**2019年ポージング講習会開催要項**

下記日程にてポージング講習会を開催します。

記

日時：２０１９年４月２７日 (土曜日)

場所：阿倍野市民学習センター　スタジオ

〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階

　　　℡.　 06-6634-7951

【地下鉄谷町線】

「阿倍野」駅7号出口方面から、あべのベルタ地下2階通路を通りエスカレーターで3階へ

【地下鉄御堂筋線】地下鉄御堂筋線「天王寺」駅より徒歩8分

【JR】「天王寺」駅より徒歩8分

【近鉄】「大阪阿部野橋」駅より徒歩8分

【阪堺電軌】「阿倍野」駅すぐ

主催：大阪ボディビル・フィットネス連盟

内容：ポージング講習会　　講師　新井敬子　ＩＦＢＢ公認国際審査員

小川淳　ＩＦＢＢ公認国際審査員

カテゴリー：メンズフィジーク

　　フィットネスビキニ

　　ボディビル

　　ウィメンズフィジーク

　 　　ボディフィットネス

　　フィットネス

スケジュール（予定）

12：30　開場

13：00~14：30　ビキニフィットネス

14：45~16：15　ボディビル、ウィメンズフィジーク、ボディフィットネス　フィットネス

16：30~18：00　メンズフィジーク

申込：別紙申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXにてお申し込み下さい。

**お問い合わせは、メールでお願いいたします。**

メールアドレス：osaka@bodybuilding-fitness.jp

　　　大阪ボディビル・フィットネス連盟 事務局 担当伊藤

　　　　　555-0022　大阪市西淀川区柏里2-7-26－２F　　FAX06-6478-4564

以上