進　行　表

2015年 オール関西ミスボディフィットネス、ミス健康美関西オープン選手権大会
2015年 男子大阪クラス別、男子大阪マスターズ、男子大阪ジュニア選手権大会

2015.6.28（エル大阪）

9:00～選手受付　計量・計測　コスチュームチェック　ジャッジズミーティング　競技説明			
10:10	大会会長挨拶　　河啓一大阪ボディビル・フィットネス連盟会長		
10:15	**大阪マスターズ50才以上級**	ピックアップ(19→10)	規定4ポーズで10名ピックアップ
	大阪マスターズ40才以上級	ピックアップ(13→10)	規定4ポーズで10名ピックアップ
10:40	**大阪ジュニア**	予選審査・1名	クォーターターン→規定7ポーズ
10:45	**大阪マスターズ70才以上級**	予選審査・2名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
	大阪マスターズ65才以上級	予選審査・5名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
	大阪マスターズ60才以上級	予選審査・2名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
	大阪マスターズ50才以上級	予選審査・10名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
	大阪マスターズ40才以上級	予選審査・10名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
11:25	休　　憩		
11:30	**大阪ジュニア**	決勝審査・1名	フリーポーズ60秒
	大阪マスターズ70才以上級	決勝審査・2名順位付	フリーポーズ60秒
	大阪マスターズ65才以上級	決勝審査・5名順位付	フリーポーズ60秒
	大阪マスターズ60才以上級	決勝審査・2名順位付	フリーポーズ60秒
	大阪マスターズ50才以上級	決勝審査・6名順位付	フリーポーズ60秒
	大阪マスターズ40才以上級	決勝審査・6名順位付	フリーポーズ60秒
12:05	休　　憩		
12:15	表　彰　式		
12:40	休　　憩		

13:20	開　会　式		
	開会宣言 選手入場 来賓挨拶 選手宣誓 選手退場 審査員紹介		
13:35	**ミス健康美関西オープン**	ラウンド1（1名）	ビキニ・Lウォーキング→クォーターターン
13:40	**大阪クラス別フライ**	ピックアップ(24→12)	規定4ポーズで12名ピックアップ
	大阪クラス別バンタム	ピックアップ(16→12)	規定4ポーズで12名ピックアップ
	大阪クラス別ライト	ピックアップ(19→12)	規定4ポーズで12名ピックアップ
	大阪クラス別ミドル	ピックアップ(17→12)	規定4ポーズで12名ピックアップ
14:40	**ミス健康美関西オープン**	ラウンド2（1名）	ﾜﾝﾋﾟｰｽ・Lｳｫｰｷﾝｸﾞ→ｸｫｰﾀｰﾀｰﾝ→規定3ポーズ
14:45	**大阪クラス別ライトフライ**	予選審査・8名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
	大阪クラス別フライ	予選審査・12名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
	大阪クラス別バンタム	予選審査・12名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
	大阪クラス別ライト	予選審査・12名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
	大阪クラス別ミドル	予選審査・12名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
	大阪クラス別ライトヘビー	予選審査・6名順位付	クォーターターン→規定7ポーズ
15:55	**ミス健康美関西オープン**	決勝ラウンド（1名）	ビキニ・45秒のフリーパフォーマンス
	ミスボディフィットネス158cm以下級	決勝審査・2名順位付	ビキニ・Lウォーキング→クォーターターン
	ミスボディフィットネス163cm以下級	決勝審査・2名順位付	ビキニ・Lウォーキング→クォーターターン
	ミスボディフィットネス163cm超級	決勝審査・1名	ビキニ・Lウォーキング→クォーターターン
16:10	休　　憩		
16:15	**大阪クラス別ライトフライ**	決勝審査・6名順位付	フリーポーズ60秒
	大阪クラス別フライ	決勝審査・6名順位付	フリーポーズ60秒
	大阪クラス別バンタム	決勝審査・6名順位付	フリーポーズ60秒
	大阪クラス別ライト	決勝審査・6名順位付	フリーポーズ60秒
	大阪クラス別ミドル	決勝審査・6名順位付	フリーポーズ60秒
	大阪クラス別ライトヘビー	決勝審査・6名順位付	フリーポーズ60秒
17:05	**ゲストポーズ**	2014年男子関西優勝　松岡啓選手　　2014年男子大阪優勝　玉井正宏選手	
17:15	休　　憩		
17:20	表　彰　式		
17:55	閉 会 宣 言		