

JBBF ボディカラーリング注意事項

(カラーリングサロン&セルフタンニングローション共通注意事項)

カラーリングは大会前日若しくは前々日に行ってください。

大会当日に行うとカラーリングチェック時に色落ちで失格となってしまう場合があります。

カラーリングを行う前日に、ひざ下・ひざ・くるぶし・足先・ひじ・指など古い角質を落として下さい。色むらを防ぎ効果が長持ちします。

肌へのリキッド浸透をさまたげる為、ボディローション・コロソニン・デオドラントスプレー等々の使用は控えて下さい。

カラーリングを行った当日はコットン素材のゆったりとした衣服を着用して、肌と衣服との摩擦を防ぐと、均一なカラーリングを保つ事が出来ます。

顔へのカラーリングはボディと比べ長持ちしません。顔へのカラーリングはメイクを落として頂き、カラーリングを行いリキッドが定着するまでお化粧品は控えて下さい。

カラーリング後 8 時間程でリキッドが定着（個人差有）しますが、定着時間は長く取って頂ける程より効果を高めます。定着後は必ずシャワーを浴び、定着しなかった余分なリキッドは洗い流して下さい。

カラーリングのムラを防ぐ為、定着するまでは水との接触や、汗をかく様なお仕事・スポーツ等は避けて下さい。

事前にタンニングマシンで日焼けし下地を作る事で、カラーリングの色艶がより自然に近い濃い色合いに仕上がります。

JBBF 指定カラーリングサロン Venus（代表 森本恵理）での施行は先着順での受付となっています。ご希望の選手は直接電話予約 090-3659-3199 までお願いします。（定員となり次第受付終了となります。）

JBBF 推奨 「セルフタンニングローション コンテストブラック」は JBBF 公認 GYM、フィジークオンライン（ネット販売）、カラーリングサロン Venus で 4 月下旬発売予定です。

平成 30 年 4 月

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 事務局