

# 2019年 静岡県ボディビル選手権大会進行表

時間	ステージ	バックステージ	その他
8:00	役員集合(ミーティング後に準備)	役員ミーティング	会場係、駐車場係ミーティング
8:30	選手受付開始		駐車場係配置
8:45	ジャッジミーティング	ビキニとメンズフィジークは身長測定	
9:00	ウェア、オイル、カラーチェック(ステージ/審査員)	選手全員ステージに集合	
9:15	ビキニ、フィジークのウオーク、ラインナップ並び確認	ビキニ、フィジーク選手はステージ集合	
9:30	開場		
9:45	開会式並び確認		
10:00	開会式 開会宣言 大会実行委員長 合戸 孝二 原会長挨拶 選手宣誓(大角和平・小杉明日香) 選手退場 審査員紹介 審査員退場	選手はステージに整列 ピックアップのある選手はパンプアップ	
<b>【ピックアップ】</b>			
10:15	静岡県メンズフィジーク168cm以下級(14名→12名)	ラインナップ〜クォーターターン〜ピックアップ	
10:25	静岡県メンズフィジーク172cm以下級(15名→12名)		
10:35	静岡県メンズフィジーク176cm以下級(15名→12名)		
10:45	静岡県メンズフィジーク176cm超級(19名→12名)		
10:55	静岡県一般(18名→12名)	ラインナップ〜4ポーズ〜ピックアップ	
<b>【予選順位付け】</b>			
11:10	静岡県メンズフィジーク168cm以下級(6位まで決勝進出)	Lウオーク〜比較	
11:25	静岡県メンズフィジーク172cm以下級(6位まで決勝進出)		
11:40	静岡県メンズフィジーク176cm以下級(6位まで決勝進出)		
11:55	静岡県メンズフィジーク176cm超級(6位まで決勝進出)		
12:10	静岡県ビキニフィットネス158cm以下級(5名)		
12:20	静岡県ビキニフィットネス163cm以下級(6名)		
12:30	静岡県ビキニフィットネス163cm超級(5名)		
12:40	静岡県男子新人(12位まで順位付け)		
12:55	静岡県マスターズ40・50(1〜3位順位付け)		
13:00	〃 60・70(1〜5位順位付け)		
13:05	静岡県男子一般(1〜12位順位付け)		
13:25	昼休み(14:15まで)		
14:15	静岡県男子新人(12名)		
14:30	静岡県男子マスターズ40・50(3名)		
14:35	静岡県男子マスターズ60・70(5名)		
14:40	静岡県メンズフィジーク168cm以下級決勝審査(6名)		
14:50	静岡県メンズフィジーク172cm以下級決勝審査(6名)		
15:00	静岡県メンズフィジーク176cm以下級決勝審査(6名)		トロフィー、賞品準備
15:10	静岡県メンズフィジーク176cm超級決勝審査(6名)		
15:20	静岡県ビキニフィットネス158cm以下級決勝審査(5名)		
15:30	静岡県ビキニフィットネス163cm以下級決勝審査(6名)		
15:40	静岡県ビキニフィットネス163cm超級決勝審査(5名)		
14:50	静岡県男子一般(12名)		
16:05	ゲストポーズ 角田信朗	表彰式準備(トロフィー・賞状・賞品)	
<b>【ポーズダウン〜表彰】</b>			手の空いた役員は表彰手伝い
16:25	静岡県男子新人(12人)	ラインナップ〜ポーズダウン	審査員はオーバーオール準備
	静岡県マスターズ40・50(3人)	ラインナップ〜ポーズダウン	
	静岡県マスターズ60・70(5人)	ラインナップ〜ポーズダウン	
	静岡県メンズフィジーク168cm以下級(6人)	ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表	
	静岡県メンズフィジーク172cm以下級(6人)		
	静岡県メンズフィジーク176cm以下級(6人)		
	静岡県メンズフィジーク176cm超級(6人)		審査員は席に戻る
	静岡県メンズフィジークオーバーオール		審査員による投票
	静岡県ビキニフィットネス158cm以下級(5人)	ラインナップ〜クォーターターン〜順位発表	
	静岡県ビキニフィットネス163cm以下級(6人)		
	静岡県ビキニフィットネス163cm超級(5人)		
	静岡県ビキニフィットネスオーバーオール		審査員による投票
	静岡県男子一般(12名)	ラインナップ〜ポーズダウン	
17:45	閉会宣言 原 利夫会長		
	場内後片付け		18:30までに撤収

