

- 第49回 北陸甲信越男子ボディビル選手権大会
- 第41回 北陸甲信越女子フィジーク選手権大会
- 第18回 北陸甲信越マスタース男子ボディビル選手権大会
- 第7回 北陸甲信越ビキニフィットネス選手権大会
- 第7回 北陸甲信越メンズフィジーク選手権大会
- 第4回 北陸甲信越ボディフィットネス選手権大会
- 第4回 北陸甲信越クラシックフィジーク選手権大会
- 第3回 北陸甲信越フィットモデル選手権大会
- 第3回 北陸甲信越マスキュラーメンズフィジーク選手権大会
- 第1回 北陸甲信越ウェルネス選手権大会

開 催 要 項

日 時	2024年7月15日 (月)
選手受付	午前9:00
開 場	午前9:30(一般入場)
開 会 式	午前10:00～
審 査	午前10:30～
会 場	長野県塩尻市 レザンホール(大ホール) 〒399-0738 長野県塩尻市大門7-4-8 TEL0263-53-5503
主 催	長野県ボディビル・フィットネス連盟
後 援	(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟
問合せ先	アトラスアスレチック 代表 田中幸夫 TEL0265-34-2260 問い合わせ時間 14:00～20:00

- カテゴリー**
- 1 男子ボディビル
 - ・一般の部 オーバーオール
 - ・40歳以上級（2024年12月31日時点で40歳以上49歳以下）
 - ・50歳以上級（2024年12月31日時点で50歳以上59歳以下）
 - ・60歳以上級（2024年12月31日時点で60歳以上）
 - 2 女子フィジーク オーバーオール
 - 3 クラシックフィジーク
168cm以下級、171cm以下級、175cm以下級、175cm以下cm超級
 - 4 マスキュラーメンズフィジーク オーバーオール
 - 5 ボディフィットネス オーバーオール
 - 6 フィットモデル オーバーオール
 - 7 メンズフィジーク
 - ・168cm以下級・172cm以下級・176cm以下級・180cm以上級
 - ・180cm超級
 - ・40歳以上級（2024年12月31日時点で40歳以上49歳以下）
 - ・50歳以上級（2024年12月31日時点で50歳以上）
 - 8 ビキニフィットネス
 - ・35才未満級（2024年12月31日時点で34才以下の方）
 - ・35才以上級（2024年12月31日時点で35才以上の方）
 - 9 ウェルネス オーバーオール

出場資格
(統一資格)

クラシックフィジーク

2024年度JBBF北陸甲信越6県の加盟ジム登録選手および個人登録選手
2022年度以降にアンチドーピング講習会を受講済みであること

168cm以下級(身長-100)+ 4 kg
171cm以下級(身長-100)+ 6 kg
175cm以下級(身長-100)+ 8 kg
175cm超級(身長-100)+ 11 kg

Wエントリーについて

- ・男子ボディビル、ボディビルマスターズ、クラシックフィジークのトリプルエントリー可
- ・フィットモデルとビキニフィットネスのWエントリー可
- ・メンズフィジークの身長と年齢のWエントリー可
- ・上記以外のWエントリーは不可

出場料 1 カテゴリー5,000円、ダブルエントリー10,000円、トリプルエントリー15,000円

振込先 八十二銀行 中野支店 普通預金 口座番号209369

長野県ボディビル・フィットネス連盟

※ 振込手数料は各自でご負担ください。

※ 入金後の返金はいたしません。申込後5日以内にご入金ください。

締切 2024年6月11日(火)

申込方法 申込フォームに入力してください

<https://forms.gle/ZKNN3LK3uZYkrDuL9>



表彰 各カテゴリーの選手数により決定する。

ゲスト 下田 亮良 (りょうけん) Arnold Classic Europe 2023 up to Incl. -70kg 優勝

カラーリング (1) JBBF推奨セルフタンニングローション(コンテストブラック)

(2) JBBF認定ボディカラーリングサロンでのカラーリング

塩尻市市民交流センター えんぱーく会議室401A

担当 Venus_one 山田

Instagram Venus__one LINE @955pquwz

電話番号 050-5476-0548

(大会当日のカラーリングチェック時に証明書を提出して下さい)

※ 上記以外の使用が確認出来た場合は失格となる場合があります

※ カラーリングチェック時の薬剤残りは失格となる場合があります

審査規定 公益社団法人ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定による

競技規定 公益社団法人ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定による

使用曲 (1) 決勝フリーポーズ(ボディビル、女子フィジーク、クラシックフィジーク)で使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払うため、使用曲目等を記載すること

(2) 使用曲のみを入れた1分間のCDを作成しフルネームを記入し持参のこと
CDデータ作成の際は必ず「オーディオCD」フォーマットで作成してください。データCDやMP3CDの場合、再生できない場合がございます。

計 量 クラシックフィジークとメンズフィジークの選手は当日会場で計量を行います

注意事項 (1) パンプアップ用機材はプッシュアップバーとチューブのみ可、ダンベル類不可
(2) 会場を破損する恐れがある行為は厳禁とする
(チューブを柱に掛けて引く、会場施設でのチンニング等)
(3) ゴミは各自でお持ち帰り下さい
(4) 撮影は自席からに限り可 但し三脚の使用は不可
(5) 会場内での飲食は禁止
(6) 指定箇所以外でのコスチューム状態は厳禁
(7) 大会終了後の撮影は指定箇所のみとします

入 場 料 前売り券、当日券共にローソンチケットにて販売します。

会場ではチケット販売は致しません。

チケット販売開始: 2024/5/15~7/15まで

Lコード: 31729

全席自由3,000円

薬物検査 当大会はJADA(日本アンチドーピング機構)規定に基づく大会です。

参加者はエントリーした時点でJADA規定に従い指名された場合、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。

参加者がドーピング検査を回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動などの個人的な事情によりドーピング検査手続きを完了出来なかった場合は、ドーピング防止規程により違反となる可能性があります。