第４５回　徳島県ボディビル選手権大会
第２９回　四国マスターズ男子ボディビル選手権大会
開　催　要　項

日　　時	令和８年７月５日(日)　　開場　１１:３０　　開始　１２:００～
会　　場	小松島市サウンドハウスホール 小松島市小松島町新港 9-10　　TEL：(０８８)５３２-３５６５
主　　催	徳島県ボディビル・フィットネス連盟
後　　援	「予定」 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟、小松島市、小松島市教育委員会 (一社)徳島新聞社、四国放送株式会社
協　　力	株式会社 東阿波ケーブルテレビ、徳島県パワーリフティング協会
参加資格	(徳島県選手権) 徳島県内での直近３ヵ月以上継続在住者で徳島県登録選手 (四国マスターズ選手権) 四国各県内での直近３ヵ月以上継続在住者で四国各県登録選手 ① 2026年度JBBF公認クラブ選手登録 ② 2026年度JBBF個人選手登録 ③ 2026年度のアンチドーピング講習会(オンデマンド講習会含む)を受講済みの選手 ④ JBBF協力団体(マッスルゲート、サマースタイルアワード)以外の他団体に本年度選手登録しない及び出場しない選手(JBBFが別途認めた大会は出場可能)
ク ラ ス	(徳島県選手権) オーバーオール (四国マスターズ選手権) ４０歳以上、５０歳以上、６０歳以上、７０歳以上、８０歳以上
審査方法	日本連盟の規約に準じて実施
予　　選	自然体　規定７ポーズ（正面、側面、背面、各２ポーズ＋１）
決　　勝	１分間のフリーポーズ　・　（ＣＤ）のみ
表　　彰	(徳島県選手権)　１位～入賞者（その年の人数により変動あり） 新人の部　　１名　・　マスターズの部　１名 (四国マスターズ選手権)　1位～入賞者（その年の人数により変動あり） 「40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上、80歳以上」
申込方法	Webからの申込のみ。 徳島県連盟ＨＰ　　http://bodybuilding-fitness.jp/Tokushima.html 申込締切は６月１１日です。(申込前に日本連盟で選手登録を完了してください。)
問合せ先	〒770-8007　徳島市新浜本町1丁目 8-36 徳島県ボディビル・フィットネス連盟 事務局　　髙井　090-1572-9154
出 場 料	５，０００円 出場料は銀行振込のみで、現金書留や現金払いでの取り扱いはしておりません。 ６月１１日(木)までに振込と申込手続きを完了してください。 なお、理由の如何にかかわらず振込後の返金はできませんのでご了承ください。
振込み先	徳島大正銀行　津田支店　　口座番号　：　(普) ８５４６６７２ 口座名　：　徳島県ボディビル・フィットネス連盟
〆 切 日	令和８年６月１１日(木) 午後５時締め切り
集合時間	参加選手は、当日　１０:００　集合　　受付（会場のエントランスホール）　※時間厳守 ※選手登録証、アンチドーピング受講管理カード又はオンデマンド受講証明書(スマホ画面でも可)、JBBF指定カラーリングサロンの証明書を受付で要提出 マスターズ選手は運転免許証等の年齢が証明できるものをご持参ください。

入 場 券	前売・全席　２，８００円　ローソンチケットにて大会当日まで販売（売切れ次第終了） 受付では販売しませんので大会当日でもローソンで購入してください。 ※小学生以下を含めてすべて有料です。 ※販売時期は徳島県ボディビル・フィットネス連盟ＨＰにてお知らせいたします。 （６月初旬頃から販売予定）
ゲ ス ト	**喜納穂高**　選手（ 2023年 日本男子ボディビル選手権大会　5位 ）
使用曲目	１．決勝の音楽は、１分以内に編集した１曲だけをＣＤにいれたものを、大会当日に受付へ持参のこと。（ＣＤに直接自分の氏名を油性ペンで要記入） ２．フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会（JASRAC）に支払うため使用曲目等を明確に記載すること。
注意事項	■選手の皆様へ １．男子ポージングトランスは、JBBFマーク入りの公認品を着用のこと。 ※コスチュームは必ず新規格の脇幅5㎝（JBBFロゴ入り）のものを着用してください。 従来の脇幅3㎝のものでは出場できません。 ２．舞台上では、司会・進行係の指示以外の行動は禁止とします。 ３．舞台、選手控え室、バックヤードは、選手・役員以外の立ち入りは厳禁です。 ４．ダンベルは持ち込み禁止（ゴムチューブのみ）とし、パンプアップは単独で行ってください。ただし、会場の設備（柱、扉、壁、階段など）を利用してのパンプアップは禁止とします。 ５．会場を傷つけた場合、カラーリング等で損害が発生した場合、傷をつけた又は汚した方に支払っていただきます。 ６．受付後は、競技終了まで建物外に出ることはできません。 ７．招集時に不在の場合、失格となることがあります。 ８．会場内では、大会役員の指示に従い、JBBF競技者としてスポーツマンシップに則った行動を心がけていただくようお願いします。 ９．出場選手は自身の競技後に観覧される場合、観戦チケットが必要です。チケットをお持ちでない選手は競技終了後、速やかに退館してください。 10．出場選手は自身の競技中、客席に行くことができません。 11．出場選手は自身の持ち物等に関しては自己管理をお願いします。 12．ゼッケン番号は大会終了後に必ず返却すること。紛失、返却がない場合は実費を請求いたします。 ■会場にお越しの皆様へ １．客席からのデジカメ及びスマホによる写真等の撮影は可とします。 ２．会場で関係者以外の三脚・一脚は使用禁止、通路での撮影も禁止とします。 ３．観客席から選手へ声援をおくる際は、マスクを着用し行ってください。
薬物検査	ランダムに実施する。 当大会は日本ドーピング防止規程に基づくドーピング検査対象大会です。 参加者はエントリーした時点で、日本ドーピング防止規程にしたがい、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。 各大会参加者は競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的な諸事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規則違反となる可能性があります。
イレズミ	日本連盟の規定に基づき、小さなイレズミ（５㎝以内１ヵ所のみ）の場合は隠せば出場可能とし、出場申込にイレズミの有無について記入していただき、無と記入しリハーサルで発見された場合は失格とする。 【日本連盟規程】総ての選手権大会においてイレズミのある者の出場は禁止する。 但し、イレズミが身体のごく一部の場合に限り、当該部分を包帯・絆創膏・サポーター等により完全に隠すことができれば出場可能とする。しかし、隠れた部分は採点できないので、採点上のマイナス要因となる。

カラーリング	JBBF指定カラーリングサロン、JBBF推奨セルフタンニングローション(コンテストブラック(NURBS社製))の使用は可とする。 カラーリング違反(以下)は厳正に対処し、理由に関わらず失格処分となる場合があります。 ①JBBF指定、推奨品以外のカラーを使用した場合 ②JBBF指定、推奨品であっても当日のチェックで色落ちが認められた場合 ③JBBF指定カラーリングサロンの証明書を持参しなかった場合
備 考 欄	