

2025年新潟県ボディビル・フィットネス選手権大会進行表

第32回男子・第50回男子新人・第29回男子マスターズ・第2回メンズフィジーク・第1回ビキニフィットネスオープン
2025年8月10日（日）新潟テルサ大ホール

時間	選手受付・ミーティング	
8:30~	スタッフ集合 楽屋口から入場 スタッフミーティング	前日18:00~受付、会場準備あり
9:00~	全選手受付、手荷物検査（ビキニフィジーク2列 ボディビル2列で受付）	8:55 選手ロビー開場 ホワイエにて選手受付
9:30~	ジャッジミーティング（2F楽屋6）	
9:50~	全選手カラーチェック 計量 注意事項説明	カラーチェック ステージ上で行う
9:45~	開場（観客）観客受付	
時間	開 会 式	バックステージ
10:30~	開会宣言・会長挨拶・理事長挨拶	ステージ脇 新潟ボディビル新人男子 招集
	選手宣誓	リハーサル室 新潟ボディビル一般男子 招集
	審査員紹介・集計員紹介	
時間	プ レ ジ ャ ッ ジ	各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼、ゼッケン確認
10:45~	新潟ボディビル新人男子ピックアップ審査（16名→12名）	
11:00~	新潟ボディビル一般男子ピックアップ審査（27名→12名）	
11:20~	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査（13名→6名）順位付	
11:30~	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査（13名→6名）順位付	
11:40~	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査（11名→6名）順位付	
11:48~	メンズフィジーク 180cm以下級 ラウンド1 クォーターターン 比較審査（8名→6名）順位付	
11:56~	新潟ボディビル新人比較審査 12名（12名→6名）順位付	
12:11~	新潟ボディビルマスターズ40歳以上 3名（1位~3位）順位付	
12:16~	新潟ボディビルマスターズ50歳以上 4名（1位~4位）順位付	
12:21~	新潟ボディビルマスターズ60歳以上 1名（1位）順位付	
12:24~	新潟ボディビル一般男子比較審査 12名（1位~12位）順位付	
12:40~	~ 休 憩 ~	
時間	フ ァ イ ナ ル	
13:30~	ビキニフィットネスオープン Iウォーク~スリーステップフワード~左右入れ替え~クォーターターン順位付（1位~6位）	
13:40~	メンズフィジーク 168cm以下級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付（1位~6位）	
13:50~	メンズフィジーク 172cm以下級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付（1位~6位）	
14:00~	メンズフィジーク 176cm以下級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付（1位~6位）	
14:10~	メンズフィジーク 180cm以下級 ラウンド2 Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付（1位~6位）	
14:20~	メンズフィジーク 180cm超級 比較1st 2nd Iウォーク~クォーターターン 審査 順位付（1位~6位）	
14:30~	新潟ボディビル新人 決勝審査 フリーポーズ（6名）	
14:40~	新潟ボディビルマスターズ40歳以上 決勝審査 フリーポーズ（3名）	
14:45~	新潟ボディビルマスターズ50歳以上 決勝審査 フリーポーズ（4名）	
14:50~	新潟ボディビルマスターズ60歳以上 決勝審査 フリーポーズ（1名）	
14:53~	新潟ボディビル一般男子 決勝審査 フリーポーズ（12名）	
15:20~	ゲ ス ト ポ ーズ	
15:50~	~ 休 憩 ~	
		表彰準備
時間	表 彰	
16:10~	ビキニフィットネスオープン 表彰	ゲストよりティアラ
16:15~	メンズフィジーク 168cm以下級 表彰	
16:20~	メンズフィジーク 172cm以下級 表彰	
16:25~	メンズフィジーク 176cm以下級 表彰	
16:30~	メンズフィジーク 180cm以下級 表彰	
16:35~	メンズフィジーク 180cm超級 表彰	
16:40~	メンズフィジーク オーバーオール審査 クォーターターン 順位付（1位~5位）	
16:50~	新潟ボディビル新人 表彰	
17:00~	新潟ボディビルマスターズ40歳以上 表彰	
17:03~	新潟ボディビルマスターズ50歳以上 表彰	
17:07~	新潟ボディビルマスターズ60歳以上 表彰	
17:10~	新潟ボディビル一般男子 表彰	
17:25~	メンズフィジーク オーバーオール 審査発表	
17:35~	閉 会 宣 言	

※時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。ご了承ください。