コンテスト出場の為の初心者ポージング練習会(JBBF 大阪コンテストアカデミー)

要 項

日 時 2024年4月7日(日)13:00~15:30 (受付12:30~)

会 場 エル大阪(会議室709号)

〒540-0031 大阪市中央区北浜東 3-14

主 催 大阪ボディビル・フィットネス連盟

協 力 兵庫県・京都府・奈良県ボディビル・フィットネス連盟

参加費 無料

定 員 50名

締 切 4月5日(金)

対象者 今年度 JBBF コンテストに出場予定者、これから競技を目指す方

トレーナー、コーチ、指導者、他県からの参加もできます

内 容 各カテゴリーに分かれての競技説明とポージング実技練習、質疑応答など

指導担当者 中尾尚志 小川 淳 木下喜樹 新井敬子 中武克雄 太田美貴子 中佳津樹 仲本加恵

西崎空良 佐名木宗貴 横田なおみ 小林由恵 奇埈成 増原駿

森本恵理(カラーリング&日焼けアドバイザー)

持参物 ポージング練習できる服装

申し込み方法 大阪ボディビル・フィットネス連盟のホームページの専用フォームよりお申し込みください

問い合わせ 大阪ボディビル・フィットネス連盟事務局(ジャングルジムスポーツ)

06-6478-4564(18:00 以降でお願いします)

当日、下記の相談テーブルを設置します。

カラーリング&日焼け相談テーブル

女子選手コンテストジュエリー&コスチューム相談テーブル

コンテスト出場全般についての相談テーブル

(コンテスト出場に不安のある方、ポージング練習会の時間内で会場に来て質問してみてください)