

# 2026年 KING OF PHYSIQUE ~to the world~

- 第13回 大阪府メンズフィジークオープン大会
- 第13回 大阪府ビキニフィットネスオープン大会
- 第12回 大阪府メンズフィットネスオープン大会
- 第4回 大阪府フィットモデルオープン大会

## 開催要項

日時 2026年5月31日（日）開始 13：30～（予定）  
会場 エル大阪（エルシアター）  
〒540-0031 大阪府中央区北浜東3-14 06-6942-0001

主催 一般社団法人大阪ボディビル・フィットネス連盟  
後援 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟  
協力 京都府ボディビル・フィットネス連盟  
兵庫県ボディビル・フィットネス連盟  
奈良県ボディビル・フィットネス連盟

出場資格 以下の条件以外はJBBF規定に準ずる

- 2026年度JBBF登録選手（加盟クラブ登録・個人登録・オープン大会登録）  
全国から出場可能。
- 2026年1月以降にアンチドーピング講習（リアルまたはオンデマンド）を受講済みの選手。
- JBBF協力団体（マッスルゲート、サマースタイルアワード）以外の他団体に選手登録をしていない、出場していない選手（JBBFが別途認めた大会については出場可）
- 現在、過去においてドーピング（禁止薬物使用）経験がなく、JADA（日本アンチドーピング機構）のドーピング規定に従って行動し、競技を行える選手。
- 過去の大阪府オープン大会優勝者を除く選手。（カテゴリー、クラスが違う場合は可）
- 日本連盟主催大会、ブロック、ブロッククラス別選手権以上の大会で過去2年以内(2024年、2025年度)優勝していない選手。（今回出場予定のカテゴリー、クラスが異なる場合は可）
- 今年度、他のオープン大会で優勝していない選手。（カテゴリー、クラスが異なる場合は可）

当オープン大会で各カテゴリー1位の選手は、2026年オールジャパンフィットネス選手権大会出場資格が与えられます。（オープン大会登録で出場された場合は個人登録への切り替えが必要です）  
大会出場後に、出場資格が満たされていない事実が判明した場合は、当該選手の順位は取り消しとなります。

カテゴリー 大阪府メンズフィジークオープン大会  
①168cm以下級 ②172cm以下級 ③176cm以下級 ④180cm以下級 ⑤180cm超級  
\*（身長別のクラスに年齢制限はありません）  
⑥40歳以上50歳未満級 ⑦50歳以上級  
大阪府ビキニフィットネスオープン大会  
①158cm以下級 ②163cm以下級 ③163cm超級  
④40歳以上50歳未満級 ⑤50歳以上級  
大阪府メンズフィットネスオープン大会（オーバーオール）

## 大阪府フィットモデルオープン大会（オーバーオール）

\*上記4カテゴリーは、JBBF選手権大会規定に準ずる

\*参加選手が多い場合は、各カテゴリー12名のピックアップ審査を行います。

\*大会当日のクラス変更は不可。（計測結果がクラス外の場合は失格になる場合があります）

\*申込人数によってクラスを統合する場合があります。あらかじめご了承ください。

\*エントリーの年齢は、2025年12月31日時点の年齢です。

表彰 各カテゴリー 1位～6位

- 申込方法
- 1 加盟クラブ登録：**所属クラブの承認を得てから**出場料の振込、Web申し込みを行ってください
  - 2 個人登録・オープン大会登録：出場料の振込、Web申し込みを行ってください。

**申し込み締切後、出場者名簿を大阪連盟ホームページに掲載します。申し込みが受理されているか記載事項に誤りが無いかご確認ください。**

出場料 4,500円

- ・ダブルエントリー（メンズフィジークとメンズフィットネス）は7000円
- ・ダブルエントリー（メンズフィジーク身長別と年齢別）は7000円
- ・ダブルエントリー（ビキニフィットネス身長別と年齢別）は7000円

**振込先口座 リソナ銀行 深井支店 普通口座：0247037  
大阪ボディビル・フィットネス連盟**

※申し込みの前に出場料の振込みを行ってから、申し込みを行ってください。

※振込氏名は、必ず出場申し込みの氏名と同じにしてください。

※一度お支払頂いた出場費の返金は、大会が中止になった場合を除いて致しません。

申込締切 **5月3日（土）出場費振込、申し込み、完了厳守**でお願いします  
「出場料入金のみ」、「申し込みのみ」のいずれの場合も不受理となることとご了承ください。

集合時間 後日、大阪連盟ホームページ、SNSで発表します。  
選手受付時、デジタル会員証または選手登録カード、アンチドーピング講習会の受講管理カードまたはオンデマンド受講完了証、年齢が証明できるものを持参ください。  
集合時間への遅延連絡済みでもジャッジズミーティング開始後の会場入りは失格となります。

計量日時 大会当日受付後に実施します。  
計測時は、各競技のコスチュームを着用のこと。同時にカラー・オイル・ハイヒール・アクセサリー等のチェックを実施します。ボディカラーリングを利用された方は、サロン発行の利用証明証を提出ください。

審査員 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員

審査規定 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定に準じます

競技規定

- ・コスチューム、アクセサリーは、JBBF規定に準じます。
- ・本大会において「イレズミ（タトゥー）」のある選手の出場は禁止します。但し「イレズミ（タトゥー）」が部分的な場合、その部分をタトゥーカバー専用品（タトゥー部分のみに使用、タトゥー部分以外に使用の時は公認以外のボディカラーとなりますので失格となる場合があります

す)、包帯、絆創膏及びサポーター等により完全に隠す事が出来れば出場できますが、必ず事前に主催者に承諾を得てください。その場合隠れた部分の採点はできないので、減点の要因となることがあります。

**※事前にタトゥー箇所の画像提出が必要です。** Web申し込みの方はフォーム案内に従って画像を添付してください

- ・ メンズフィットネスのパフォーマンスは1分30秒以内に編集したCDを各自用意してください。CDには氏名、カテゴリー、ゼッケン番号等を明記のこと。

#### 薬物検査

各クラスよりランダムに指名のうえ実施します。

本大会は、日本ドーピング防止規定に基づくドーピング検査対象大会です。

参加選手は、エントリーした時点で本連盟ドーピング防止規定に従い、ドーピング検査を受けることに同意したものとみなします。

本大会参加選手は、競技会におけるドーピング検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的事情によりドーピング検査手続きを完了することができなかった場合等は、ドーピング防止規定違反となる可能性があります。

ドーピング検査の諸規定については (<http://www.realchampion.jp/>)参照

#### カラーリング

カラーの使用が許可された大会は、JBBF指定カラーリングサロンの利用およびJBBF推奨セルフタンニングローション「コンテストブラック」のみ使用可能です。

施術内容を確認、理解した上で、カラーリングの工程は必ず前日には終えてください。

大会当日のカラーリングチェック時で、色落ちが認められた場合や、着用ウェアにオイル・カラー類が付着している場合、部分的であっても洗い流しが不十分だと判断した場合、失格となる場合があります。

大会当日に限らずオイル及び指定以外のカラー類を塗布した場合、大会当日会場内にオイル（保湿剤としての持ち込みも不可）、カラー類を所持していた場合は失格となる場合があります。

**全国JBBF指定カラーリングサロンで施術ください。下記URL公認サロン一覧をご覧ください**

Venus <http://venus-eri.com/>

ProTan <https://protanjp.com/>

Kcoior <https://studio-kei.jp/>

#### 注意事項 選手の皆様へ

- ・ 受付後は、競技終了まで建物外に出ることはできません。
- ・ 招集時に不在の場合、失格となることがあります。
- ・ 会場内では、大会役員の指示に従い、JBBF競技者としてスポーツマンシップに則った行動を心掛けていただくをお願いします
- ・ パンプアップのためのダンベル類（大会役員がダンベル類であると認定したものはすべて）の器具の持ち込みは禁止です。持ち込みが発覚した場合、大会終了まで即没収とします。もしダンベル等で会場の床等に傷がついた場合、会場側が提示する補修の費用全額の負担をしていただきます。ゴムチューブ等は可。
- ・ 控室、競技エリアにはトレーナー、ヘアメイク等どなたの同伴もできません。
- ・ 会場の設備（柱、扉、壁、階段など）を利用してのパンプアップは禁止です。
- ・ ごみは各自で持ち帰りください。（ごみ箱の設置はありません）
- ・ 出場選手は自身の競技前後に観覧される場合、観戦チケットが必要です。チケットをお持ちでない選手は競技終了後、速やかに退館してください。

- ・ 出場選手は自身の競技中、客席に行くことはできません。
- ・ ドーピング検査対象者が確定するまでは自身の競技終了後も会場待機となる場合があります。

会場にお越しの皆様へ

- ・ 一般の方のカメラ、ビデオ撮影は、自席でのみ可。ただし三脚の使用は厳禁です。
- ・ 大会運営委員、出場選手以外の方は、控室・競技エリアへの立ち入りは禁止です。
- ・ 選手への差し入れ等をお受けすることはできません。
- ・ 衛生管理の観点からごみ箱は設置致しません。ごみ類のお持ち帰りにご協力お願いします。

入 場 料

前売り 3,000円 当日 3,500円 (1日通しのチケットです)

前売りの時点で規定の枚数に達した場合当日券の販売は致しません。

前売り券は、チケットサイト「teket」にて販売いたします。

イベントURLは <https://teket.jp/17756/67003>

問い合わせ

大阪ボディビル・フィットネス連盟事務局

〒555-0022 大阪市西淀川区柏里2-7-26-2F ジャングルジムsports内

TEL 06-6478-4564

お問い合わせはメールでお願いします： [osaka@bodybuilding-fitness.jp](mailto:osaka@bodybuilding-fitness.jp)