JBBF 大阪コンテストアカデミー（少人数制ポージング講習会）

大阪ボディビル・フィットネス連盟主催のポージング講習会が 3/31～5/11の期間中
6 日間、全 18 レッスン開催されます。
コンテスト初挑戦の方、ポージングをより理解しコンテストでの上位を目指す方、ポージングの指導者を目指す方、ぜひこの機会に連盟主催のポージングレッスンを受講してみてはいかがでしょうか。カテゴリーは一覧を参考にしてください。

申し込み方法	大阪ボディビル・フィットネス連盟のホームページの専用フォームより申し込み後、指定の口座に参加費をお振込みください。申し込み、参加費の入金確認後、メールで確認のお知らせをいたします。
申込締切	各レッスン前日の18：00までが締め切りです。 各レッスン定員に達した場合は SNS 等でお知らせします。
参加費	1レッスン　2，000円（申し込み後、指定口座にお振込みください
振込先口座	りそな銀行　　深井支店　　普通口座：0247037 大阪ボディビル・フィットネス連盟 （振込氏名は、必ず申込氏名と同じでお願いします）

講師

小川淳（IFBB 国際審査員、JBBF 理事、JBBF 関西ブロック長 OBBF 理事長）
小林由恵（D.Rose　Bellydance 主宰、JBBF コンペティター）
西崎空良（JBBF コンペティター）

問い合わせ	大阪ボディビル・フィットネス連盟事務局（ジャングルジムスポーツ） 06-6478-4564（18：00 以降でお願いします） osaka@bodybuilding-fitness.jp

講座内容

【女子選手少人数制ポージングクラス】各回 6 名定員

ビキニ・フィットモデル・女子フィジーク・ボディフィットネスクラス

3 月 31 日(日) 会場:柏里会館 指導担当:小林由恵 小川 淳

ビキニ＆フィットモデル 18:00～19:00(初心者クラス)

ビキニ＆フィットモデル 19:10～20:10(中級～上級者クラス)

女子フィジーク＆ボディフィットネス 20:20～21:20

4 月 20 日(土) 会場:柏里会館 指導担当:小林由恵 小川 淳

ビキニ＆フィットモデル 18:00～19:00(初心者クラス)

ビキニ＆フィットモデル 19:10～20:10(中級～上級者クラス)

女子フィジーク＆ボディフィットネス 20:20～21:20

5 月 12 日(日) 会場:柏里会館 指導担当:小林由恵 小川 淳

ビキニ＆フィットモデル 18:00～19:00(初心者クラス)

ビキニ＆フィットモデル 19:10～20:10(中級～上級者クラス)

女子フィジーク＆ボディフィットネス 20:20～21:20

【男子選手少人数制ポージングクラス】各回 6 名定員

メンズフィジーク・ボディビル・クラシックフィジーククラス

4 月 14 日 (日) 会場:柏里会館指導担当:西崎空良 小川 淳

メンズフィジーク 18:00～19:00

メンズフィジーク 19:10～20:10

男子ボディビル＆クラシックフィジーク 20:20～21:20

4 月 28 日(日) 会場:柏里会館指導担当:西崎空良 小川 淳

メンズフィジーク 18:00～19:00

メンズフィジーク 19:10～20:10

男子ボディビル＆クラシックフィジーク 20:20～21:20

5 月 11 日 (土) 会場:柏里会館指導担当:西崎空良 小川 淳

メンズフィジーク 18:00～19:00

メンズフィジーク 19:10～20:10

男子ボディビル＆クラシックフィジーク 20:20～21:20