

◆ 2023年 進行表 第1部 ◆
第58回 宮城県男子ボディビル / 第27回 女子フィジーク選手権大会
第28回 宮城県マスタース男子ボディビル / 第19回 ジュニア男子ボディビル選手権大会
ビギナーズ ボディビル / メンズフィジーク / ビギナーズ フィットネス オープン大会

2023年 8月27日 (日) 宮城県 / 日立システムズホール 仙台

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

第1部 選手受付		所要時間	
08:40~	選手受付～ビギナーズ (フィットネス、ボディビル、フィジーク順) 男子ボディビル～マスタース～ジュニア ウェア オイル カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会)	大会役員 スタッフは 8:30集合	
09:10~	ジャッジズミーティング (審査員・審査集計員・競技運営員・アンチドーピング委員・ジャッジテスト)		
開会式			
09:40~	開会宣言 大会実行委員長 宮城県ボディビル・フィットネス連盟理事長		1
09:41~	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		2
09:43~	主催者挨拶 宮城県ボディビル・フィットネス連盟会長		2
09:45~	審査員紹介		2
第1部 ピックアップ		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:47~	ビギナーズ フィットネス (20⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	10
09:59~	ビギナーズ ボディビル (16⇒12名)	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査	12
10:09~	ビギナーズ メンズフィジーク (26⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査	14
10:23~	男子ボディビル (22⇒10名)	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査	14
第1部 プレジャッジ・予選		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
10:37~	マスタース男子ボディビル40歳以上級 (1～9位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (9⇒6名)	8
10:45~	ジュニア男子ボディビル23歳以下級 (1～6位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (6名)	8
10:53~	男子ボディビル (1～10位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ～比較審査 (10名)	15
第1部 ファイナル・決勝		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
11:08~	ビギナーズ フィットネス (12順位付)	ラインナップ～クォーターターン(ラウンド1, ラウンド2)	8
11:18~	ビギナーズ ボディビル (12順位付)	ラインナップ～規定4ポーズ	4
11:28~	ビギナーズ メンズフィジーク (12位順位付)	ラインナップ～クォーターターン	4
11:38~	マスタース男子ボディビル40歳以上級 (6名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ	8
11:46~	ジュニア男子ボディビル23歳以下級 (6名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ	8
11:54~	男子ボディビル (10名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ	14
第1部 ポーズダウン～表彰式		各カテゴリ-5分前に招集完了～整列スタンバイ	
12:08~	ビギナーズ フィットネス (12名 順位発表～表彰式)	ラインナップ～順位発表 1位～12位表彰～写真撮影	2
12:10~	ビギナーズ ボディビル (12名 順位発表～表彰式)	ポーズダウン～順位発表 1位～12位表彰～写真撮影	2
12:12~	ビギナーズ メンズフィジーク (12名 順位発表～表彰式)	ラインナップ～順位発表 1位～12位表彰～写真撮影	2
12:14~	マスタース男子ボディビル40歳以上級 (6名 順位発表～表彰式)	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	2
12:18~	ジュニア男子ボディビル23歳以下級 (6名 順位発表～表彰式)	ポーズダウン～順位発表 1位～6位表彰～写真撮影	2
12:20~	男子ボディビル (10名 順位発表～表彰式)	ポーズダウン～順位発表 1位～10位表彰～写真撮影	2
146 = 2:26			
12:22~	第1部 終了～休憩 28分 (昼食)	昼食～第2部 準備	28

第1部出場選手は速やかに控室を空けて帰宅下さい チケットを持っていない方は客席で第2部を観戦出来ません。
 記載されている時刻は全て予定です。
 進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。
 選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。

◆ 2023年 進行表 第2部 ◆
第13回 宮城県ウイメンズボディフィットネス選手権大会
第5回 宮城県メンズフィットネス・ビキニフィットネスOPEN大会
第2回 宮城県クラシックフィジークOPEN大会

2023年 8月27日（日） 宮城県 / 日立システムズホール 仙台

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

第2部 選手受付	
10:30～	受付時間（男子10:30～、女子11:00～）クラシックフィジーク～ビキニフィットネス～メンズフィジーク～ボディフィットネス（当日身長測定 審査委員会/選手強化委員会） 当日計量選手受付後～ 同時進行でウェア オイル カラーチェック（審査委員会/選手強化委員会） ジャッジズミーティング（審査員・審査集計員・競技運営員・アンチドーピング委員・ジャッジテスト）

第2部 ピックアップ 予 選		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認	
時間	ステージ	バックステージ	その他
12:50～	ビキニフィットネス (16⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (16名～12名)	8
12:58～	メンズフィジーク168cm級 (17⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (17名～12名)	10
13:08～	メンズフィジーク176cm超級 (20⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (20名～12名)	14

第2部 ラウンド1 予 選		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認	
13:22～	ボディフィットネス (1～13位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (13⇒6名)	12
13:34～	クラシックフィジーク (1～14位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (14⇒6名)	12
13:48～	メンズフィジークマスターズ40歳以上級 (1～15位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (15⇒6名)	14
14:02～	ビキニフィットネス158cm以下級 (1～7位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (7⇒6名)	8
14:09～	ビキニフィットネス158cm以上級 (1～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12⇒6名)	8
14:16～	メンズフィジーク 168cm級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12⇒6名)	10
14:26～	メンズフィジーク 172cm級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12⇒6名)	14
14:36～	メンズフィジーク 176cm級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12⇒6名)	10
14:46～	メンズフィジーク 176cm超級 (1位～12位順位付け)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査 (12⇒6名)	10

第2部 ラウンド2 決 勝		各カテゴリ-10分前に招集完了～選手の点呼確認	
14:56～	ボディフィットネス (6名)	Tワーク～ラインナップ～クォーターターン	5
13:02～	クラシックフィジーク 決勝規定ポーズ審査① (6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定7ポーズ	6
15:08～	クラシックフィジーク 決勝フリーポーズ審査② (6名)	フリーポーズ (60秒) ～ラインナップ	8
15:16～	メンズフィジーク40歳超級 (6名)	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	5
15:21～	ビキニフィットネス 158cm級 (6名)	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	6
15:27～	ビキニフィットネス 158cm超級 (6名)	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	6
15:33～	メンズフィジーク 168cm以下級 (6名)	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	5
15:38～	メンズフィジーク 172cm以下級 (6名)	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	5
15:43～	メンズフィジーク 176cm以下級 (6名)	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	5
15:48～	メンズフィジーク 176cm超級 (6名)	Iワーク～ラインナップ～クォーターターン	5

15:53～	スペシャル ゲストボーザー 佐野愛美 選手 (ALL JAPAN ビキニフィットネス 2位 グランドチャンピオンシップス 4位)		8
--------	--	--	---

第2部 表 彰 式		各カテゴリ-5分前に招集完了～選手の点呼確認	
16:00～	ボディフィットネス (6名 順位発表～表彰式)	ラインナップ～順位発表～表彰～写真撮影	2
16:02～	クラシックフィジーク (6名 順位発表～表彰式)	ポーズダウン～順位発表～表彰～写真撮影	2
16:04～	メンズフィジーク40歳超級 (6名 順位発表～表彰式)	ラインナップ～順位発表～表彰～写真撮影	2
16:06～	ビキニフィットネス 158cm級 (6名 順位発表～表彰式)	ラインナップ～順位発表～表彰～写真撮影	2
16:08～	ビキニフィットネス 158cm超級 (6名 順位発表～表彰式)	ラインナップ～順位発表～表彰～写真撮影	2
16:10～	メンズフィジーク 168cm級 (6名 順位発表～表彰式)	ラインナップ～順位発表～表彰～写真撮影	2
16:12～	メンズフィジーク 172cm級 (6名 順位発表～表彰式)	ラインナップ～順位発表～表彰～写真撮影	2
16:14～	メンズフィジーク 176cm級 (6名 順位発表～表彰式)	ラインナップ～順位発表～表彰～写真撮影	2
16:16～	メンズフィジーク 176cm超級 (6名 順位発表～表彰式)	ラインナップ～順位発表～表彰～写真撮影	2

16:18～	閉会宣言 大会実行副委員長		2
16:20～	大会終了 舞台 場内 控室 後片付け清掃作業		222=3:42

記載されている時刻は全て予定です。
進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。
選手は、選手係の招集にいつでも対応できる様、準備をお願いします。