

第3部 各カテゴリーに分かれての競技説明とポージング実技練習、質疑応答など(14:00～16:30)

参加費 1000円(会場受付にて徴収)
1, 2, 3部でそれぞれ申込できます。
参加費は1日通しの金額ですので、ポージングのみ、講義のみの方も1000円の参加費になります

持参物 筆記用具 ポージングの講義に参加の方は実技を行いますのでポージングでできる服をお持ちください

申し込みフォーム <https://forms.gle/ch9QefsabLuKdi6t7>

第3回 ポージング講習会(ステージ)

日時 2025年5月23日(土)18:30～20:30 (受付18:00～)

会場 阿倍野区民センター(大ホール)

定員 60名 (参加費無料)

内容 コンテストで使用するステージと同様のホールでの実践的なポージング練習、質疑応答など

- 1 全カテゴリーの選手に向けてコンテスト出場でのアドバイス
- 2 各カテゴリーに分かれての競技説明とポージング練習
- 3 ホールを使ってのステージでの最終ポージングチェック

持参物 ポージング練習できる服装

申し込みフォーム <https://forms.gle/wb25B4xm9fNuha9U6>

問い合わせ 大阪ボディビル・フィットネス連盟事務局
osaka@bodybuilding-fitness.jp まで