



◆ 2023 年 進 行 表 ◆  
**第42回 関東男子ボディビル選手権大会**  
 (男子ボディビル・ジュニア・マスターズ)  
**第40回 関東女子フィジーク選手権大会**  
**第 1 回 関東クラシックフィジーク選手権大会**

2023年 7月 29日 (土) 埼玉県 / 戸田市文化会館

第1部 選手受付/ミーティング	
09:00~	選手受付~クラシックフィジーク168cm以下級・171cm以下級・175cm以下級・175cm超級 (受付後に順次、身長・体重測定) <b>女子フィジーク</b> ※クラシックフィジーク出場選手で、第2部とのWエントリーの選手は、第2部の受付も一緒に済ませる事
09:20~	ウェア・オイル・カラーリングチェック (選手控室にて)
09:45~	ジャッジズミーティング (審査員・公認審査集計員・司会進行・ジャジテスト受験者)

- ※ 記載されている時刻は全て予定です。進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。
- ※ 移動の際は大会役員の指示に従ってください。
- ※ 貴重品等は、各自ご自身の責任で管理をお願いいたします。万が一、紛失、盗難等の被害に遭われましても、主催者は一切の責任を負いかねます。

開 会 式		バックステージ等	その他
時間	ステージ		
10:15~	開会宣言 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟理事長 大嶋ひろみ		ドン下げ 7
	主催者挨拶 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟会長 朝生 照雄		
	審査員・審査集計員紹介 (審査員席にて)		

第1部 ピックアップ審査		各カテゴリ-10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認整列
10:22~	<b>女子フィジーク (16名)</b>	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ (16名⇒12名)

第1部 プレジャッジ 予選審査		各カテゴリ-10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
10:32~	クラシックフィジーク 168cm以下級 (13名)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査 (順位付け1~13位)	15
10:47~	クラシックフィジーク 171cm以下級 (12名)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査 (順位付け1~12位)	15
11:02~	クラシックフィジーク 175cm以下級 (9名)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査 (順位付け1~9位)	12
11:14~	クラシックフィジーク 175cm超級 (15名)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査 (順位付け1~15位)	17
11:31~	<b>女子フィジーク (12名)</b>	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ (順位付け1~12位)	15

第1部 ファイナル 決勝審査		各カテゴリ-10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認整列	
11:46~	クラシックフィジーク 168cm以下級 ラウンド1 (6名)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~60秒のポーズダウン (順位付け1~6位)	6
11:52~	クラシックフィジーク 168cm以下級 ラウンド2 (6名)	フリーポーズ~ラインナップ (順位付け1~6位)	9
12:01~	クラシックフィジーク 171cm以下級 ラウンド1 (6名)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~60秒のポーズダウン (順位付け1~6位)	6
12:07~	クラシックフィジーク 171cm以下級 ラウンド2 (6名)	フリーポーズ~ラインナップ (順位付け1~6位)	9
12:16~	クラシックフィジーク 175cm以下級 ラウンド1 (6名)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~60秒のポーズダウン (順位付け1~6位)	6
12:22~	クラシックフィジーク 175cm以下級 ラウンド2 (6名)	フリーポーズ~ラインナップ (順位付け1~6位)	9
12:31~	クラシックフィジーク 175cm超級 ラウンド1 (6名)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ~60秒のポーズダウン (順位付け1~6位)	6
12:37~	クラシックフィジーク 175cm超級 ラウンド2 (6名)	フリーポーズ~ラインナップ (順位付け1~6位)	9
12:46~	<b>女子フィジーク (6名)</b>	フリーポーズ~ラインナップ (順位付け1~6位)	9

12:55~	休 憩 5分 (表彰式準備)		5
--------	----------------	--	---

第1部 表 彰 式		各カテゴリ-5分前に招集完了~選手の点呼確認 整列	
13:00~	クラシックフィジーク 168cm以下級 (6名)	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表 (1~6位)	3
13:03~	クラシックフィジーク 171cm以下級 (6名)	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表 (1~6位)	3
13:06~	クラシックフィジーク 175cm以下級 (6名)	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表 (1~6位)	3
13:09~	クラシックフィジーク 175cm超級 (6名)	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表 (1~6位)	3
13:12~	クラシックフィジーク オーバーオール審査 (4名)	ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ (順位付け1~4位)	5
13:17~	<b>女子フィジーク (6名)</b>	ラインナップ~ポーズダウン~順位発表 (1~6位)	3
13:20~	クラシックフィジーク オーバーオール表彰 (1名)	順位発表 (1位) ~表彰式	2

13:22~	第1部 終了~観客入替	昼 休 憩 38分	38
--------	-------------	-----------	----

第2部 選手受付

12:00～	選手受付～男子ボディビル, ジュニア, マスターズ70歳以上級・60歳以上級・50歳以上級・40歳以上級	
12:30～	ウェア・オイル・カラーリングチェック (選手控室にて)	

第2部 ピックアップ審査

14:00～	男子ボディビル (53名) 一次ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ (53名⇒20名)	20
14:20～	マスターズ男子ボディビル60歳以上級 (25名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ (25名⇒12名)	15
14:35～	マスターズ男子ボディビル50歳以上級 (25名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ (25名⇒12名)	15
14:50～	マスターズ男子ボディビル40歳以上級 (16名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ (16名⇒12名)	10
15:00～	男子ボディビル (20名) 二次ピックアップ	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ (20名⇒12名)	12

第2部 プレジャッジ 予選審査

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列

15:12～	ジュニア男子ボディビル (13名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (順位付け1～13位)	13
15:25～	マスターズ男子ボディビル70歳以上級 (5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (順位付け1～5位)	6
15:31～	マスターズ男子ボディビル60歳以上級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (順位付け1～12位)	12
15:43～	マスターズ男子ボディビル50歳以上級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (順位付け1～12位)	12
15:55～	マスターズ男子ボディビル40歳以上級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (順位付け1～12位)	12
16:07～	男子ボディビル (12名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (順位付け1～12位)	12

16:19～	休憩 5分		5
--------	-------	--	---

第2部 ファイナル 決勝審査

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認整列

16:24～	ジュニア男子ボディビル (6名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～6位)	9
16:33～	マスターズ男子ボディビル70歳以上級 (5名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～5位)	8
16:41～	マスターズ男子ボディビル60歳以上級 (6名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～6位)	9
16:50～	マスターズ男子ボディビル50歳以上級 (6名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～6位)	9
16:59～	マスターズ男子ボディビル40歳以上級 (6名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～6位)	9
17:08～	男子ボディビル (12名)	フリーポーズ～ラインナップ (順位付け1～12位)	18

第2部 表彰式

各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 整列

17:31～	ジュニア男子ボディビル (6名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～6位)	3
17:34～	マスターズ男子ボディビル70歳以上級 (5名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～5位)	3
17:37～	マスターズ男子ボディビル60歳以上級 (6名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～6位)	3
17:40～	マスターズ男子ボディビル50歳以上級 (6名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～6位)	3
17:43～	マスターズ男子ボディビル40歳以上級 (6名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～6位)	3
17:46～	男子ボディビル (12名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表 (1～12位)	7

17:53～	閉会宣言 大会実行副委員長 千葉 尚(たかし)		2
17:55～	終了～舞台 場内清掃作業		ドン下げ