

コンテスト出場の為の初心者ポージング練習会(JBBF 大阪コンテストアカデミー)

要 項

日 時	2025 年4月 13 日(日) 9:30~11:30 (受付 9:00~)
会 場	エル大阪(南館大ホール) 〒540-0031 大阪市中央区北浜東 3-14
主 催	大阪ボディビル・フィットネス連盟
協 力	兵庫県・京都府・奈良県ボディビル・フィットネス連盟
参 加 費	無料
定 員	80 名
締 切	4月 10 日(木) 定員になり次第申し込みを終了します
対 象 者	今年度 JBBF コンテストに出場予定者、これから競技を目指す方 トレーナー、コーチ、指導者、他県からの参加もできます
内 容	各カテゴリーに分かれての競技説明とポージング実技練習、質疑応答など
指導担当者	JBBF 公認指導員他
持 参 物	ポージング練習できる服装
申し込み方法	大阪ボディビル・フィットネス連盟のホームページの専用フォームよりお申し込みください
問い合わせ	大阪ボディビル・フィットネス連盟事務局(ジャングルジムスポーツ) 06-6478-4564(18:00 以降でお願いします)

当日、下記の相談テーブルを設置します。

コンテスト出場全般についての相談テーブル

(コンテスト出場に不安のある方、ポージング練習会の時間内で会場に来て質問してみてください)