

# 8/19 競技進行表

## 第1部 選手集合 9:00~9:30

10:25 開会宣言 三重県連盟理事長 宮島望

### 第1部 三重県メンズフィジーク/ビキニ選手権

### オープンビキニ/ボディフィットネス/ビギナースフィットネス

#### 第1部予選審査

|       |                    |                  |               |
|-------|--------------------|------------------|---------------|
| 10:30 | 三重県メンズフィジーク選手権     | ピックアップ (29名→12名) | クォーターターン→比較審査 |
|       | オープンビキニ158cm級      | 13名順位付け          |               |
|       | ビギナースフィットネス ラウンド 1 | 7名順位付け           | 規定4ポーズ        |
|       | 三重県メンズフィジーク選手権     | 12名順位付け          | クォーターターン→比較審査 |

#### 第1部決勝審査

|       |                    |        |                                 |
|-------|--------------------|--------|---------------------------------|
| 11:30 | オープンボディフィットネス      | 1名     | Tワーク→クォーターターン                   |
|       | オープンビキニ158cm       | 6名順位付け | Wワーク→クォーターターン<br>→スリーステップ フォワード |
|       | オープンビキニ163cm       | 5名順位付け |                                 |
|       | オープンビキニ163cm超      | 1名順位付け |                                 |
|       | ビギナースフィットネス ラウンド 2 | 7名順位付け | 規定3ポーズ                          |
|       | 三重県ビキニ選手権          | 4名順位付け | Wワーク→クォーターターン<br>→スリーステップ フォワード |
|       | 三重県メンズフィジーク選手権     | 6名順位付け | Wワーク→クォーターターン                   |

#### 第1部表彰式

|       |                |              |
|-------|----------------|--------------|
| 12:45 | オープンボディフィットネス  | 順位発表→表彰→記念撮影 |
|       | オープンビキニ158cm   |              |
|       | オープンビキニ163cm   |              |
|       | オープンビキニ163cm超  |              |
|       | ビギナースフィットネス    |              |
|       | 三重県ビキニ選手権      |              |
|       | 三重県メンズフィジーク選手権 |              |

13:20 お昼休憩

## 第2部 選手集合 12:30～13:00

### 第2部 オープンメンズフィジーク/フィットモデル

#### 第2部予選審査

|       |                   |                  |               |
|-------|-------------------|------------------|---------------|
| 14:00 | オープンメンズフィジーク168cm | ピックアップ (26名→12名) | クォーターターン→比較審査 |
|       | オープンメンズフィジーク172cm | ピックアップ (26名→12名) |               |
|       | オープンメンズフィジーク176cm | ピックアップ (26名→12名) |               |
|       | オープンメンズフィジーク180cm | ピックアップ (16名→12名) |               |
| 15:20 | 休憩 (5分)           |                  |               |
| 15:25 | オープンフィットモデル       | 9名順位付け イブニングドレス  | クォーターターン→比較審査 |
|       | オープンメンズフィジーク168cm | 12名順位付け          |               |
|       | オープンメンズフィジーク172cm | 12名順位付け          |               |
|       | オープンメンズフィジーク176cm | 12名順位付け          |               |
|       | オープンメンズフィジーク180cm | 12名順位付け          |               |
|       | オープンメンズフィジーク50才以上 | 15名順位付け          |               |

#### 第2部決勝審査

|       |                    |                   |                                 |
|-------|--------------------|-------------------|---------------------------------|
| 17:00 | オープンフィットモデル ラウンド1  | 6名順位付け ワンピーススuits | ウォーク→クォーターターン                   |
|       | オープンメンズフィジーク168cm  | 6名順位付け            |                                 |
|       | オープンメンズフィジーク172cm  | 6名順位付け            |                                 |
|       | オープンメンズフィジーク176cm  | 6名順位付け            |                                 |
|       | オープンメンズフィジーク180cm  | 6名順位付け            |                                 |
|       | オープンメンズフィジーク180cm超 | 7名順位付け            |                                 |
|       | オープンメンズフィジーク50才以上  | 6名順位付け            |                                 |
|       | オープンフィットモデル ラウンド2  | 6名順位付け イブニングドレス   | ウォーク→クォーターターン<br>→スリーステップ フォワード |
| 18:20 | ゲストポージング 直野優賀      |                   |                                 |

#### 第2部表彰式

|       |                    |              |
|-------|--------------------|--------------|
| 18:40 | オープンメンズフィジーク168cm  | 順位発表→表彰→記念撮影 |
|       | オープンメンズフィジーク172cm  |              |
|       | オープンメンズフィジーク176cm  |              |
|       | オープンメンズフィジーク180cm  |              |
|       | オープンメンズフィジーク180cm超 |              |
|       | オープンメンズフィジーク50才以上  |              |
|       | オープンフィットモデル        |              |

19:30 閉会挨拶 三重県連盟理事長 宮島望