

# 2023年

## 第 57 回 大阪男子ボディビル選手権大会 兼 令和5年度大阪府民スポーツ大会 第 40 回 大阪女子フィジーク選手権大会 兼 令和5年度大阪府民スポーツ大会 第 1 回大阪クラシックフィジーク選手権大会

### 進 行 表

2023,8,11 エル大阪

9:00～9:20 大阪選手権選手受付→計量(クラシックフィジークのみ)・コスチュームチェック・カラーチェック

第一部		
9:15	ジャッジミーティング	
9:40	開場	
10:00	開会宣言～主催者挨拶 大阪ボディビル・フィットネス連盟会長 河 啓一 審査員紹介	
10:10	大阪男子ボディビル 1次ピックアップ(38名→20名) 規定4ポーズ～比較審査	
10:30	優勝杯返還(2022年 大阪男子ボディビル優勝 西條正太郎 女子フィジーク優勝 白井 香)	
10:35	大阪クラシックフィジーク168cm以下級 決勝・R I (5名順位付) 大阪クラシックフィジーク171cm以下級 決勝・R I (1名順位付) 大阪クラシックフィジーク175cm以下級 決勝・R I (3名順位付) 大阪クラシックフィジーク175cm超級 決勝・R I (2名順位付)	バキュームポーズ～クォーターターン ～規定7ポーズ～60秒ポーズダウン
11:00	大阪男子ボディビル 2次ピックアップ(20名→12名) 規定4ポーズ～比較審査	
11:15	大阪女子フィジーク 予選審査(2名順位付) クォーターターン～規定4ポーズ	
11:20	休 憩	
11:30	大阪男子ボディビル 予選審査(12名順位付) クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査	
11:50	大阪クラシックフィジーク168cm以下級 決勝・R II (5名順位付) 大阪クラシックフィジーク171cm以下級 決勝・R II (1名順位付) 大阪クラシックフィジーク175cm以下級 決勝・R II (3名順位付) 大阪クラシックフィジーク175cm超級 決勝・R II (2名順位付)	フリーポーズ(1人60秒以下)～ラインナップ
12:10	大阪女子フィジーク 決勝審査(2名順位付) フリーポーズ(1人60秒以下)～ラインナップ	
12:15	大阪男子ボディビル 決勝審査(12名順位付) フリーポーズ(1人60秒以下)～ラインナップ	
12:30	休 憩	
12:35	表 彰 式	
	ラインナップ～順位発表～表彰～記念撮影 ①クラシックフィジーク168cm以下、171cm以下、175cm以下、175cm超 ②女子フィジーク ③男子ボディビル	

※13:10 第一部終了予定

※記載されている時刻は全て予定です。進行により開始・終了時刻は前後します。

# 2023年

## 第50回 関西男子ボディビル選手権大会 第42回 関西女子フィジーク選手権大会 第23回 関西男子マスターズボディビル選手権大会

### 進 行 表

2023,8,11 エル大阪

11:30～12:00 関西選手権選手受付～コスチュームチェック・カラーチェック

第二部		
14:10	審査員紹介	
14:15	関西男子ボディビル 1次ピックアップ(41名→20名)	規定4ポーズ～比較審査
14:35	関西マスターズ80歳以上級 予選審査(2名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	関西マスターズ75歳以上級 予選審査(4名順位付)	
	関西マスターズ70歳以上級 予選審査(5名順位付)	
	関西マスターズ65歳以上級 予選審査(7名順位付)	
15:05	関西男子ボディビル 2次ピックアップ(20名→12名)	規定4ポーズ～比較審査
15:20	関西マスターズ60歳以上級 予選審査(8名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	関西マスターズ55歳以上級 予選審査(9名順位付)	
	関西マスターズ50歳以上級 予選審査(12名順位付)	
	関西マスターズ40歳以上級 予選審査(5名順位付)	
16:00	関西女子フィジーク 予選審査(5名順位付)	クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査
16:10	関西男子ボディビル 予選審査(12名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
16:30	休 憩	
16:35	関西マスターズ80歳以上級 決勝審査(2名順位付)	フリーポーズ(1人60秒以下)～ラインナップ
	関西マスターズ75歳以上級 決勝審査(4名順位付)	
	関西マスターズ70歳以上級 決勝審査(5名順位付)	
	関西マスターズ65歳以上級 決勝審査(6名順位付)	
	関西マスターズ60歳以上級 決勝審査(6名順位付)	
	関西マスターズ55歳以上級 決勝審査(6名順位付)	
	関西マスターズ50歳以上級 決勝審査(6名順位付)	
関西マスターズ40歳以上級 決勝審査(5名順位付)		
17:45	関西女子フィジーク 決勝審査(5名順位付)	フリーポーズ(1人60秒以下)～ラインナップ
17:50	関西男子ボディビル 決勝審査(12名順位付)	フリーポーズ(1人60秒以下)～ラインナップ
18:10	休 憩	
18:20	表 彰 式	
	ラインナップ～順位発表～表彰～記念撮影	
	①マスターズ(80歳以上・75歳以上・70歳以上・65歳以上・60歳以上・55歳以上・50歳以上・40歳以上級) ②女子フィジーク ③男子ボディビル	

※19:20第二部終了予定

※記載されている時刻は全て予定です。進行により開始・終了時刻は前後します。