



◆ 2023年 進行表 ◆

第5回 埼玉県メンズフィジークオープン大会 第5回 埼玉県ビキニフィットネスオープン大会

2023年 6月24日 (土) 埼玉県 / 戸田市文化会館

選手受付等

09:00～	選手受付 ビキニフィットネス～メンズフィジーク50歳・40歳以上級 (ビキニフィットネスとメンズフィジークWエントリーの選手は受付後に身長測定)
09:30～	ウェア オイル カラーチェック (舞台裏選手控室にて)
09:50～	ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員・アンチドーピング委員)

- ※ 記載されている時刻は全て予定です。進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。
- ※ 移動の際は大会役員の指示に従ってください。
- ※ 貴重品等は各自ご自身の責任で管理をお願いいたします。万が一、紛失、盗難等の被害に遭われても、主催者は一切の責任を負いかねます。

開 会 式

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

時間	ステージ	バックステージ等	その他
10:15～	開会宣言 大会実行委員長 大嶋ひろみ		ドン下げ
	主催者挨拶 埼玉県ボディビル・フィットネス連盟会長 朝生照雄		
	審査員・審査集計員紹介 (審査員・審査集計員席)		

第1部 ラウンド1 予選審査

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

10:20～	ビキニフィットネス 158cm以下級 (5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～5位順位付け)	ドン上げ
10:27～	ビキニフィットネス 163cm以下級 (9名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～9位順位付け)	
10:38～	ビキニフィットネス 163cm超級 (3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～3位順位付け)	
10:43～	メンズフィジーク 50歳以上級 (13名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～13位順位付け)	
10:58～	メンズフィジーク 40歳以上級 (10名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～10位順位付け)	

第1部 ラウンド2 決勝審査

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認

11:10～	ビキニフィットネス 158cm以下級 (3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード (1～3位順位付け)	
11:14～	ビキニフィットネス 163cm以下級 (5名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード (1～5位順位付け)	
11:19～	ビキニフィットネス 163cm超級 (3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～3ステップフォワード (1～3位順位付け)	
11:23～	メンズフィジーク 50歳以上級 (6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1～6位順位付け)	
11:28～	メンズフィジーク 40歳以上級 (5名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1～5位順位付け)	

休 憩 5分 (表彰式準備)

11:32～			
--------	--	--	--

第1部 表 彰 式

各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認

11:37～	ビキニフィットネス 158cm以下級 (3名)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 (1～3位)	
11:40～	ビキニフィットネス 163cm以下級 (5名)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 (1～5位)	
11:43～	ビキニフィットネス 163cm超級 (3名)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 (1～3位)	
11:46～	ビキニフィットネス オーバーオール審査 (3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～3位順位付け)	
11:48～	メンズフィジーク 50歳以上級 (6名)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 (1～6位)	
11:52～	メンズフィジーク 40歳以上級 (5名)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 (1～5位)	
11:55～	ビキニフィットネス オーバーオール表彰式 (1名)	1位発表～表彰	

フィットネスオープン第1部終了～観客入替

休 憩 33分

11:57～			ドン下げ
--------	--	--	------

第2部 選手受付	
11:00～	選手受付 メンズフィジーク168cm以下級, 172cm以下級, 176cm以下級, 180cm以下級, 180cm超級 受付後に身長測定
11:30～	ウェア オイル カラーチェック (3F 304選手控室)

第2部 ピックアップ審査		各カテゴリー-10分前に招集完了～選手の点呼確認
12:30～	メンズフィジーク 168cm以下級 (18名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (18名⇒12名)
12:38～	メンズフィジーク 172cm以下級 (25名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (25名⇒12名)
12:51～	メンズフィジーク 176cm以下級 (24名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (24名⇒12名)
13:03～	メンズフィジーク 180cm超級 (17名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (17名⇒12名)

第2部 ラウンド1 予選審査		各カテゴリー-10分前に招集完了～選手の点呼確認
13:11～	メンズフィジーク 168cm以下級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～12位順位付け)
13:22～	メンズフィジーク 172cm以下級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～12位順位付け)
13:33～	メンズフィジーク 176cm以下級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～12位順位付け)
13:44～	メンズフィジーク 180cm以下級 (15名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～15位順位付け)
13:59～	メンズフィジーク 180cm超級 (12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～12位順位付け)

第2部 ラウンド2 決勝審査		各カテゴリー-10分前に招集完了～選手の点呼確認
14:10～	メンズフィジーク 168cm以下級 (8名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1～8位順位付け)
14:16～	メンズフィジーク 172cm以下級 (10名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1～10位順位付け)
14:24～	メンズフィジーク 176cm以下級 (10名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1～10位順位付け)
14:32～	メンズフィジーク 180cm以下級 (7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1～7位順位付け)
14:37～	メンズフィジーク 180cm超級 (8名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン (1～8位順位付け)

14:43～	休憩 5分 (表彰式準備)
--------	---------------

第2部 表彰式		各カテゴリー-5分前に招集完了～選手の点呼確認
14:48～	メンズフィジーク 168cm以下級 (8名)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 (1～8位)
14:52～	メンズフィジーク 172cm以下級 (10名)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 (1～10位)
14:57～	メンズフィジーク 176cm以下級 (10名)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 (1～10位)
15:02～	メンズフィジーク 180cm以下級 (7名)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 (1～7位)
15:06～	メンズフィジーク 180cm超級 (8名)	ラインナップ～クォーターターン～順位発表 (1～8位)
15:10～	メンズフィジーク オーバーオール審査 (5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (1～5位順位付け)
15:18～	メンズフィジーク オーバーオール審査～表彰式 (1名)	1位発表～表彰

15:20～	閉会宣言 大会実行副委員長 千葉 尚(たかし)
15:22～	観客入替～埼玉県ボディビル選手権大会準備