

# 2023年大阪ボディビル選手権大会

## 進 行 表

( 第 1 部 )

第29回 大阪男子マスタースボディビル選手権大会

第20回 大阪男子ジュニアボディビル選手権大会

2023, 7, 9 エル大阪

9:00～9:15	マスタース・ジュニア選手受付→コスチュームチェック・カラーチェック	
9:15～	ジャッジズミーティング	
9:40	開場	
10:00～	開会宣言～主催者挨拶～審査員紹介	
10:10～	大阪男子ジュニア 予選審査 (10名順位付)	クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
	大阪男子マスタース75才以上級 予選審査 (2名順位付)	
	大阪男子マスタース70才以上級 予選審査 (5名順位付)	
	大阪男子マスタース65才以上級 予選審査 (4名順位付)	
	大阪男子マスタース60才以上級 予選審査 (7名順位付)	
	大阪男子マスタース50才以上級 予選審査 (10名順位付)	
	大阪男子マスタース40才以上級 予選審査 (9名順位付)	
11:20～	休 憩 ( 決勝審査準備 )	
11:25～	大阪男子ジュニア 決勝審査 (6名順位付)	フリーポーズ (60秒以下) ～ラインナップ
	大阪男子マスタース75才以上級 決勝審査 (2名順位付)	
	大阪男子マスタース70才以上級 決勝審査 (5名順位付)	
	大阪男子マスタース65才以上級 決勝審査 (4名順位付)	
	大阪男子マスタース60才以上級 決勝審査 (6名順位付)	
	大阪男子マスタース50才以上級 決勝審査 (6名順位付)	
	大阪男子マスタース40才以上級 決勝審査 (6名順位付)	
12:15～	休 憩 ( 表彰式準備 )	
12:20～	表 彰 式	
	①大阪男子ジュニア (1位～6位)	ポーズダウン～順位発表～表彰～記念撮影
	②大阪男子マスタース75才以上級 (1位～2位)	
	③大阪男子マスタース70才以上級 (1位～5位)	
	④大阪男子マスタース65才以上級 (1位～4位)	
	⑤大阪男子マスタース60才以上級 (1位～6位)	
	⑥大阪男子マスタース50才以上級 (1位～6位)	
	⑦大阪男子マスタース40才以上級 (1位～6位)	

※12:50 第一部終了予定

※記載されている時刻は全て予定です。進行により開始・終了時刻は前後します。

# 2023年大阪ボディビル選手権大会

## 進 行 表

(第2部)

第36回 大阪男子クラス別ボディビル選手権大会

第6回 大阪男子アンダー30ボディビル選手権大会

2023, 7, 9 エル大阪

12:00～12:30 クラス別選手・アンダー30選手受付→計量 →コスチュームチェック・カラーチェック		
13:30	審査員紹介	
13:35～	大阪男子クラス別 60kg以下級	ピックアップ(14名→12名)
	大阪男子クラス別 65kg以下級	ピックアップ(14名→12名)
	大阪男子クラス別 70kg以下級	ピックアップ(16名→12名)
	大阪男子クラス別 75kg以下級	ピックアップ(15名→12名)
	大阪男子アンダー30	ピックアップ(17名→12名)
		規定4ポーズ～比較審査
14:45～	大阪男子クラス別 55kg以下級	予選審査 (8名順位づけ)
	大阪男子クラス別 60kg以下級	予選審査 (12名順位づけ)
	大阪男子クラス別 65kg以下級	予選審査 (12名順位づけ)
	大阪男子クラス別 70kg以下級	予選審査 (12名順位づけ)
	大阪男子クラス別 75kg以下級	予選審査 (12名順位づけ)
	大阪男子クラス別 75kg超級	予選審査 (9名順位づけ)
	大阪男子アンダー30	予選審査 (12名順位づけ)
		クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査
休 憩 (決勝審査準備)		
16:30～	大阪男子クラス別 55kg以下級	決勝審査 (6名順位付)
	大阪男子クラス別 60kg以下級	決勝審査 (6名順位付)
	大阪男子クラス別 65kg以下級	決勝審査 (6名順位付)
	大阪男子クラス別 70kg以下級	決勝審査 (6名順位付)
	大阪男子クラス別 75kg以下級	決勝審査 (6名順位付)
	大阪男子クラス別 75kg超級	決勝審査 (6名順位付)
	大阪男子アンダー30	決勝審査 (6名順位付)
		フリーポーズ (1人60秒以下)～ラインナップ
17:40～	休 憩 (表彰式準備)	
17:50～	表 彰 式	
18:40	大阪男子クラス別 55kg以下級	(1位～6位)
	大阪男子クラス別 60kg以下級	(1位～6位)
	大阪男子クラス別 65kg以下級	(1位～6位)
	大阪男子クラス別 70kg以下級	(1位～6位)
	大阪男子クラス別 75kg以下級	(1位～6位)
	大阪男子クラス別 75kg超級	(1位～6位)
	大阪男子アンダー30	(1位～6位)
		ポーズダウン～順位発表～表彰～記念撮影
18:40	閉会宣言	

※記載されている時刻は全て予定です。進行により開始・終了時刻は前後します。