

- 第43回 長野県男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会  
第25回 男子40・50・60マスターズ選手権大会  
第24回 男子新人  
第9回 メンズフィジーク / ビキニフィットネス選手権大会  
第6回 クラシックフィジーク / フィットモデル選手権大会

## 開 催 要 項

日 時	2026年6月28日(日)
選手受付	午前9:00
開 場	午前9:30(一般入場)
開 会 式	午前10:00～
審 査	午前10:30～
会 場	長野県茅野市民会館 〒391-0002 長野県茅野市塚原1丁目1-1 TEL0266-82-8222
主 催	長野県ボディビル・フィットネス連盟
後 援	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟
ゲ ス ト	寺山 諒 選手 日本クラス別80キロ級優勝、2025日本選手権4位

問 合 せ 先 アトラスアスレチック 代表 田中幸夫 TEL0265-34-2260  
問い合わせ時間 14:00 ~ 20:00

- 出 場 資 格 (1) 長野県内に居住、在学する者で、(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟の  
2026年度加盟ジム登録選手および個人登録選手  
(2) 2026年度が有効期間であるアンチドーピング講習会受講者  
(3) 大会当日は受付にて選手登録証とアンチ・ドーピング講習会受講カード、  
又はオンデマンド受講完了証を提示して下さい。  
(4) 年齢別カテゴリーに出場される選手は上記の他に年齢を確認出来る書類  
(免許証、マイナンバーカード等)を提示して下さい。  
(5) オープン登録選手は出場できません。

- 開 催 ク ラ ス (1) 男子ボディビル 一般の部(優勝経験者は出場不可)  
(2) 女子フィジーク  
(3) 男子ボディビルマスターズ40・50・60歳以上(2026年12月31日時点の年齢)  
(4) メンズフィジーク(168cm以下級、176cm以下級、176cm超級)

- (5) ビキニフィットネス(163cm以下級、163cm超級)
- (6) 男子ボディビル 新人の部
- (7) クラシックフィジーク(168cm以下級、168cm超級)
- (8) フィットモデル(163cm以下級、163cm超級)
- ※ 新人とは出場経験が3年以内であること、他の地方選手権・ブロック選手権に  
出場経験がないこと。

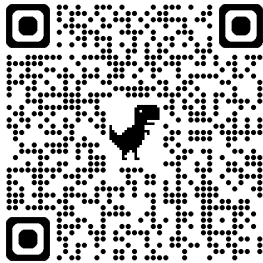
**出場料** 加盟ジム登録選手 6,000円(追加エントリー毎にプラス3,000円)  
個人登録選手 10,000円(追加エントリー毎にプラス5,000円)  
※ 記念品はエントリー数にかかわらず一人1セット

振込先 八十二銀行 中野支店 普通預金 口座番号209369  
長野県ボディビル・フィットネス連盟

- ※ 振込手数料は各自でご負担ください。
- ※ 入金後の返金はいたしません。申込後5日以内にご入金ください。

**締切** 2026年5月10日(日)

**申込方法** (1) 申込フォームに入力してください  
<https://forms.gle/aiY6E2Kgds8o6co3A>



- (2) ネット入力が出来ない方は申込用紙に記入の上、下記まで郵送して下さい。  
手数料1,000円別途かかります。  
なお必要箇所に記入、押印のないものは受理しません。ご注意ください。  
〒399-4511 長野県南箕輪村7364-8  
長野県ボディビル・フィットネス連盟 大会事務局 理事長 征矢洋文

**表彰** 男子ボディビル一般の部は12位まで表彰、それ以外は6位まで表彰

## カラーリング

カラーの使用が許可された大会は、JBBF認定カラーサロンの利用およびJBBF推奨セルフタンニング ローション「コンテストブラック」のみ使用可能です。カラーリング工程は必ず大会前日には終わってください。JBBFが認めたカラーリングでもカラー・オイルチェック時に色落ちした場合、失格となる事があります。全国JBBF指定カラーサロンで施術ください。下記URL公認サロン一覧をご確認ください。

### Venus カラーリングサロン

担当: Venus\_one山田

場所: 塩尻市市民交流センターえんぱーく 会議室401A

受付日時: 6/26(金) 15:00~22:00

6/27(土) 9:30~20:00

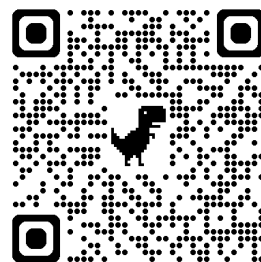
予約方法: Instagram DM: @venus\_\_one

LINE: @955pquwz

メール: venus.one.202411@gmail.com

TEL: 050-5476-0548

フォーム: <https://venusone.square.site>



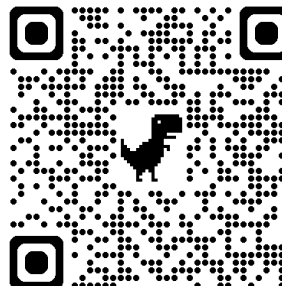
#### (1) Venus

<http://venus-eri.com/>



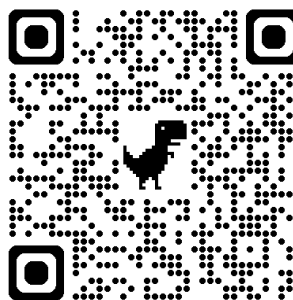
#### (2) MJ DIVA カラーリングサロン

<https://mjdiva.my-store.jp/>



#### (3) Kcolor

<https://studio-kei.jp/>



(大会当日のカラーリングチェック時に証明書を提出して下さい)

※ カラーリングチェック時の薬剤残りは失格となる場合があります

**審査規定** 公益社団法人ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定による

**競技規定** 公益社団法人ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定による

**使用曲** (1) 決勝フリーポーズ(ボディビル、女子フィジーク、クラシックフィジーク)で使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払うため、使用曲目等を記載すること

(2) 使用曲のみを入れた1分間のCDを作成しフルネームを記入し持参のこと

※

CDデータ作成の際は必ず「オーディオCD」フォーマットで作成してください。データCDやMP3CDの場合、再生できない場合がございます。

**計 量** クラシックフィジーク、メンズフィジーク、フィットモデル、ビキニフィットネスの選手は当日会場で計量を行います

- 注意事項**
- (1) パンプアップ用機材はプッシュアップバーとチューブのみ可、ダンベル類不可
  - (2) 会場を破損する恐れがある行為は厳禁とする  
(チューブを柱に掛けて引く、会場施設でのチンニング等)
  - (3) ゴミは各自でお持ち帰り下さい
  - (4) 撮影は自席からに限り可 但し三脚の使用は不可
  - (5) 会場内での飲食は禁止
  - (6) 指定箇所以外でのコスチューム状態は厳禁
  - (7) 大会終了後の撮影は指定箇所のみとします

**入 場 料** 前売り券、当日券共にローソンチケットにて販売します。  
会場ではチケット販売は致しません。  
高校生以下無料  
**Lコード：33546 全席自由 3,000円**  
販売期間：2026年4月4日～大会当日の13:00まで

**薬物検査** 当大会はJADA(日本アンチドーピング機構)規定に基づく大会です。  
参加者はエントリーした時点でJADA規定に従い指名された場合、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。  
参加者がドーピング検査を回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動などの個人的な事情によりドーピング検査手続きを完了出来なかった場合は、ドーピング防止規程により違反となる可能性があります。