

2026 年度 宮城県ボディビル・フィットネス連盟 選手向け競技ルール講習会

開 催 要 項

- 日 時: 2026 年 4 月 11 日(土)
男子の部 13:00~13:50 受付開始 12:50
女子の部 16:00~16:50 受付開始 15:50
- 会 場: 日立システムズホール仙台 エッグホール 仙台市青葉区旭ヶ丘 3-27-5
- 主 催: 宮城県ボディビル・フィットネス連盟
- 後 援: (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟、東北北海道ボディビル・フィットネス連盟 他
- 講 師: 市川 櫻(JBBF 審査委員会 委員長)
- 定 員: 各 50 名
- 締 切: 2026 年 4 月 10 日(金)
- 対 象: JBBF および地方連盟の大会に出場する、もしくは出場を検討している方
選手を指導する指導者、トレーナーの方
- ※男子が女子の部、女子が男子の部の受講、もしくは両方受講することも可能です
(両方受講する場合、受講料は 2 部分となります)**
- ※内容は座学を予定していますが、参加人数次第ではポーズ指導を実施する場合があります**
- 受 講 料: 2,000 円
- 振 込 先: 三菱 UFJ 銀行 仙台支店 普通預金 0648368
宮城県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 山下由美
- ※振込氏名は、必ず参加申込みの氏名と同じにしてください**
- ※お振込頂いた参加費は、講習会が中止になった場合を除いて原則返金いたしません**
- 参 加 申 込: 宮城県連盟ホームページ内の Web フォームまたは下記の QR コードにて受付
参加申込 QR コード



お問い合わせ:宮城県ボディビル・フィットネス連盟 事務局
miyagi.body.fit@gmail.com 担当 上野