝 審 査		14:20ジュニア選手集合
14:30～	ジュニア東京	各1分のフリーポーズ(4名)
14:40～	男子マスターズ60才以上級	各1分のフリーポーズ(6名)
14:51～	男子マスターズ50才以上級	各1分のフリーポーズ(7名)
15:04～	男子マスターズ40才以上級	各1分のフリーポーズ(7名)
15:17～	《 審 査 員 交 替 》 15:10後半担当審査員集合	
15:22～	ミス東京	各1分のフリーポーズ(6名)
15:33～	ミスター東京	各1分のフリーポーズ(12名) 15:50 ゲストスタンバイ
15:55～	ゲストポーズ	田代 誠 選手 鈴木 雅 選手
ポーズダウン・表彰式		表彰台設置
16:20～	男子ビギナー	表彰(1位～2位)
16:25～	ジュニア東京	表彰(1位～4位)
16:30～	男子マスターズ60才以上級	表彰(1位～6位)
16:35～	男子マスターズ50才以上級	表彰(1位～7位)
16:40～	男子マスターズ40才以上級	表彰(1位～7位)
16:45～	ミス東京	表彰(1位～6位)
16:50～	ミスター東京	表彰(1位～12位) ミスターの選手を表彰台に残して閉会宣言～ドン下げ
17:00～	終了～閉会宣言	(大会実行副委員長 石崎光子) 17:00～舞台、場内後片付け

司会／天童 曹耀・江口 由利子

記載されている時刻は全て予定です。進行上前後することがありますので、選手は各自の出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備して下さい。

～ ピックアップの流れ ～

- ①全員で入場(プラットホーム上) ⇒ ②全員で規定4ポーズ ⇒ ③後ろに扇形に整列(中央を空ける) ⇒
④比較 ⇒ ⑤最後に全員プラットホームで4ポーズ ⇒ ⑥退場

～ 比較審査の流れ ～

- ①1名ずつ入場(プラットホーム上) ⇒ ②全員で規定7ポーズ ⇒ ③後ろに扇形に整列(中央を空ける) ⇒
④比較 ⇒ ⑤最後に全員プラットホームで規定4ポーズ

～ 決勝審査の流れ ～

- ①1名ずつ全員入場 ⇒ ②最も若い番号の選手を残して他は退場 ⇒ ③最後の選手終了後全選手入場 ⇒
④最後に全員プラットホームで自然体4ポーズ