

# 2023 大阪フィットネス選手権大会

第1回 大阪メンズフィジーク選手権大会  
 第1回 大阪ビキニフィットネス選手権大会  
 第1回 大阪ボディフィットネス選手権大会  
 第1回 大阪ビギナーズフィットネスオープン大会

2023.07.23 旭区民センター大ホール

<b>第1部</b>	選手受付 9:40～10:00 ビギナーズフィットネス、ビキニフィットネス年齢別、メンズフィジーク年齢別	
9:45	ジャッジズミーティング	
10:30	開場	
10:45	開会宣言～主催者挨拶～審査員紹介	
10:50	ビギナーズフィットネス ラウンド1・(8名順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニフィットネス35歳以上級 ラウンド1・予選(5名順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニフィットネス40歳以上級 ラウンド1・予選(5名順位付け)	
	ビキニフィットネス45歳以上級 ラウンド1・予選(7名順位付け)	
	メンズフィジーク40歳以上級 ラウンド1・予選(5名順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク50歳以上級 ラウンド1・予選(9名順位付け)	
11:50	ビギナーズフィットネス ラウンド2・(8名順位付け)	ラインナップ～規定3ポーズ
	ビキニフィットネス35歳以上級 ラウンド2・決勝(5名順位付け)	1ウォーク～ラインナップ～クォーターターン ～スリーステップフワード
	ビキニフィットネス40歳以上級 ラウンド2・決勝(5名順位付け)	
	ビキニフィットネス45歳以上級 ラウンド2・決勝(6名順位付け)	
	メンズフィジーク40歳以上級 ラウンド2・決勝(5名順位付け)	1ウォーク～ラインナップ～クォーターターン
	メンズフィジーク50歳以上級 ラウンド2・決勝(6名順位付け)	
12:30	休憩(表彰式準備)	
12:40	表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～記念撮影)	
	ビギナーズフィットネス、ビキニフィットネス(35歳以上・40歳以上・45歳以上)、メンズフィジーク(40歳以上・50歳以上)	

※13:10 第1部終了予定

<b>第2部</b>	選手受付 12:30～13:00 ビキニフィットネス身長別 メンズフィジーク身長別、ボディフィットネス	
14:10	審査員紹介	
14:15	ビキニフィットネス158cm以下級 ラウンド1・予選(6名順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニフィットネス163cm以下級 ラウンド1・予選(5名順位付け)	
	ビキニフィットネス163cm超級 ラウンド1・予選(12名順位付け)	
	メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド1・予選(13名順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド1・予選(8名順位付け)	
	メンズフィジーク176cm以下級 ラウンド1・予選(8名順位付け)	
	メンズフィジーク180cm以下級 ラウンド1・予選(11名順位付け)	
	メンズフィジーク180cm超級 ラウンド1・予選(8名順位付け)	
15:45	ボディフィットネス ラウンド2・決勝(5名順位付け)	Tウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニフィットネス158cm以下級 ラウンド2・決勝(6名順位付け)	1ウォーク～ラインナップ～クォーターターン ～スリーステップフワード
	ビキニフィットネス163cm以下級 ラウンド2・決勝(5名順位付け)	
	ビキニフィットネス163cm超級 ラウンド2・決勝(6名順位付け)	
	メンズフィジーク168cm以下級 ラウンド2・決勝(6名順位付け)	1ウォーク～ラインナップ～クォーターターン
	メンズフィジーク172cm以下級 ラウンド2・決勝(6名順位付け)	
	メンズフィジーク176cm以下級 ラウンド2・決勝(6名順位付け)	
	メンズフィジーク180cm以下級 ラウンド2・決勝(6名順位付け)	
	メンズフィジーク180cm超級 ラウンド2・決勝(6名順位付け)	
16:45	休憩(表彰式準備)	
16:50	表彰式(ラインナップ～クォーターターン～順位発表～表彰～記念撮影)	
	ビキニフィットネス(158cm以下級・163cm以下級・163cm超級)・ボディフィットネス	
	メンズフィジーク(168cm以下級・172cm以下級・176cm以下級・180cm以下級・180cm超級)	
	閉会宣言	

※17:30 第2部終了予定