

8/20 競技進行表

第1部 選手集合 9:00~9:30

10:00 開会宣言 三重県連盟理事長 宮島望

第1部 三重県ボディビル選手権

第1部予選審査

10:05	三重県新人ボディビル選手権	9名順位付け	リラックス4ポーズ→ 規定7ポーズ→比較審査
	三重県50才以上ボディビル選手権	5名順位付け	
	三重県60才以上ボディビル選手権	3名順位付け	
	三重県65才以上ボディビル選手権	1名順位付け	
	三重県女子フィジーク選手権	1名順位付け	
	三重県男子ボディビル選手権	15名順位付け	

第1部決勝審査

11:05	三重県新人ボディビル選手権	9名順位付け	フリーポーズ60秒 →ラインナップ
	三重県50才以上ボディビル選手権	5名順位付け	
	三重県60才以上ボディビル選手権	3名順位付け	
	三重県65才以上ボディビル選手権	1名順位付け	
	三重県女子フィジーク選手権	1名順位付け	
	三重県男子ボディビル選手権	12名順位付け	

第1部表彰式

12:00	三重県新人ボディビル選手権	順位発表→表彰→記念撮影
	三重県50才以上ボディビル選手権	
	三重県60才以上ボディビル選手権	
	三重県65才以上ボディビル選手権	
	三重県女子フィジーク選手権	
	三重県男子ボディビル選手権	

12:45 お昼休憩

第2部 選手集合 12:00～12:30

第2部 東海ボディビル/東海マスタースボディビル選手権

第2部予選審査

13:30	東海マスタースボディビル50才以上	ピックアップ 18名→12名	規定4ポーズ→比較審査
	東海男子ボディビル	ピックアップ 21名→12名	
	東海クラシックフィジーク	14名順位付け	バキュームポーズ→ リラックス4ポーズ→ 規定7ポーズ→比較審査
	東海マスタースボディビル60才以上	12名順位付け	リラックス4ポーズ→ 規定7ポーズ→比較審査
	東海マスタースボディビル70才以上	7名順位付け	
	東海マスタースボディビル50才以上	12名順位付け	
	東海女子フィジーク	8名順位付け	
	東海男子ボディビル	12名順位付け	
16:00	休憩 (5分)		

第2部決勝審査

16:05	東海クラシックフィジーク	6名決勝ラウンド1	リラックス4ポーズ →規定ポーズ →60秒ポーズダウン
	東海クラシックフィジーク	6名決勝ラウンド2	フリーポーズ60秒 →ラインナップ
	東海マスタースボディビル50才以上	6名順位付け	
	東海マスタースボディビル60才以上	6名順位付け	
	東海マスタースボディビル70才以上	6名順位付け	
	東海女子フィジーク	8名順位付け	
	東海男子ボディビル	12名順位付け	
17:25	ゲストポージング 須江正尋		

第2部表彰式

17:45	東海クラシックフィジーク	順位発表→表彰→記念撮影
	東海マスタースボディビル50才以上	
	東海マスタースボディビル60才以上	
	東海マスタースボディビル70才以上	
	東海女子フィジーク	
	東海男子ボディビル	

18:45 閉会挨拶 三重県連盟理事長 宮島望