コンテスト出場の為の初心者ポージング練習会（JBBF 大阪コンテストアカデミー）

要　項

日　　時　　2024年５月19日（日）18：30～21：00（受付 18：00～）
会　　場　　阿倍野区民センター（大ホール）
　　〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋 4-19-118
主　　催　　大阪ボディビル・フィットネス連盟
協　　力　　兵庫県・京都府・奈良県ボディビル・フィットネス連盟
参 加 費　　無料
定　　員　　50名
締　　切　　５月17日（金）
対 象 者　　大阪オープン大会に出場予定の選手、今年度 JBBF コンテストに出場予定者、これから競技を目指す方
　　トレーナー、コーチ、指導者、他県からの参加もできます
内　　容　　コンテストで使用するステージと同様のホールでの実践的なポージング練習、質疑応答など
　　1　全カテゴリーの選手に向けてコンテスト出場でのアドバイス
　　2　各カテゴリーに分かれての競技説明とポージング練習
　　3　ホールを使ってのステージでの最終ポージングチェック

指導担当者　　小川 淳　新井敬子　中武克雄　中佳津樹　佐名木宗貴　伊吹主税　横田なおみ
　　西崎空良　小林由恵　村上勝英
　　森本恵理（カラーリング＆日焼けアドバイザー）
持 参 物　　ポージング練習できる服装
申し込み方法　　大阪ボディビル・フィットネス連盟のホームページの専用フォームよりお申し込みください

問い合わせ　　大阪ボディビル・フィットネス連盟事務局（ジャングルジムスポーツ）
　　06-6478-4564（18：00 以降でお願いします）

当日、下記の相談テーブルを設置します。
カラーリング＆日焼け相談テーブル
女子選手コンテストジュエリー＆コスチューム相談テーブル
コンテスト出場全般についての相談テーブル
（コンテスト出場に不安のある方、ポージング練習会の時間内で会場に来て質問してみてください）