

# 2024年大阪ボディビル選手権大会

## 進行表

(第1部)

第30回 大阪男子マスタースボディビル選手権大会

第21回 大阪男子ジュニアボディビル選手権大会

2024.6.23 エル大阪

9:00～9:15	マスタース・ジュニア選手受付→コスチュームチェック・カラーチェック	
9:15～	ジャッジズミーティング	
9:40	開場	
10:00～	開会宣言～主催者挨拶～審査員紹介	
10:10～	大阪男子ジュニア 予選審査 (12名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	大阪男子マスタース75才以上級 予選審査 (3名順位付)	
	大阪男子マスタース70才以上級 予選審査 (3名順位付)	
	大阪男子マスタース65才以上級 予選審査 (4名順位付)	
	大阪男子マスタース60才以上級 予選審査 (6名順位付)	
	大阪男子マスタース50才以上級 予選審査 (6名順位付)	
	大阪男子マスタース40才以上級 予選審査 (5名順位付)	
11:10～	休憩 (決勝審査準備)	
11:15～	大阪男子ジュニア 決勝審査 (6名順位付)	フリーポーズ (60秒以下)～ラインナップ
	大阪男子マスタース75才以上級 決勝審査 (3名順位付)	
	大阪男子マスタース70才以上級 決勝審査 (3名順位付)	
	大阪男子マスタース65才以上級 決勝審査 (4名順位付)	
	大阪男子マスタース60才以上級 決勝審査 (6名順位付)	
	大阪男子マスタース50才以上級 決勝審査 (6名順位付)	
	大阪男子マスタース40才以上級 決勝審査 (5名順位付)	
12:10～	休憩 (表彰式準備)	
12:20～	表彰式	
	①大阪男子ジュニア (1位～6位)	ポーズダウン～順位発表～表彰～記念撮影
	②大阪男子マスタース75才以上級 (1位～3位)	
	③大阪男子マスタース70才以上級 (1位～3位)	
	④大阪男子マスタース65才以上級 (1位～4位)	
	⑤大阪男子マスタース60才以上級 (1位～6位)	
	⑥大阪男子マスタース50才以上級 (1位～6位)	
	⑦大阪男子マスタース40才以上級 (1位～5位)	

※12:50 第一部終了予定

※記載されている時刻は全て予定です。進行により開始・終了時刻は前後します。

# 2024年大阪ボディビル選手権大会

## 進行表

(第2部)

第37回 大阪男子クラス別ボディビル選手権大会

第7回 大阪男子アンダー30ボディビル選手権大会

2024.6.23 エル大阪

12:00~12:30	クラス別選手・アンダー30選手受付→計量 →コスチュームチェック・カラーチェック	
13:30	審査員紹介	
13:35~	大阪男子クラス別 65kg以下級 ピックアップ(19名→12名) 大阪男子クラス別 70kg以下級 ピックアップ(15名→12名)	規定4ポーズ~比較審査
14:00~	大阪男子クラス別 55kg以下級 予選審査(11名順位づけ) 大阪男子クラス別 60kg以下級 予選審査(9名順位づけ) 大阪男子クラス別 65kg以下級 予選審査(12名順位づけ) 大阪男子クラス別 70kg以下級 予選審査(12名順位づけ) 大阪男子クラス別 75kg以下級 予選審査(10名順位づけ) 大阪男子クラス別 75kg超級 予選審査(10名順位づけ) 大阪男子アンダー30 予選審査(9名順位づけ)	クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
	休憩(決勝審査準備)	
16:30~	大阪男子クラス別 55kg以下級 決勝審査(6名順位付) 大阪男子クラス別 60kg以下級 決勝審査(6名順位付) 大阪男子クラス別 65kg以下級 決勝審査(6名順位付) 大阪男子クラス別 70kg以下級 決勝審査(6名順位付) 大阪男子クラス別 75kg以下級 決勝審査(6名順位付) 大阪男子クラス別 75kg超級 決勝審査(6名順位付) 大阪男子アンダー30 決勝審査(6名順位付)	フリーポーズ(1人60秒以下)~ラインナップ
	新人賞審査 *今大会が初出場(他団体含む)で体重別で決勝に進出した選手が対象	クォーターターン~規定7ポーズ~比較審査
17:45~	休憩(表彰式準備)	
17:50~	表彰式	
	新人賞(1位~) 大阪男子クラス別 55kg以下級 (1位~6位) 大阪男子クラス別 60kg以下級 (1位~6位) 大阪男子クラス別 65kg以下級 (1位~6位) 大阪男子クラス別 70kg以下級 (1位~6位) 大阪男子クラス別 75kg以下級 (1位~6位) 大阪男子クラス別 75kg超級 (1位~6位) 大阪男子アンダー30 (1位~6位)	ポーズダウン~順位発表~表彰~記念撮影
18:40	閉会宣言	

※記載されている時刻は全て予定です。進行により開始・終了時刻は前後します。