

- 第41回 長野県男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会  
第23回 男子40・50・60・70マスターズ選手権大会  
第22回 男子新人  
第7回 メンズフィジーク / ビキニフィットネス選手権大会  
第6回 新人女子フィジーク選手権大会  
第4回 クラシックフィジーク / フィットモデル選手権大会

## 開 催 要 項

|         |  |
|---------|--|
| 日 時     | 2024年6月15日(土)  |
| 選手受付    | 午前9:00   |
| 開 場     | 午前9:30(一般入場)   |
| 開 会 式   | 午前10:00～   |
| 審 査     | 午前10:30～   |
| 会 場     | 長野県塩尻市 レザンホール(大ホール)<br>〒399-0738 長野県塩尻市大門7-4-8 TEL0263-53-5503 |
| 主 催     | 長野県ボディビル・フィットネス連盟  |
| 後 援     | (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟   |
| 問 合 せ 先 | アトラスアスレチック 代表 田中幸夫 TEL0265-34-2260<br>問い合わせ時間 14:00～20:00      |

- 出場資格**
- (1) 長野県内に居住、在学する者で、(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟の2024年度加盟ジム登録選手および個人登録選手
  - (2) 2024年度が有効期間であるアンチドーピング講習会受講者
  - (3) 大会当日は受付にて選手登録証とアンチ・ドーピング講習会受講カード、又はオンデマンド受講完了証を提示して下さい。
  - (4) 年齢別カテゴリーに出場される選手は上記の他に年齢を確認出来る書類(免許証、マイナンバーカード等)を提示して下さい。
  - (5) オープン登録選手は出場できません。

- 開催クラス**
- (1) 男子ボディビル 一般の部(優勝経験者は出場不可)
  - (2) 女子フィジーク
  - (3) 男子ボディビルマスターズ40・50・60・70歳以上(2024年12月31日時点の年齢)
  - (4) メンズフィジーク(168cm以下級、168cm超級)
  - (5) ビキニフィットネス(163cm以下級、163cm超級)
  - (6) 男子ボディビル 新人の部
  - (7) 女子フィジーク新人の部(市販のビキニ水着、ビキニウエアでも可)
  - (8) クラシックフィジーク(168cm以下級、168cm超級)
  - (9) フィットモデル(163cm以下級、163cm超級)
- ※ 新人とは出場経験が3年以内であること、他の地方選手権・ブロック選手権に出場経験がないこと。

- 出場料**
- 加盟ジム登録選手 6,000円(追加エントリー毎にプラス3,000円)  
個人登録選手 10,000円(追加エントリー毎にプラス5,000円)
- ※ 記念品はエントリー数にかかわらず一人1セット

振込先 八十二銀行 中野支店 普通預金 口座番号209369  
長野県ボディビル・フィットネス連盟

※ 振込手数料は各自でご負担ください。

※ 入金後の返金はいたしません。申込後5日以内にご入金ください。

**締切** 2024年5月11日(金)

- 申込方法** (1) 申込フォームに入力してください

<https://forms.gle/gRr4LFbgXmzozsPN6>



- (2) ネット入力が出来ない方は申込用紙に記入の上、下記まで郵送して下さい。

手数料1,000円別途かかります。

〒396-0026 長野県伊那市西町4906 J-wellness (ジェイ・ウェルネス)

長野県ボディビル・フィットネス連盟 大会事務局 駕羅夢 (カラム) イムラン

**表彰** 男子ボディビル一般の部は12位まで表彰、それ以外は6位まで表彰

**カラーリング** (1) JBBF推奨セルフタンニングローション(コンテストブラック)

(2) JBBF認定ボディカラーリングサロンでのカラーリング

合宿研修施設 陽だまりの家

〒399-0721 長野県塩尻市金井811

<https://www.hidamaristyle.com/>

ご予約お問合せ LINE : ange-shizuoka-0913

(大会当日のカラーリングチェック時に証明書を提出して下さい)

※ 上記以外の使用が確認出来た場合は失格となる場合があります

※ カラーリングチェック時の薬剤残りは失格となる場合があります

**審査規定** 公益社団法人ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定による

**競技規定** 公益社団法人ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規定による

**使用曲** (1) 決勝フリーポーズ(ボディビル、女子フィジーク、クラシックフィジーク)で使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払うため、使用曲目等を記載すること

(2) 使用曲のみを入れた1分間のCDを作成しフルネームを記入し持参のこと

※ CDデータ作成の際は必ず「オーディオCD」フォーマットで作成してください。  
データCDやMP3CDの場合、再生できない場合がございます。

**計量** クラシックフィジークとメンズフィジークの選手は当日会場で計量を行います

- 注意事項**
- (1) パンプアップ用機材はプッシュアップバーとチューブのみ可、ダンベル類不可
  - (2) 会場を破損する恐れがある行為は厳禁とする  
(チューブを柱に掛けて引く、会場施設でのチンニング等)
  - (3) ゴミは各自でお持ち帰り下さい
  - (4) 撮影は自席からに限り可 但し三脚の使用は不可
  - (5) 会場内での飲食は禁止
  - (6) 指定箇所以外でのコスチューム状態は厳禁
  - (7) 大会終了後の撮影は指定箇所のみとします

**入場料**

前売り券、当日券共にローソンチケットにて販売します。  
会場ではチケット販売は致しません。  
高校生以下無料  
Lコード：35008 全席自由 2,500円

**薬物検査**

当大会はJADA(日本アンチドーピング機構)規定に基づく大会です。  
参加者はエントリーした時点でJADA規定に従い指名された場合、ドーピング検査を受けることに同意したものとし、未成年者はドーピング検査の実施について親権者から同意を得たものとみなします。  
参加者がドーピング検査を回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動などの個人的な事情によりドーピング検査手続きを完了出来なかった場合は、ドーピング防止規程により違反となる可能性があります。