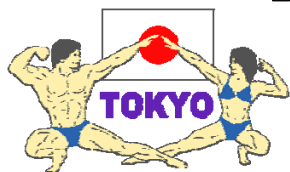


2010年 第24回 東京クラス別ボディビル選手権大会 プログラム



平成22年8月29日(日) かつしかシンフォニーヒルズ(モーツァルト)

東京ボディビル連盟

			時間
8:30～	仕	込	75
9:45～	選	手 受 付	35
		オイル及びアルコールチェック・検量(男子マスターズ40才級より順次)	
10:20～	ジャッジズミーティング	(審査員席)	10

★ 開 会 式 ★			時間	
10:30～	選	手 入 場 (板付き)	15	
	国	旗 掲 揚		
	会	長 挨 拶		東京ボディビル連盟 名誉会長 石原伸晃
	来	賓 祝 辞		社団法人 日本ボディビル連盟 会長 玉利 齊
	来	賓 祝 辞		衆議院議員 平沢勝栄
	選	手 宣 誓		小金井トレーニングセンター 野沢尚一郎 ゴールドジムイースト東京 東 奈々子
	選	手 退 場		
	審	査 員 紹 介 (板付き)		
審	査 員 退 場	審査員席へ		

★ プレジャッジ ★			時間
10:45～	ボディフィットネス(黒ヒキニラウンド)	比較審査(1位～9位順位付)	12
10:57～	男子マスターズ60才級	ピックアップ審査(14名→7名)	8
11:05～	男子マスターズ50才級	ピックアップ審査(11名→6名)	8
11:13～	男子マスターズ40才級	ピックアップ審査(27名→12名)	15
11:28～	ボディフィットネス(ワニヒースラウンド)	比較審査(1位～9位順位付)	12
11:40～	男子ジュニア	比較審査(1位～4位順位付)	5
11:45～	男子マスターズ60才級	比較審査(1位～7位順位付)	8
11:53～	男子マスターズ50才級	比較審査(1位～6位順位付)	8
12:01～	男子マスターズ40才級	比較審査(1位～12位順位付)	15
12:16～	女子46kg級	比較審査(1位～5位順位付)	8
12:24～	女子46kg超級	比較審査(1位～6位順位付)	8

12:32～	昼 休 み		28
--------	-------	--	----

13:00～	男子60kg級	ピックアップ審査(26名⇒12名)	15
13:15～	男子65kg級	ピックアップ審査(27名⇒12名)	15
13:30～	男子70kg級	ピックアップ審査(22名⇒11名)	15
13:45～	男子75kg級	ピックアップ審査(14名⇒7名)	12
13:57～	男子75kg超級	ピックアップ審査(13名⇒7名)	12
14:09～	男子60kg級	比較審査(1位～12位順位付)	15
14:24～	男子65kg級	比較審査(1位～12位順位付)	15
14:39～	男子70kg級	比較審査(1位～11位順位付)	15
14:54～	男子75kg級	比較審査(1位～7位順位付)	10
15:04～	男子75kg超級	比較審査(1位～7位順位付)	10
15:14～	全プレジャッジ終了		10

★ ファイナル ★			時間
15:30～	ボディフィットネス(ワンピースラウト)	比較審査(1～6位順位付)	8
15:38～	男子ジュニア	各1分のフリーポーズ(4名)	8
15:46～	男子マスターズ60才級	各1分のフリーポーズ(7名)	13
15:59～	男子マスターズ50才級	各1分のフリーポーズ(6名)	11
16:10～	男子マスターズ40才級	各1分のフリーポーズ(12名)	20
16:30～	女子46kg級	各1分のフリーポーズ(5名)	10
16:40～	女子46kg超級	各1分のフリーポーズ(6名)	11
16:51～	審査員交代		4
16:55～	男子60kg級	各1分のフリーポーズ(12名)	20
17:15～	男子65kg級	各1分のフリーポーズ(12名)	20
17:35～	男子70kg級	各1分のフリーポーズ(11名)	17
17:52～	男子75kg級	各1分のフリーポーズ(7名)	13
18:05～	男子75kg超級	各1分のフリーポーズ(7名)	13
18:18～	抽選会(ドン前)～休憩10分		10

ポーズダウン・表彰式			時間
18:28～	ボディフィットネス		7
18:35～	男子ジュニア		3
18:38～	男子マスターズ60才級		5
18:43～	男子マスターズ50才級		5
18:48～	男子マスターズ40才級		7
18:55～	女子46kg級		5
19:00～	女子46kg超級		5
19:05～	男子60kg級		7
19:12～	男子65kg級		7
19:19～	男子70kg級		7
19:26～	男子75kg級		7
19:33～	男子75kg超級		7
19:40～	終了～閉会宣言(大会実行副委員長)		

※開始時刻は予定時刻ですので、進行上異なることがありますのでご注意ください。